



THE ART & SCIENCE OF COACHING

CERTYFIKOWANY PRORGAM COACHINGOWY

contemporary learning



O PROGRAMIE

The Art & Science of Coaching – program stworzony przez Erickson Coaching International, światowego lidera w kształceniu coachów z 45-letnim doświadczeniem oraz laureata nagrody ICF Distinguished Coaching Education Provider 2024.

To kompletny, spójny warsztat pracy: od pierwszego dnia uczysz się prowadzić sesje coachingowe, rozwijasz swoje umiejętności komunikacyjne w nowych rolach i zdobywasz zestaw metod i technik, które możesz od razu zastosować w praktyce.

Prezentowane treści tworzą autorski, całościowy model coachingu skoncentrowanego na rozwiązaniach, inspirowany działalnością Milтона Ericksona, czerpiący z terapii krótkoterminowej, psychologii pozytywnej, dobrych praktyk biznesowych i metodologii zarządzania projektami.

KORZYŚCI

- Otrzymujesz międzynarodowy certyfikat Erickson Professional Coach (EPC) rozpoznawalny na całym świecie
- Najwyższa akredytacja ICF – przygotowanie do certyfikatów PCC i ACC
- 45 lat doświadczenia Erickson Coaching International – światowy lider w kształceniu coachów
- Globalna społeczność – 75 000 absolwentów w 179 krajach
- Kompletny model pracy - od głębokiego rozumienia sensu do praktycznych narzędzi pracy z klientem – sesje demo, mentoring, ćwiczenia, informacja zwrotna
- Podejście skoncentrowane na rozwiązaniach
- Elastyczność nauki, możliwość powtórzenia nauki, platforma Erickson Online Academy



ERICKSON COACHING INTERNATIONAL



75 000

Absolwentów na całym świecie

Erickson Coaching International to istniejąca od 1980 roku międzynarodowa firma szkoleniowa, założona w Kanadzie i posiadająca przedstawicielstwa w wielu krajach świata. Prowadzone przez tę organizację kursy skupiają się na różnych obszarach coachingu oraz wspierania samorozwoju. Flagowy kurs – The Art & Science of Coaching jest jedną z wiodących światowych szkół coachingu. W Polsce, opracowane przez Erickson Coaching szkolenia realizuje Think Twice – firmą szkoleniową zaangażowaną w kształcenie i certyfikację kompetencji profesjonalistów rynku szkoleniowo-doradczego.

45+

lat doświadczenia

Podstawą do współpracy jest dążenie do upowszechniania wiedzy o coachingu, a także zaangażowanie Think Twice w tworzenie i propagowanie najwyższej jakości metodologii wspierania rozwoju.

ADRESACI

To certyfikowany program, który przygotowuje do roli profesjonalnego coacha z międzynarodową akredytacją ECI i ICF.

Program jest przede wszystkim dla osób, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności coachingu i nauczyć się, jak korzystać z nich w codziennej pracy. Będzie przydatny również tym, którzy chcą wprowadzać coaching do swojej pracy – niezależnie, czy jesteś trenerem, menedżerem, HR-owcem, facylitatorem, konsultantem, doradcą, psychologiem, terapeutą, prawnikiem czy pracujesz w innym zawodzie wymagającym wysoko rozwiniętych kompetencji interpersonalnych.

Uczymy jak dostrzegać momenty, w których coaching naprawdę robi różnicę oraz jak w praktyce korzystać z jego narzędzi w pracy z ludźmi. Ćwiczenia i rozmowy coachingowe wspierają rozwój osobisty uczestników, ale głównym celem kursu jest nauka prowadzenia coachingu w praktyce – od pierwszego dnia szkolenia.

REZULTATY

- Jasne, praktyczne rozumienie roli coacha i tego, jak coaching działa w relacjach i organizacjach
- Pełne, praktyczne rozeznanie w modelu coachingu skoncentrowanego na rozwiązaniach
- Umiejętność prowadzenia rozmów coachingowych zgodnie ze standardami ICF
- Pakiet narzędzi gotowych do użycia w różnych sytuacjach i tematach
- Praktyka w planowaniu i prowadzeniu całego procesu coachingowego
- Rozwój samoświadomości i pewności w tworzeniu wspierających relacji coachingowych
- Gotowość do rozpoczęcia własnej praktyki coachingowej
- Przygotowanie do zdobycie międzynarodowych certyfikatów coachingowych (EPC oraz ACC/PCC ICF)



KOMPETENCJE

Zastosowanie

- Prowadzić coaching indywidualny i zespołowy (life & business coaching), wprowadzając realne zmiany w pracy i kulturze organizacji
- Wdrażać coachingowy styl zarządzania, wspierać decyzje i rozwój talentów
- Budować zespoły nastawione na uczenie się, kreatywność i odpowiedzialność
- Prowadzić rozmowy rozwojowe, mentoring i projektować rozwiązania w praktyce
- Wspierać wdrażanie nowych umiejętności i zmian w codziennej pracy
- Rozszerzać kompetencje menedżerskie i warsztat profesjonalistów w pracy z ludźmi (trener, konsultant, facylitator, doradca, psycholog, terapeuta, prawnik i inne role)

EFEKTY

Kluczowe efekty udziału w programie:

- Umiejętność podejmowania świadomych decyzji i większą elastyczność w działaniu, tam gdzie rutyna i automatyczne schematy zawodzą
- Lepsza organizacja pracy, priorytety i skuteczniejsze wykorzystanie własnego potencjału
- Wyższa produktywność, jakość działań i realny wpływ na zespół oraz relacje z innymi
- Jasność celów, wartości i odpowiedzialność za własne działania
- Większa samoświadomość, równowaga i satysfakcja w pracy i życiu



ŚCIEŻKI CERTYFIKACJI



Certyfikacja Erickson
Coaching International



Certyfikacja International
Coach Federation

**Essentials 1-2 i Certyfikacja
Kompetencji ICF
70 h**

Po ukończeniu otrzymasz
międzynarodowy
certyfikat Erickson
Accredited Coach (EAC).

Ukończenie pozwala
ubiegać się o akredytację
ACC ICF, uproszczoną
ścieżką Level 1 ICF.

**Advanced 1-4
128 h**

Po ukończeniu otrzymasz
międzynarodowy
certyfikat Erickson
Professional Coach
(EPC).

**Advanced 1-4 i Certyfikacja
Kompetencji ICF
154 h**

Po ukończeniu otrzymasz
międzynarodowy
certyfikat Erickson
Certified Professional
Coach (ECPC).

Ukończenie pozwala
ubiegać się o akredytację
na poziomie ACC lub PCC
uproszczoną ścieżką
Level 2 ICF.

PROGRAM

W przerwach pomiędzy modułami:

- Spotkania (minimum 6 spotkań) w tzw. trójkach coachingowych
- Przesłanie 3 nagrań sesji coachingowych, które poddane są informacji zwrotnej od mentora

01

INSPIRACJA

- Wprowadzenie w rolę coacha
- Struktura sesji i podstawowe narzędzia
- Tworzenie wizji pożądanych zmian

02

WDROŻENIE

- Planowanie i zarządzanie czasem
- Kreatywność i tworzenie strategii
- Wewnętrzny krytyk i droga do mistrzostwa

03

ZAANGAŻOWANIE

- Odkrywanie wartości, pogłębianie pracy
- Radzenie sobie z oporem i obiekcjami
- Długofalowy proces coachingowy

04

SATYSFAKCJA

- Doskonalenie kompetencji ICF
- Praca z modelem sukcesu klienta
- Model biznesowy oraz pierwsze kroki na rynku

05

CERTYFIKACJA

- Mentoring grupowy i indywidualny, supervizja
- Rzetelna ocena kompetencji spełniająca wymagania ICF i pozwalająca na ubieganie się o certyfikat ICF

MODUŁ 1

INSPIRACJA

Moduł ten wprowadza krok po kroku w podejście skoncentrowane na rozwiązaniach w coachingu prowadzonym zgodnie z metodologią Erickson Coaching International. Uczestnik uczy się wchodzić w rolę coacha, na koniec szkolenia jest w stanie samodzielnie przeprowadzić pełną rozmowę coachingową. Moduł 1 skupia się na inspiracji, jego centralne pytanie brzmi: "Co chcesz osiągnąć?".

Kluczowe elementy programu

- Podstawowe założenia coachingu
- Umiejętności komunikacyjne coacha
- Struktura rozmowy coachingowej
- Zawieranie kontraktu i definiowanie rezultatów sesji
- Wykorzystanie wyobraźni i zmiany perspektywy
- Wprowadzenie w profil kompetencji ICF
- Formułowanie pytań coachingowych

MODUŁ 2

WDROŻENIE

Moduł ten dostarcza szerokiego zestawu narzędzi, by głębiej wnikać w pytanie klienta: „Jak mogę to osiągnąć?”. Uczestnik uczy się metod towarzyszenia klientowi w rozwijaniu strategii, planowaniu, wprowadzaniu planu w życie i zarządzaniu czasem. Punkt koncentracji w Module 2 to poszukiwanie i wdrażanie twórczych rozwiązań.

Kluczowe elementy programu

- Wyznaczanie priorytetów
- Planowanie i zarządzanie czasem
- Wspieranie twórczości i projektowania rozwiązań
- Wewnętrzny krytyk i poszukiwanie wsparcia
- Mistrzostwo i wspieranie wytrwałości w uczeniu się
- Długofalowa relacja coachingowa



MODUŁ 3

ZAANGAŻOWANIE

Celem tego modułu jest pogłębienie rozumienia związku między kontaktem z najgłębszymi wartościami i długofalowym zaangażowaniem w realizację życiowych projektów. Odkrycie i uporządkowanie wartości dostarcza nowych odpowiedzi na pytanie "Dlaczego chcę to osiągnąć?". Moduł 3 zapoznaje uczestników z narzędziami ułatwiającymi integrację wartości i radzenie sobie z oporem.

Kluczowe elementy programu

- Odkrywanie i doświadczanie wartości
- Kulturowy i społeczny aspekt wartości
- Pogłębianie motywacji i praca ze strategiami motywowania siebie
- Stawianie wyzwań i prowokowanie
- Radzenie sobie z obiekcjami

MODUŁ 4

SATYSFAKCJA

Moduł IV koncentruje się na domykaniu projektów i poszukiwaniu satysfakcji. "Po czym poznam, że osiągnąłem osiągnęłam swój cel?," - to najważniejsze pytanie tego modułu. Uczestnicy uczą się obserwować różnorodne potrzeby swoich klientów i przygotowują do rozpoczęcia własnej praktyki coachingowej lub wykorzystania coachingu w ich organizacji. Integrują opanowane dotychczas narzędzia, doskonałą umiejętność prowadzenia rozmów coachingowych i uczą się rozpoznawać w praktyce różne poziomy kompetencji ICF.

Kluczowe elementy programu

- Doskonalenie i integracja umiejętności
- Rozpoznawanie kompetencji coachingowych
- Przygotowanie do dalszej pracy rozwojowej i certyfikacji
- Projektowanie własnej praktyki coachingowej
- Rozpoznawanie potrzeb i preferencji klientów



MODUŁ 5

CERTYFIKACJA KOMPETENCJI ICF

Obejmuje:

- dwa spotkania rozwojowe całej grupy, poświęcone uzupełnieniu potrzebnych informacji i wymianie doświadczeń
- trzy trzygodzinne sesje mentoringu grupowego związane z obserwacją sesji prowadzonych na żywo
- trzy sesje mentoringu indywidualnego, na podstawie nagrań pracy z własnymi klientami
- ocenę kompetencji na podstawie sesji na żywo z własnym klientem lub dwóch nagrań pracy z własnym klientem
- sesję informacji zwrotnej po ocenie kompetencji

Do programu mogą dołączyć osoby, które:

- ukończyły moduły 1-2 programu The Art & Science of Coaching (ścieżka Level 1 ICF, umożliwiająca akredytację ACC),
- ukończyły moduły 1-4 programu The Art & Science of Coaching (ścieżka Level 2 ICF, umożliwiająca akredytację ACC lub PCC).



KOSZT UDZIAŁU

The Art & Science of Coaching międzynarodowy program, akredytowany przez ECI I ICF.

1-2

ESSENTIALS COURSE
THE ART & SCIENCE
OF COACHING

ONLINE

8 100 PLN + 23% VAT
9 963 PLN BRUTTO

STACJONARNIE

8 700 PLN + 23% VAT
10 701 PLN BRUTTO

1-4

ADVANCED COURSE
THE ART & SCIENCE
OF COACHING

14 200 PLN + 23% VAT
17 466 PLN BRUTTO

15 200 PLN + 23% VAT
17 466 PLN BRUTTO

15 400 PLN + 23% VAT
18 942 PLN BRUTTO

16 200 PLN + 23% VAT
19 926 PLN BRUTTO

CENA PROMOCYJNA

CENA STANDARDOWA

KOSZT UDZIAŁU

The Art & Science of Coaching międzynarodowy program, akredytowany przez ECI i ICF.

5

LEVEL 2 MENTOR BUNDLE
CERTYFIKACJA
KOMPETENCJI ICF

ONLINE

4 877 PLN + 23% VAT
5 999 PLN BRUTTO

STACJONARNIE

CENA PROMOCYJNA
DLA ABSOLWENTÓW
MODUŁÓW 1-4

1-5

PAKIET - THE ART & SCIENCE
OF COACHING + CERTYFIKACJA
KOMPETENCJI ICF

18 800 PLN + 23% VAT
23 124 PLN BRUTTO

19 800 PLN + 23% VAT
24 354 PLN BRUTTO

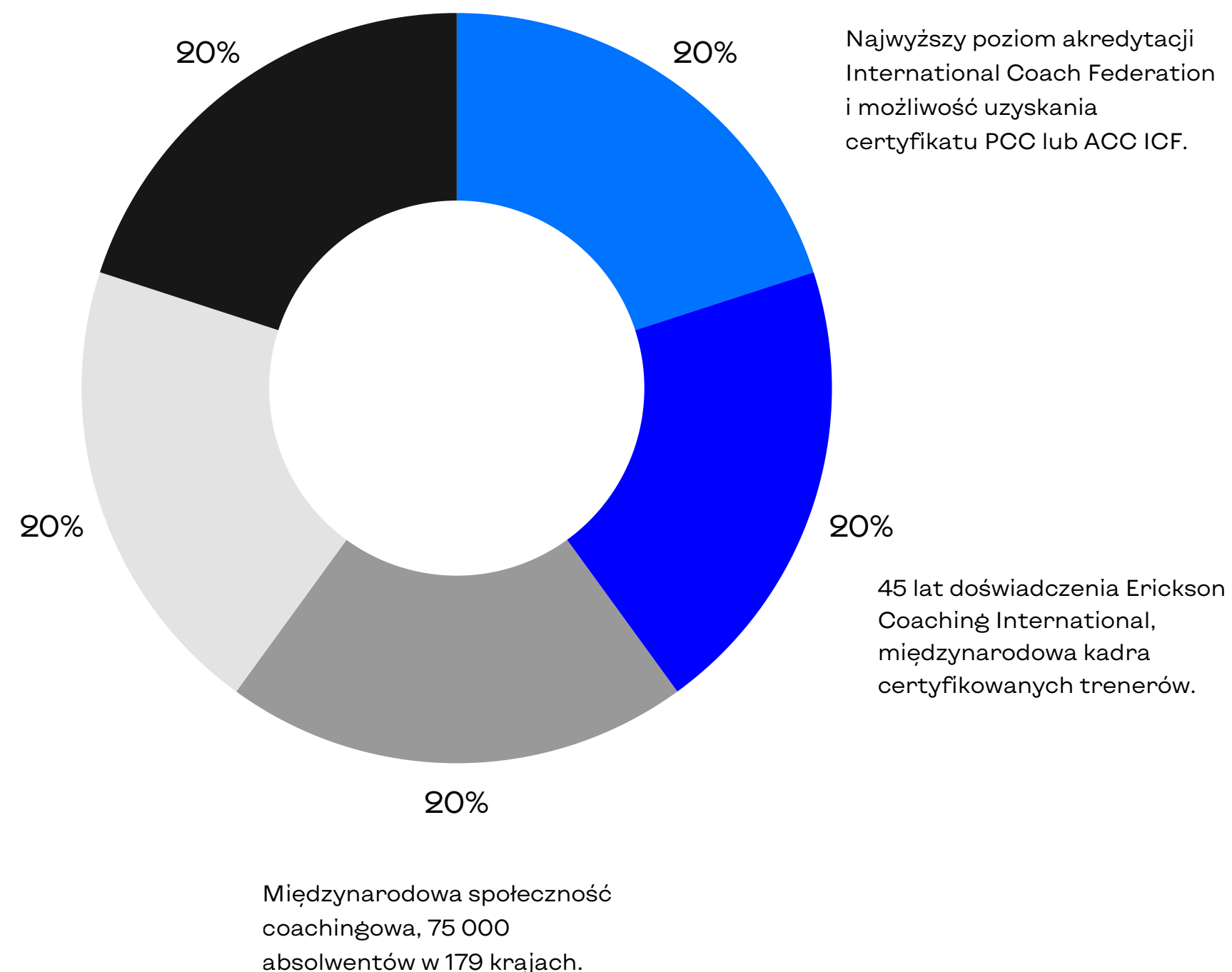
KORZYSTNIEJ W PAKIECIE

CO NAS WYRÓŻNIA?

Międzynarodowa
akredytacja, certyfikacja
ICF. Rozwijanie innych
i wspieranie w zmianie.

Międzynarodowy certyfikat
Erickson Professional Coach
(EPC) wydawany na zakończenie
programu.

Koncentracja na praktycznych
umiejętnościach (sesje demo,
ćwiczenia podczas zajęć
i pomiędzy modułami, nagrania
sesji, informacje zwrotne).



INFORMACJE ORGANIZACYJNE



PROWADZĄCY: MACIEJ ŚWIEŻY, MAGDALENA GIEC, ARTUR KRUPA



ONLINE LUB STACJONARNIE (KRAKÓW, WARSZAWA, WROCŁAW)

CZAS TRWANIA SZKOLENIA

Moduły 1-4 (stacjonarnie): 16 dni / 136 h / godz. 10:00-18:00 (dzień 1), 9:00-17:00 (kolejne dni)

Moduły 1-4 (online): 24 dni / 136 h / godz. 9:15-15:00

Certyfikacja ICF: 4-8 miesięcy / online



IZABELA DOŁĘGIEWICZ

506 006 087

izabela.dolegiewicz@thinktwice.pl