



# PROGRAM FACYLITACJI I WSPÓŁPRACY

Think Twice– Contemporary learning,  
Notki prowadzących

contemporary learning



## Artur Krupa

Konsultant, psycholog. Specjalizuje się w rozwoju kompetencji leaderskich, trenerskich i coachingowych, łącząc wiedzę z zakresu psychologii i zarządzania z praktyką pracy w grupach. W swojej działalności wykorzystuje doświadczenia z obszaru dynamiki zespołowej, wspierając menedżerów, trenerów i organizacje w budowaniu skutecznej współpracy i efektywnego zarządzania. Szczególne miejsce w jego pracy zajmują procesy grupowe, w tym psychodrama, zarówno w kontekście terapeutycznym, jak i biznesowym.

Od 25 lat tworzy i prowadzi programy rozwojowe dla liderów, zespołów projektowych i grup otwartych. Wspiera organizacje w okresach zmian, projektując i konsultując wieloetapowe procesy rozwoju. Pełni rolę mentora i superwizora, dzieląc się wiedzą z kolejnymi pokoleniami specjalistów. Zaangażowany w rozwój psychodramy w Polsce, prowadzi zajęcia w grupach terapeutycznych, edukacyjnych oraz rozwojowych.

Ukończył psychologię na UJ oraz zarządzanie na AGH. Posiada liczne certyfikaty potwierdzające kompetencje w pracy z ludźmi i organizacjami, m.in. jako trener zarządzania (Edexcel i BTEC Professional Qualifications), terapeuta psychodramy (Polskie Stowarzyszenie Psychodramy), coach PCC i ECPC oraz facylitator CPF (IAF).



Artur Krupa

konsultant, psycholog

## Iwona Sołtysińska

Współtworzyła koncepcję pierwszej w Polsce Szkoły Facylitatorów, promując ideę facylitacji i partycypacji w polskich organizacjach. Jest współautorką Programu Facylitacji i Współpracy Think Twice.

Promuje w Polsce metodę Group Relations, która jest unikatowym sposobem uczenia się dynamiki grup i organizacji i własnego wpływu na te procesy. Pracuje jako konsultant w międzynarodowych konferencjach Group Relations.

Certyfikowany coach (PCC ICF). Zrealizowała ponad 2500 godzin coachingu indywidualnego, prowadzonego dla kadry menedżerskiej oraz zrealizowała kilkaset godzin coachingu zespołów na różnych poziomach organizacji.

Jestem członkiem Instytutu Studiów Psychoanalitycznych im. Hanny Segal. Łączy podejście psychoanalityczne z doświadczeniem pracy w biznesie konsultuję zespoły i organizacje doświadczające kryzysu (ośrodki terapeutyczne, stowarzyszenia i instytucje publiczne).



Iwona Sołtysińska

konsultant, psycholog,  
facylitatorka

## Monika Gąsienica

Trenerka i facylitatorka. Jedna z kilkorga facylitatorów w Polsce z certyfikacją Międzynarodowego Stowarzyszenia Facylitatorów (IAF), założycielka i pierwsza koordynatorka oddziału IAF w Polsce. Obszary jej specjalizacji szkoleniowej to kompetencje trenerskie, zarządzanie procesami rozwoju pracowników i kierowanie ludźmi – w szczególności budowanie oraz organizacja pracy zespołu. Prowadzi również szkolenia z zakresu negocjacji i obsługi klienta. Jako konsultant ma doświadczenie w tworzeniu i wdrażaniu kompetencyjnych systemów oceny pracy, profili kompetencyjnych i metodologii badania kompetencji do celów rekrutacji i rozwoju. Ma doświadczenie w pełnieniu roli asesora w diagnozie AC/DC.

Szczególą rolę w zakresie jej specjalizacji tematycznej stanowią zagadnienia związane z budowaniem odporności psychicznej i skutecznych sposobów radzenia sobie ze stresem. Jest autorką i prowadzącą zdalnego kursu “Stres, emocje, rezyliencja. Jak wzmacniać odporność psychiczną i skutecznie radzić sobie ze stresem.”

Absolwentka psychologii na Uniwersytecie Jagiellońskim. Posiada certyfikaty MBTI i SHL OPQ oraz International Association of Facilitators (IAF). Ukończyła Szkołę Trenerów Treningu Psychologicznego Haliny Nałęcz Nieniewskiej, Superwizyjne Warsztaty Doskonalenia Zawodowego Agencji Doradztwa Zawodowego AD oraz kurs The Art and Science of Coaching. Jest konsultantką w warsztatach dynamiki grupowej Making the Difference.



Monika Gąsienica

trenerka, facylitatorka

## Tomasz Cichocki

Członek International Association of Facilitators. Ukończył Wydział Fizyki Uniwersytetu Warszawskiego. Doświadczenie zdobywał kierując wdrożeniowymi projektami informatycznymi oraz wieloletnimi projektami wspierającymi polskie firmy i jednostki naukowe w nawiązywaniu współpracy na rynkach zagranicznych. Prowadzeniem szkoleń i warsztatów zajmuje się od 2006 roku. W 2010 ukończył szkołę trenerów biznesu Grupy TROP. Jest absolwentem szkoły coachingu Erickson Coaching International.

Jego specjalnością są obszary związane z kompetencjami managerskimi, innowacyjnością, myśleniem systemowym i strategicznym, negocjacjami i wystąpieniami publicznymi. Prowadzi warsztaty, na których zespoły wypracowują rozwiązania i przygotowują się do ich wdrożenia. Specjalizuje się także w zagadnieniach związanych z zarządzaniem projektami oraz obsługą klienta. Jest trenerem w Szkole umiejętności facylitacyjnych w środowisku zdalnym oraz w Programie Facylitacji i Współpracy Think Twice. Był trenerem Szkoły Facylitatorów Wszechnicy UJ.

Pracował m.in. dla ORLEN SA, PZU SA, BGŻ SA, Nespresso Polska, HiPP Polska, JMP S.A., JMDiF sp. z o.o., AXA, Libery Direct, Siemens, Robert BOSH, Zelmer SA, BP, Shell, Europejskie Centrum Przedsiębiorczości, PSDB, Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości, Białostocka Fundacja Kształcenia Kadr, Sanitec KOŁO, Mleczarnia Turek, Messer Group, Olympic Casino. Wykładał na studiach podyplomowych, m.in. w politechnikach Łódzkiej, Gdańskiej i Wrocławskiej, Uniwersytecie Szczecińskim i Akademii Koźmińskiego.



Tomasz Cichocki

trener, facylitator

## Aneta Marek

Jest absolwentką Uniwersytetu Jagiellońskiego oraz studiów podyplomowych Service Design na SWPS. Posiada certyfikat Szkoły Facylitatorów. Jest członkinią International Association of Facilitators (IAF), promującej światowe standardy w prowadzeniu procesów grupowych. Ukończyła program Making the Difference: Leadership & Authority in Groups and Organisations, badający dynamikę władzy i autorytetu w grupach. Jest absolwentką akredytowanego przez ICF programu The Art & Science of Coaching oraz Szkoły Trenerów Wszechnicy UJ.

Swoje kompetencje zarządcze budowała pełniąc funkcję menedżerki, prezeski zarządu Wszechnicy UJ oraz współwłaścicielki firmy AMM office, co daje jej unikalną perspektywę liderki rozumiejącej wyzwania biznesowe.

Prowadzi sesje facylitacji strategicznej dla kluczowych zespołów, Program Facylitacji i Współpracy i Program L&D. Jest współautorką podcastu „Stacja Facylitacja” oraz wielokrotną organizatorką Międzynarodowego Tygodnia Facylitacji w Polsce. Interesuje się tym, jak zmieniać przypadkowe spotkania w uporządkowane procesy, które dają zespołom jasność działania i realny wpływ na wyniki firmy.

Pracuje na rzecz doskonalenia współpracy w organizacjach. Pomaża firmom przejść od intuicyjnego, często chaotycznego sposobu prowadzenia zespołów do precyzji w działaniu. Upowszechnia narzędzia, które czynią pracę grupową bardziej refleksyjną, angażującą i sterowalną. Doradza, jak dzięki odpowiedniej strukturze uwalniać energię pracowników oraz budować ich odpowiedzialność za wynik.

Jako konsultantka towarzyszy liderom w poszerzaniu ich modeli pracy z grupami, zamieniając codzienne spotkania w sprawne narzędzie realizacji strategii operacyjnej firmy. W Think Twice prowadzi projekty doradcze dla klientów organizacyjnych i szkolenia otwarte. Wspiera firmy w projektowaniu środowiska pracy, w których zespoły osiągają stan wysokiej wydajności, dzięki synergii, a nie kosztem energii lidera lub pojedynczych osób.

Specjalizuje się w budowaniu kultury współpracy. Wspiera zespoły zarządcze i eksperckie w rozwiązywaniu problemów, podejmowaniu decyzji i wyjściu z impasu. Dbą o to, by strategiczne decyzje były wypracowane metodycznie, z uwzględnieniem różnorodnych perspektyw, co eliminuje ryzyko kosztownych błędów.



## Aneta Marek

### facylitatorka, trenerka, konsultantka organizacji