

9. Drobne dolegliwości

- Drobne dolegliwości 
 - Moje dziecko ulewa/ma kolki
 - Kolki
 - Kryteria rzymskie
 - 
 - 
 - Postępowanie
 - 
 - 
 - A tak po ludzku
 - Kolka jest stanem samooganiczającym się i najprawdopodobniej naturalnym dla niektórych niemowląt
 - Czasami wymaga sprawdzenia przez lekarza pod kątem podłoża innych chorób (dzieci mogą płakać z różnych przyczyn w tym np. z bólu)
 - Jest bardzo niepokojący dla rodziców!
 - dlatego opieka i edukacja na tym poziomie są kluczowe!
 - Grupy wsparcia
 - Sposoby na wyciszenie malucha
 - Usuwanie potencjalnych czynników drażniących z otoczenia (np. dym papierosowy)
 - Pomysły na leczenie były takie jak w przypadku ulewania
 - Espumisan, delicol, probiotyki, laktaza
- Ulewanie=refluks?
 - Jaki jest problem
 - Większość dzieci na jakimś etapie życia będzie ulewała. Pojawia się regurgitacje. Będzie miała refluks. I to mogą być rzeczy fizjologiczne, nie wpływające na rozwój, komfort i dobrobyt dziecka.
 - 
 - refluks
 - nie widać
 - treść pokarmowa podnosi się tylko do przełyku
 - regurgitacje
 - można zaobserwować
 - można zaobserwować - treść pokarmowa może dochodzić do jamy ustnej
 - ulewanie
 - widać wyraźnie
 - treść pokarmowa przekracza granicę ust i wypływa poza usta
 - wymioty
 - inny mechanizm!
 - czynność aktywna, angażująca wiele partii mięśni, stymulowana przez OUN (stymulacja ośrodka wymiotnego uruchamia kaskadę)
 - treść pokarmowa lub żołądkowa przekracza granicę ust zwykle pod większym ciśnieniem* i na większą odległość niż "ulewanie"
 - Rodziców to jednak niepokoi.
 - Rodzice potrzebują wsparcia

- Co jest fizjologiczne?
- Dlaczego moje dziecko płacze?
- Czy moje dziecko odczuwa dyskomfort i jest mu źle?
- Czy robię coś źle?
- Retoryka i przekaz medialny - różne emocje i sprzeczne informacje - to pierwsza strona wyszukiwania w google
 - Samodzielna diagnoza [↗](#)
 - Co więcej, może być to ukryte
 - [↗](#)
 - CZY DZIECKO MOŻE UDUSIĆ SIĘ PRZEZ ULEWANIE???
 - [↗](#)
 - UFF, refluks nie jest groźny
 - [↗](#)
 - [↗](#)
 - obfite i częste ulewanie - co to znaczy?
 - Ale spokojnie, nawet jak nie wiesz co to znaczy, mamy rozwiązanie
 - [↗](#)
 - [↗](#)
 - Tu nieprawdziwe informacje
 - [↗](#)
 - Trzymaj dziecko pionowo po karmieni
 - to chyba ok
 - [↗](#)
 - Dziecko kładź na plecach
 - [↗](#)
 - Nie zapomnij wsadzić specjalną poduszkę
- Przedsiębiorcy - jest problem - mamy rozwiązanie!
 - [↗](#)
 - Ryzyko
 - Rodzice stają się celem marketingu
 - łatwo pozyskać ich uwagę poprzez emocjonalne komunikaty
 - Fizjologiczne objawy będą interpretowane jako patologia
 - zbędne zabiegi diagnostyczne
 - koszty wizyt medycznych
 - zmiana praktyk zdrowotnych
 - w tym karmienia piersią
 - Stosowanie leków, gdy nie ma potrzeby
 - działania niepożądane
 - przedawkowywanie
 - "to tylko witaminki"
 - "to chyba nie działa, skoro dziecko nadal płacze"
- Część dzieci będzie potrzebowała pomocy.
- Czy leki w mleku matki mogą wywołać problemy z przewodem pokarmowym u dziecka - refluks, regurgitacje?
 - makrolidy
 - Przerost odźwiernika żołądka

Przy narażeniu w życiu połodowym - jest korelacja

- [illegible]

skrobii ziemniaczanej do mleka
mamy

- Corvaglia L, Ferlini M, Rotatori R, et al. Starch thickening of human milk is ineffective in reducing the gastroesophageal reflux in preterm infants: a crossover study using intraluminal impedance. J Pediatr. 2006; 148(2):265–8.
- guma ksantanowa
 - NEC u wcześniaków
 - powyżej pierwszego roku życia
 - Beal J, Silverman B, Bellant J, et al. Late onset necrotizing enterocolitis in infants following use of a xanthan gum-containing thickening agent. J Pediatr. 2012; 161(2):354–6.
 - Woods CW, Oliver T, Lewis K, et al. Development of necrotizing enterocolitis in premature infants receiving thickened feeds using SimplyThick(R). J Perinatol. 2012; 32(2):150–2.
- mączka chleba świętojańskiego
 - u donoszonych niemowląt
- kleiki owsiane
 - nie u dzieci karmionych piersią?
 - Amylaza z mleka mamy rozkłada cukry w kleiku owsianym
- Powyżej 12 miesiąca życia
 - mleko mamy może być zagęszczone skutecznie puree owocowym lub warzywnym jako alternatywa
 - [🔗](#)
 - Można rozważyć wcześniej po ocenie stosunku korzyści do ryzyka?
- USA
 - GELMIX
 - [🔗](#)
 - Maltodekstryna z tapioki
 - Guma karobowa
 - Węglan wapnia
- Bezpieczeństwo
 - 2016 rok FDA wydaje zalecenie, żeby unikać

stosowania zagęszczaczy na bazie płatków ryżowych z uwagi na potencjalną obecność wyższych stężeń ARSENU. Obniżono dopuszczalną zalecaną dawkę arsenu w żywności dla niemowląt do 100ppm. Takie samo zalecenie funkcjonuje w Europie.

- Zagęszczacze ryżowe nadal popularne z uwagi na dobre parametry - lepkość, wygodę, są tanie
- FDA rekomenduje używać tych, o niskiej zawartości arsenu
 - Jakże to są?
 - Nie znalazłam żadnego oznaczenia produktowego
- Obniżanie kwasowości w przewodzie pokarmowym
 - Inhibitory Pompy Protonowej
 - Słabe dowody
 - 
 - 
 - Omeprazol, Pantoprazol, Lansoprazol
 - Antagoniści receptora H2
 - Famotydyna
 - Famotydyna jest kompetycyjnym inhibitorem receptorów histaminowych H2, znajdujących się w ścianie komórek okładzinowych żołądka. Famotydyna hamuje wydzielanie kwasu solnego, również stymulowane pokarmem i pentagastryną, oraz zmniejsza stężenie pepsyny w soku żołądkowym. Czas działania jednorazowej dawki famotydyny utrzymuje się przez 10 do 12 godzin
 - Stosowana za granicą
 - 
 - 
 - Z deszczu pod rynnę?
 - Działania niepożądane
 - Najczęściej u dorosłych
 - zawroty głowy, ból brzucha, biegunka, zaparcia, wzdęcia
 - Zawsze należy ocenić stosunek korzyści do ryzyka
 - Tego leku nie ma w zaleceniach
 - Inhibitory PP i Antagoniści H2 u niemowląt i małych dzieci powodują wzrost ryzyka wystąpienia nieżytu żołądka i jelit i zapalenia płuc
 - Canani RB, Cirillo P, Roggero P, Romano C, et al. Therapy with gastric acidity inhibitors increases the risk of acute gastroenteritis and community-acquired pneumonia in children. Pediatrics 2006;117(5):e817-20.
 - Specjalne mleko "Comfort", "AR"
 - Specjalne mleka modyfikowane 
 - czym się różni od innego mleka?
 - dodatek skrobi lub karobu
 - TO WSZYSTKO
 - Niektóre mają dodatek

- Niektóre mają dodatki
 - oligosacharydów
 - probiotyków
- Czy takie mleka są skuteczne?
 - TAK
 - [\[link\]](#)
 - Konflikt interesów [\[link\]](#)
 - Czy należy zmieniać KP na MM?
 - NIE
 - Więcej epizodów refluksu i regurgitacji występuje gdy dzieci są karmione mieszanką ①
- Specjalne mleko na receptę dla dzieci z alergią na białko mleka krowiego
 - Hydrolizaty
 - Nutramigen
 - Bebilon Pepti
 - Aminokwasowe
 - Puramino
 - Neocate
- Alginiany
 - Skuteczność?
 - Alginian skuteczniejszy niż mieszanka specjalna lub same działania wspierające
 - [\[link\]](#)
 - NICE zaleca w leczeniu refluksu u dzieci
 - ESPHAGAN nie zaleca w leczeniu refluksu u dzieci
 - To badanie mówi, że może być skuteczne w zmniejszaniu częstości występowania epizodów refluksu
 - [\[link\]](#)
 - Cóż zrobić?
 - Ocenić stosunek korzyści do ryzyka indywidualnie
 - Jeśli nic innego nefarmakologicznego nie pomaga - rozważyć, ale przez ograniczony czas z obserwacją skuteczności
 - Proponuję dzienniczek objawów
 - Gastrotuss
 - Od 12 roku życia. Dlaczego? [\[link\]](#)
 - Alginian magnezu, symetykon, fruktoza, guma ksantanowa, miód, D-pantenol, płynne ekstrakty z Althaea officinalis (prawoślaz lekarski) i Papaver Rhoeas (mak polny), tlenek cynku, wodorowęglan sodu, wodorotlenek sodu, metylu p-hydroksybenzoesan sodowy, propylu p-hydroksybenzoesan sodowy, aromaty naturalne, erytrozyna (E127), woda oczyszczona.
 - Od 1 dnia życia [\[link\]](#)
 - Alginian magnezu, Symetykon, Fruktoza, Guma ksantanowa, D-pantenol, Wodorowęglan sodu, Wodorotlenek sodu, Metylu p-hydroksybenzoesan, Propylu p-hydroksybenzoesan, Aromaty naturalne, Woda oczyszczona. ①
- DicoGel

- [🔗](#) ①
- Silikony
 - To jest lek, który "rozbija" gaz zmniejszając jego napięcie powierzchniowe. Pozwala to na zmniejszenie objętości, ale zwiększenie powierzchni wchłaniania. To ułatwia pasaż gazów JELITOWYCH.
 - Espumisan 100 vs Sb Simplex
 - Espimisan [🔗](#)
 - 100mg/ml
 - [🔗](#)
 - [🔗](#)
 - Saab Simplex [🔗](#)
 - 69,19mg/ml
 - [🔗](#)
 - [🔗](#)
 - Dimetikon
 - Największa wielkość czasteczkowa
- Trimebutyna (Debridat)
 - Dawka 1 ml/kg mc./dobę w 2-3 dawkach podzielonych
 - Lek PRZECIWCHOLINERGICZNY
 - Lek działa na motorykę jelita
 - Działania niepożądane
 - suchość w jamie ustnej
 - nudności
 - biegunka
 - zaparcia
 - senność, uczucie zmęczenia (często, dorośli!)
 - zaburzenia smaku, bóle brzucha
 - Oceń stosunek korzyści do ryzyka
 - Ten lek nie występuje w żadnych zaleceniach
- Probiotyki
 - vivomixx
 - [🔗](#)
 - Biogaia
 - [🔗](#)
 - Sanprobi
 - [🔗](#)
 - A co mówią badania
 - L. reuteri DSM 17938
 - L. reuteri ATCC 55730
 - MIX: L. paracasei DSM 24733, L. plantarum DSM 24730, L. acidophilus DSM 24735, and L. delbrueckii subsp. bulgaricus DSM 24734, three strains of bifidobacteria (B. longum DSM 24736, B. breve DSM 24732, and B. infantis DSM 24737, Streptococcus thermophilus DSM 24731
 - Ciekawostka do przemyślenia
 - Fruktooligosacharydy mogą nasilać objawy refluksowe?
 - W mlekach modyfikowanych [🔗](#)
 - Ciekawostka 2
 - Wymóg informowania konsumenta na opakowaniu, że to mleko takie jak każde inne

opakowaniu, że to miękko tak jak każde inne
zawiera ten sam skład regulowany prawem

- [↗](#)
- U dorosłych! [↗](#)
- Inne
 - Antybiotyki
 - Ryfaksymina
 - Stosowana u dorosłych w SIBO
 - O działaniu miejscowym w przewodzie pokarmowym, bardzo słabe wchłanianie*
 - Szerokie spektrum!
 - Nie ma w żadnych zaleceniach
 - Wskazania [↗](#)
 - Laktaza
 - Kolzym [↗](#)
 - Noworodek wśród badań i to Polski! [↗](#)
 - Badania są nierozstrzygające
 - Metaanalizy nie wykazały związku
 - Delicol [↗](#)
 - Homeopatia
 - Vibrucol-Heel [↗](#)
 - Substancja w środku nie ma znaczenia, bo jest tak rozcieńczona, że nie ma działania
 - Czopek
 - Doodbytnicze
 - Czopki glicerynowe
 - Katerer
 - Windii
 - Katerer z miodem [↗](#)
 - Smoczek
 - ??? [↗](#)
- Nietolerancja laktozy
 - Inna niż poważna choroba genetyczna
 - Czy na prawdę istnieje?
 - Nie znalazłam żadnej publikacji, która NIE MA KONFLIKTU INTERESÓW i jasno informuje o tym, że nietolerancja laktozy może przejściowo występować zgodnie z hipotezą o uszkodzeniu powierzchni warstwy kosmkowej błony śluzowej jelita.
 - Gdyby takie uszkodzenie istniało, wówczas konsekwencje byłyby prawdopodobnie o wiele poważniejsze, niż stan, który można naprawić "enzymem w kroplach" lub mlekiem modyfikowanym, przede wszystkim mikrobiom byłby zagrożony.
 - Ja uważam, że nie ma przejściowej nietolerancji laktozy u niemowląt, których życie zależy od mleka matki (laktoza to podstawowy cukier budulcowy mleka ludzkiego).
 - Ale jeśli macie inne dane, chętnie się zapoznam
- Alergia
 - Ogólne
 - Loratadyna
 - Ceteryzyna
 - Pseudoefedryna*

- Miejscowe
 - Dowolne
 - Sterydy do nosa
 - Krople do oczu
 - Obkurczające do nosa
- Infekcje
 - Leki dla mam karmiących?
 - Katar i zatoki [↗](#)
 - Kaszel [↗](#)
 - Gorączka [↗](#)
 - Saszetki [↗](#)
 - Gardło [↗](#)
 - Witaminy [↗](#)
- Problemy jelitowe
 - Loperamid
 - Diosmektyt
 - No-spa
 - Buscopan
 - Węgiel*
 - Nifuroksazyd*
 - Bisakodyl
 - Senes
 - Laktuloza
- Układ moczowo płciowy
 - Clotrimazol
 - Fentikonazol
 - Furazydyna