LEKI I LAKTACJA BOOTCAMP

WAKACYJNY BOOTCAMP 22-23 CZERWCA 2024

seminaria i warsztaty ONLINE, 24th

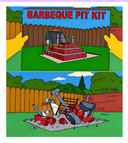
7. Problemy Laktacyjne:
Za mało mleka

7. PROBLEMY LAKTACYJNE CZ III. ZA MAŁO MLEKA

Zapalenie piersi

- Mam za mało mleka?
  -

    Bardzo ważna jest obserwacja dziecka i słuchanie swojej intuicji. W razie wątpliwości - kontakt z IBCLC, CDL.
  - Rzeczywiście mam za mało mleka!
    - Co można zrobić?
      - Będąc blisko dziecka
        -
          Kontakt skóra do skóry
        - Częste ssanie piersi
        - Częste opróżnianie piersi
      - Grupa wsparcia, wiosła wsparcia
      - Kontakt z CDL, IBCLC
        - #9 ABM Protocol
          - Ocena skuteczności karmienia, znalezienie problemu.
            - ciąża, leki, pierwotna niewydolność gruczołu piersiowego, operacja piersi, zespół policystycznych jajników, niedoczynność tarczycy, zatrzymanie łożyska, ipsylocie łożyska, zaburzone wydzielanie prolaktyny po ile wielkiej prepontolowym, intensywne palenie lub spożywanie alkoholu lub inne
              - Gelaktogogi nie pomogą, trzeba leczyć pierwotny problem.
          - Poprawienie transferu mleka/opróżniania piersi z mleka
            - Częste przystawianie dziecka do piersi
            - Odciąganie mleka ręcznie lub laktatorem
            - Ocena przyczyny problemów z opróżnianiem mleka z piersi po stronie dziecka
          - Brak zalecanych galaktogogów, które byłyby uniwersalnie skuteczne i bezpieczne dla wszystkich kobiet
    - Czy mogę coś na to poradzić?
      - A co my mamy teraz?
        - Różne sposoby na zwiększenie produkcji mleka na przestrzeni wieków/lat
          - Leki
            - Domperidon
              - Na co działa
                - Agonista dopaminy, podnosi poziom prolaktyny
              - Potwierdzona badaniami skuteczność
              - Ryzyko arytmii i działań niepożądanych u dorosłych
              - Słabe przenikanie do mleka
              - 10mg 3x dziennie / 30mg 3x dziennie/ 28 dni
              - #9 ABM Protocol
              - OFF LABEL
            - Metoklopramid
              - Na co działa
                - Agonista dopaminy, podnosi poziom prolaktyny
              - Potwierdzona badaniami skuteczność
                - Ale wyniki nie zawsze jednoznaczne
              - Ryzyko działań niepożądanych
              - Słabe przenikanie do mleka
              - 10mg 3-4x dziennie
              - #9 ABM Protocol
              - OFF LABEL
            - Insulina
            - GBR
            - ...
          - Inne sposoby
            - Wykrzyżowane czy zmieszane
              - Masaż, wibracje, potrząsanie piersią
                - nie zwiększa produkcji mleka
                - Potwierdzona skuteczność?
                - Brak potwierdzenia w badaniach
                - Masaż może pomóc przy odciąganiu mleka
                - Masaż (drenaż limfatyczny) może pomóc przy obrzęku piersi
                  - Masaż nie sprawia, że mleko staje się "wartościowsze".
            - Kontakt skóra do skóry
              - EBM
              - Przystawienie do piersi w pierwszej godzinie po porodzie
            - Częste ssanie piersi
              - EBM
            - Częste opróżnianie piersi
              - EBM
            - Co trzeba wziąć pod uwagę
              - Alergia mamy
              - Choroby mamy, choroby dziecka
              - Stosowane leki na stałe
                - Interakcje
              - Przy domperidonie, metoklopramidzie - arytmia u mamy, uwaga na depresję i choroby ze spektrum
              - Wyjaśnienie dokładne co i przeciw
              - Najniższa możliwa dawka
              - Najkrótszy możliwy czas
              - Follow-up
              - Przebieg konsultacji - warto mieć dokumentację
              - PAMIĘTAJ!!
                - Czasem problem jest poszerzy
                - Czyli to tylko obawa
                - Która wymaga zaopiekowania!
                - Takie obawy mają wpływ na zachowania zdrowotne!
                - W opiece farmaceutycznej możemy mieć realny wpływ na takie zachowania.
          - Czy można zmierzyć ilość mleka w piersiach?
            - Przez wiele lat w badaniach bazowano na indywidualnych odczuciach mam
              - Subiektywne
              - Nie jest to zbyt miarodajne
              - Odczucie ciężkości piersi
              - Jak szybko dziecko przybierało
              - Case study
            - Badania przyrosty masy ciała dzieci
              - Brak dobrej metodologii
                - Jak ważyć?
                - Pomiary tygodniowe?
                - Pomiary codzienne?
                - Pomiary przed i po karmieniu?
                - Warunki ważenia - powtarzalność?
            - Badania objętość odciągniętego mleka laktatorem lub ręcznie
              - Problem - odciąganie laktatorem ty zupełnie inna praca niż karmienie piersią
            - Czy w ogóle można to zmierzyć?
              - Badania Hartmana i Cox
                - Daly SE, Owens RA, Hartmann PE. The short-term synthesis and infant-regulated removal of milk in lactating women. Exp Physiol. 1993 Mar;78(2):209-20. doi: 10.1113/expphysiol.1993.sp003681. PMID: 8477244.
                - Zdjęcia piersi i cyfrowe pomiary
              - Ważenie dziecka tuż przed i tuż po karmieniu
                - Ta sama, dobrej jakości waga
                - Dziecko w ubraniu i pieluszce
              - Odciąganie mleka po karmieniu
                - Dzieci podczas sesji karmienia opróżniają piersi w ok 70% - jeśli mama odciąga 6 ml to znaczy, że dziecko zjadło ok 20ml, więc mama wygrzebukowała 26ml podczas tej sesji z tej piersi
                - "Supporting Sucking Skills in BreastFeeding Infants" CW Genna
              - Te metody można wykorzystać przy ocenie skuteczności preparatu mlekopędnego.
          - Czy są badania nad galaktogogami, które bazują na obiektywnych metodach?
            - Nie zwłaszcza
            - Badania kliniczne w oparciu o ilość odciągniętego mleka za pomocą laktatora u mam wcześniaków
          - Moment, to znaczy, że nie ma nic skutecznego?
            - Nie, ale pamiętajmy o ograniczeniach i niedopowiedzeniach związanych ze stosowaniem produktów o niepotwierdzonej skuteczności
            - I nie wpadnijmy w pułapkę "ponoszem"
              -
                Dziecko jest najlepszym galaktogogiem - bliskość, kontakt, ssanie, dotyk
        - Dieta
          - Zupa z kości rybu-mięcz, miska dig czy napar z kopru?
            - Chrzest
            - Stół jęczmienny
            - A może piwko?
              - Alkohol
                - Alkohol może ingerować w odruch oksytocynowy,
                - Może utrudnić karmienie piersią
                - Może zmniejszyć produkcję mleka
              - Bezalkoholowe (0.0%)
            - Ciasteczko? A może słodki napój?
              - Chwyty marketingowe
              - Brak dowodów skuteczność
              - Zdrowa przekąska, komfort psychiczny?
              - Nie jest to korzystne dla prawidłowej laktacji
              - Może opóźnić właściwą diagnozę problemu - to nie jest rozwiązanie problemów laktacyjnych
            - Sylimarynę
              - Składniki czynne flawoglikany
              - Kilka badań
                - Na zwierzętach
                - wzrost stężenia prolaktyny, ale bez znaczenia dla laktacji
                - U ludzi
                - Skuteczność
                - Zecca E, Zuppa AA, D'Alfonzo A, et al. Efficacy of a galactagogue containing silymarin-phosphatidylserine and galega in mothers of preterm infants: a randomized controlled trial. Eur J Clin Nutr. 2016;70:1151-4.
                - Serrao F, Consalfo M, Romagnoli C, et al. The long-term efficacy of a galactagogue containing silymarin-phosphatidylserine and Galega on milk production of mothers of preterm infants. Breastfeed Med. 2018;13:67-9.
                - Brak skuteczności
                - Pello C, Ciccia A, Tonetto P, et al. Evaluation of the galactagogue effect of silymarin on mothers of preterm newborns (≤32 weeks). Pediatr Med Chir. 2015;37:325.
                - Bozzano AN, Cerea L, Brandt AZ, et al. Maternal experiences with and sources of information on galactagogues to support lactation: A cross-sectional study. Int J Women's Health. 2017;9:205-15.
                - Nie wiadomo, problemy z metodologią/interpretacją
                - McBride GM, Stevenson R, Zizzo G, et al. Use and experiences of galactagogues while breastfeeding among Australian women. PLoS One. 2021;16:e0256549.
                - Karpuzi E, Sulaj A, Krepi A, et al. Mothers in need of lactation support may benefit from early postnatal galactagogue administration: Experience from a single center. Nutrients. 2021;14:140.
              - Dawkowanie:
                - Zmikronizowana - 420mg dziennie doustnie
                - Silymarynofosfatydyloseryna + rutwiox - 5g na dobę
                - Napar - 1 łyżka stołowa rozgniecionych nasion zalana szklanką wody przez 10 minut, 2-3x dziennie
            - Inne?
          - Ryzyko stosowania ziół
            - Ryzyko
              - toksyczne substancje w roślinach
              - ryzyko zanieczyszczenia
              - ryzyko grzyba (inne toksyny)
              - ryzyko domieszki
              - ryzyko złej hodowli surowca
              - pestycydy, fungicydy
              - Dyrektywa UE, GMP i GAP
              -

              - Subtopic
            - Opakowanie vs zawartość
              - 

              - Suplement?
  - Rzeczywiście mam za mało mleka!
    - Dieta
      - Zupa z kości rybu-mięcz, miska dig czy napar z kopru?
        - Chrzest
        - Stół jęczmienny
        - A może piwko?
          - Alkohol
            - Alkohol może ingerować w odruch oksytocynowy,
            - Może utrudnić karmienie piersią
            - Może zmniejszyć produkcję mleka
          - Bezalkoholowe (0.0%)
        - Ciasteczko? A może słodki napój?
          - Chwyty marketingowe
          - Brak dowodów skuteczność
          - Zdrowa przekąska, komfort psychiczny?
          - Nie jest to korzystne dla prawidłowej laktacji
          - Może opóźnić właściwą diagnozę problemu - to nie jest rozwiązanie problemów laktacyjnych
        - Sylimarynę
          - Składniki czynne flawoglikany
          - Kilka badań
            - Na zwierzętach
            - wzrost stężenia prolaktyny, ale bez znaczenia dla laktacji
            - U ludzi
            - Skuteczność
            - Zecca E, Zuppa AA, D'Alfonzo A, et al. Efficacy of a galactagogue containing silymarin-phosphatidylserine and galega in mothers of preterm infants: a randomized controlled trial. Eur J Clin Nutr. 2016;70:1151-4.
            - Serrao F, Consalfo M, Romagnoli C, et al. The long-term efficacy of a galactagogue containing silymarin-phosphatidylserine and Galega on milk production of mothers of preterm infants. Breastfeed Med. 2018;13:67-9.
            - Brak skuteczności
            - Pello C, Ciccia A, Tonetto P, et al. Evaluation of the galactagogue effect of silymarin on mothers of preterm newborns (≤32 weeks). Pediatr Med Chir. 2015;37:325.
            - Bozzano AN, Cerea L, Brandt AZ, et al. Maternal experiences with and sources of information on galactagogues to support lactation: A cross-sectional study. Int J Women's Health. 2017;9:205-15.
            - Nie wiadomo, problemy z metodologią/interpretacją
            - McBride GM, Stevenson R, Zizzo G, et al. Use and experiences of galactagogues while breastfeeding among Australian women. PLoS One. 2021;16:e0256549.
            - Karpuzi E, Sulaj A, Krepi A, et al. Mothers in need of lactation support may benefit from early postnatal galactagogue administration: Experience from a single center. Nutrients. 2021;14:140.
          - Dawkowanie:
            - Zmikronizowana - 420mg dziennie doustnie
            - Silymarynofosfatydyloseryna + rutwiox - 5g na dobę
            - Napar - 1 łyżka stołowa rozgniecionych nasion zalana szklanką wody przez 10 minut, 2-3x dziennie
        - Inne?
        - Ryzyko stosowania ziół
          - Ryzyko
            - toksyczne substancje w roślinach
            - ryzyko zanieczyszczenia
            - ryzyko grzyba (inne toksyny)
            - ryzyko domieszki
            - ryzyko złej hodowli surowca
            - pestycydy, fungicydy
            - Dyrektywa UE, GMP i GAP
            -

            - Subtopic
          - Opakowanie vs zawartość
            -

            - Suplement?
    - Ciasteczko? A może słodki napój?
      - Chwyty marketingowe
      - Brak dowodów skuteczność
      - Zdrowa przekąska, komfort psychiczny?
      - Nie jest to korzystne dla prawidłowej laktacji
      - Może opóźnić właściwą diagnozę problemu - to nie jest rozwiązanie problemów laktacyjnych
    - Sylimarynę
      - Składniki czynne flawoglikany
      - Kilka badań
        - Na zwierzętach
        - wzrost stężenia prolaktyny, ale bez znaczenia dla laktacji
        - U ludzi
        - Skuteczność
        - Zecca E, Zuppa AA, D'Alfonzo A, et al. Efficacy of a galactagogue containing silymarin-phosphatidylserine and galega in mothers of preterm infants: a randomized controlled trial. Eur J Clin Nutr. 2016;70:1151-4.
        - Serrao F, Consalfo M, Romagnoli C, et al. The long-term efficacy of a galactagogue containing silymarin-phosphatidylserine and Galega on milk production of mothers of preterm infants. Breastfeed Med. 2018;13:67-9.
        - Brak skuteczności
        - Pello C, Ciccia A, Tonetto P, et al. Evaluation of the galactagogue effect of silymarin on mothers of preterm newborns (≤32 weeks). Pediatr Med Chir. 2015;37:325.
        - Bozzano AN, Cerea L, Brandt AZ, et al. Maternal experiences with and sources of information on galactagogues to support lactation: A cross-sectional study. Int J Women's Health. 2017;9:205-15.
        - Nie wiadomo, problemy z metodologią/interpretacją
        - McBride GM, Stevenson R, Zizzo G, et al. Use and experiences of galactagogues while breastfeeding among Australian women. PLoS One. 2021;16:e0256549.
        - Karpuzi E, Sulaj A, Krepi A, et al. Mothers in need of lactation support may benefit from early postnatal galactagogue administration: Experience from a single center. Nutrients. 2021;14:140.
      - Dawkowanie:
        - Zmikronizowana - 420mg dziennie doustnie
        - Silymarynofosfatydyloseryna + rutwiox - 5g na dobę
        - Napar - 1 łyżka stołowa rozgniecionych nasion zalana szklanką wody przez 10 minut, 2-3x dziennie
    - Inne?
    - Ryzyko stosowania ziół
      - Ryzyko
        - toksyczne substancje w roślinach
        - ryzyko zanieczyszczenia
        - ryzyko grzyba (inne toksyny)
        - ryzyko domieszki
        - ryzyko złej hodowli surowca
        - pestycydy, fungicydy
        - Dyrektywa UE, GMP i GAP
        -

        - Subtopic
      - Opakowanie vs zawartość
        -

        - Suplement?
- Co łączy nas z Egipskimi kobietami sprzed tysięcy lat?
  -
    Izis breastfeeding Horus, Wikimedia commons
  - Mamy wspólą wspólnego, niż sądzimy
    - Laktacja jest procesem uniwersalnym dla wszystkich samic człowieka - u każdej z nas przebiega prakticznie identycznie, te same mechaniizmy regulują ją u nas od setek tysięcy lat.
      - Nie jest łatwo zmienić laktację, gdy już wystąpiła
        - Ale można naprawiać przeszkody po drodze
  - Ona też marzyły się czasami, czy mleko będzie wystarczające
    - Jak sobie z tym radziły?
      - Galaktogogi
        - zalecenia postępowania: Zażywać kożuch rzęsowiec w oleju z wiesiołą to w płacy kobiety karmiącej (1), ciasto chleb kobiecie w okrzyczowanie napoić z gęsiwa armeniczny (Aleb ziołowy z kwaśną kukurydzy (mniczany) z mahem (8). Autor Papirus Ebersa podaje, że dobre mleko kobiece to ciężki, kitnie mu zapach manny (1, 6). Niezwykle ma tak wysoką wartość mleko kobiecego i zdrza je jako lekarstwo na wiele chorób np. zatrzymanie moczu u dzieci, ustrój, wyciąda. Po zakończeniu od piersi, w pierwszym okresu, jałłzyem pokarmem niemowlą w Egipcie były mleko kozwa (4).
          Papirus Ebersa, 1550 r p.n.e.
          Sywilla Sikolska, Ewolucja pogląbów na żywienie niemowląt w XZX i XX wieku
      - Mamiko
        Noi-mo - mleczna mama (Chiny)
      - Dokarmianie
        -

          Dunne, J., Rebay-Salisbury, K., Salisbury, R.B. et al. Milk of ruminants in ceramic baby bottles from prehistoric child graves. Nature 574, 246–248 (2019). https://doi.org/10.1038/s41586-019-1572-x
        -
          Austria, Epoka Brązu, Enver-Hirsch/Wien Museum
      - Inne sposoby
        - Kurmiati skóra do skóry (chorea skinship) - Japonia
        - Takeuchi M. Breastfeeding in Japan historical perspectives and current attitudes and practices. Jan Hoop. 1992 Jul;119-91. PMID: 1510915.
        - Stymulacja laktacji poprzez ssanie - Soranusz z Efezu I wiek p.n.e.
          Soranos d'Ephèse: Maladies des femmes. T. II. Belles Lettres, Paris 1990
  -
    Evelina Szpital Dziecięcy w Londynie, 2012 rok
    - Chłopiec: 21 dni trafił do szpitala z powodu hiperbilirubinemii, maluch karmony piersią
      - Bilirubina 346 mcmol/l = 20.23 mmol/dl, (norma noworodka 0-12)
        Wapń 2.52 (2.27-4.2),
        sód 134 mmol/l
        Myoglobulin 250 mg/l.
        Tarczyca w normie, nieco powiększona
        - Wykryto niedoczynność tarczycy!
          - Wdrożono leczenie tyroksyną, które trwało 2 lata
          - Po dwóch latach odstawiono tyroksynę, gdy ukończyła 4ą, 5ą...
            -
              Mama od dnia porodu spożywała 3-4 talerze zupy z olą brązowych Myeok Guk (Korea Południowa)
              - Dawka jodu jodu w tej porcji to nawet 2000mg/dobę
                - Wykryto niedoczynność tarczycy u dziecka
                - Matuch po zakończeniu karmienia i taku nie miał problemu z tarczycą
                - Hulse T. Transient neonatal hypothyroidism resulting from maternal ingestion of a traditional Korean seaweed soup. Horm Res Paediatr 2012;78 (Suppl 1):127-8. Abstract. doi:10.159/000343182
  - Czy mogę coś na to poradzić?
    - A co my mamy teraz?
      - Różne sposoby na zwiększenie produkcji mleka na przestrzeni wieków/lat
        - Leki
          - Domperidon
            - Na co działa
              - Agonista dopaminy, podnosi poziom prolaktyny
            - Potwierdzona badaniami skuteczność
            - Ryzyko arytmii i działań niepożądanych u dorosłych
            - Słabe przenikanie do mleka
            - 10mg 3x dziennie / 30mg 3x dziennie/ 28 dni
            - #9 ABM Protocol
            - OFF LABEL
          - Metoklopramid
            - Na co działa
              - Agonista dopaminy, podnosi poziom prolaktyny
            - Potwierdzona badaniami skuteczność
              - Ale wyniki nie zawsze jednoznaczne
            - Ryzyko działań niepożądanych
            - Słabe przenikanie do mleka
            - 10mg 3-4x dziennie
            - #9 ABM Protocol
            - OFF LABEL
          - Insulina
          - GBR
          - ...
        - Inne sposoby
          - Wykrzyżowane czy zmieszane
            - Masaż, wibracje, potrząsanie piersią
              - nie zwiększa produkcji mleka
              - Potwierdzona skuteczność?
              - Brak potwierdzenia w badaniach
              - Masaż może pomóc przy odciąganiu mleka
              - Masaż (drenaż limfatyczny) może pomóc przy obrzęku piersi
                - Masaż nie sprawia, że mleko staje się "wartościowsze".
          - Kontakt skóra do skóry
            - EBM
            - Przystawienie do piersi w pierwszej godzinie po porodzie
          - Częste ssanie piersi
            - EBM
          - Częste opróżnianie piersi
            - EBM
          - Co trzeba wziąć pod uwagę
            - Alergia mamy
            - Choroby mamy, choroby dziecka
            - Stosowane leki na stałe
              - Interakcje
            - Przy domperidonie, metoklopramidzie - arytmia u mamy, uwaga na depresję i choroby ze spektrum
            - Wyjaśnienie dokładne co i przeciw
            - Najniższa możliwa dawka
            - Najkrótszy możliwy czas
            - Follow-up
            - Przebieg konsultacji - warto mieć dokumentację
            - PAMIĘTAJ!!
              - Czasem problem jest poszerzy
              - Czyli to tylko obawa
                - Która wymaga zaopiekowania!
                - Takie obawy mają wpływ na zachowania zdrowotne!
                - W opiece farmaceutycznej możemy mieć realny wpływ na takie zachowania.
        - Czy można zmierzyć ilość mleka w piersiach?
          - Przez wiele lat w badaniach bazowano na indywidualnych odczuciach mam
            - Subiektywne
            - Nie jest to zbyt miarodajne
            - Odczucie ciężkości piersi
            - Jak szybko dziecko przybierało
            - Case study
          - Badania przyrosty masy ciała dzieci
            - Brak dobrej metodologii
              - Jak ważyć?
                - Pomiary tygodniowe?
                - Pomiary codzienne?
                - Pomiary przed i po karmieniu?
                - Warunki ważenia - powtarzalność?
          - Badania objętość odciągniętego mleka laktatorem lub ręcznie
            - Problem - odciąganie laktatorem ty zupełnie inna praca niż karmienie piersią
          - Czy w ogóle można to zmierzyć?
            - Badania Hartmana i Cox
              - Daly SE, Owens RA, Hartmann PE. The short-term synthesis and infant-regulated removal of milk in lactating women. Exp Physiol. 1993 Mar;78(2):209-20. doi: 10.1113/expphysiol.1993.sp003681. PMID: 8477244.
              - Zdjęcia piersi i cyfrowe pomiary
            - Ważenie dziecka tuż przed i tuż po karmieniu
              - Ta sama, dobrej jakości waga
              - Dziecko w ubraniu i pieluszce
            - Odciąganie mleka po karmieniu
              - Dzieci podczas sesji karmienia opróżniają piersi w ok 70% - jeśli mama odciąga 6 ml to znaczy, że dziecko zjadło ok 20ml, więc mama wygrzebukowała 26ml podczas tej sesji z tej piersi
                - "Supporting Sucking Skills in BreastFeeding Infants" CW Genna
            - Te metody można wykorzystać przy ocenie skuteczności preparatu mlekopędnego.
        - Czy są badania nad galaktogogami, które bazują na obiektywnych metodach?
          - Nie zwłaszcza
          - Badania kliniczne w oparciu o ilość odciągniętego mleka za pomocą laktatora u mam wcześniaków
        - Moment, to znaczy, że nie ma nic skutecznego?
          - Nie, ale pamiętajmy o ograniczeniach i niedopowiedzeniach związanych ze stosowaniem produktów o niepotwierdzonej skuteczności
          - I nie wpadnijmy w pułapkę "ponoszem"
            -
              Dziecko jest najlepszym galaktogogiem - bliskość, kontakt, ssanie, dotyk
    - Co można zrobić?
      - Będąc blisko dziecka
        -
          Kontakt skóra do skóry
      - Częste ssanie piersi
      - Częste opróżnianie piersi
      - Grupa wsparcia, wiosła wsparcia
      - Kontakt z CDL, IBCLC
        - #9 ABM Protocol
          - Ocena skuteczności karmienia, znalezienie problemu.
            - ciąża, leki, pierwotna niewydolność gruczołu piersiowego, operacja piersi, zespół policystycznych jajników, niedoczynność tarczycy, zatrzymanie łożyska, ipsylocie łożyska, zaburzone wydzielanie prolaktyny po ile wielkiej prepontolowym, intensywne palenie lub spożywanie alkoholu lub inne
              - Gelaktogogi nie pomogą, trzeba leczyć pierwotny problem.
          - Poprawienie transferu mleka/opróżniania piersi z mleka
            - Częste przystawianie dziecka do piersi
            - Odciąganie mleka ręcznie lub laktatorem
            - Ocena przyczyny problemów z opróżnianiem mleka z piersi po stronie dziecka
          - Brak zalecanych galaktogogów, które byłyby uniwersalnie skuteczne i bezpieczne dla wszystkich kobiet