

3. ŹRÓDŁA INFORMACJI O LEKACH W LAKTACJI + CIAŻA!



**Co nas interesuje
i czego szukamy w
źródłach?**

Skąd czerpać informacje?

Ulotka leku? Książki? Bazy internetowe? Facebook ~~k~~?



1. **Dokumenty rejestracyjne** (Charakterystyka Produktu Leczniczego, Ulotka)
2. **Klasyfikacja leków** (WHO, Prof. Hale, Prof. Briggs)
3. **Bazy danych** (e-lactancia, Lactmed, Laktacyjny Leksykon Leków?)
4. **Urzędy rejestracyjne** innych krajów, ośrodki referencyjne innych krajów
5. **Badania naukowe** (PubMed, Lancet, JHL, Protokoły ABM)

OGRANICZENIA

DOKUMENTY REJESTRACYJNE

Ulotka i ChPL

CHARAKTERYSTYKA PRODUKTU LECZNICZEGO

1. NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO

Ibuprofen-Pabi, 200 mg, tabletki drażowane

2. SKŁAD JAKOŚCIOWY I ILOŚCIOWY

1 tabletka zawiera 200 mg ibuprofenu (*Ibuprofenum*)

Substancje pomocnicze o znanym działaniu: laktoza jednowodna, sacharoza, czerwien koszenilowa (E 124).

3. POSTAĆ FARMACEUTYCZNA

Tabletka drażowana

Tabletka okrągła, obustronnie wypukła, o barwie czerwonej, jednolitej dla całej serii i gładkiej powierzchni.

4. SZCZEGÓŁOWE DANE KLINICZNE

4.1. Wskazania do stosowania

Bóle słabe do umiarkowanych różnego pochodzenia, np. bóle głowy, również migrenowe, bóle zębów, mięśni, kości i stawów, bóle pourazowe, nerwobóle.

Gorączka różnego pochodzenia (m.in. w przebiegu grypy i przeziębienia).

Bolesne miesiączkowanie.

Objawowe leczenie reumatoidalnego zapalenia stawów oraz choroba zwyrodnieniowa stawów.

Objawowe leczenie młodzieńczego reumatoidalnego zapalenia stawów.

Informacje o bezpieczeństwie
stosowania w laktacji

Informacje o farmakokinetyce

Producent dostosowuje treść do
wymagań Urzędu Rejestracji Leków

Może nie zawierać aktualnej informacji

KLASYFIKACJE LEKÓW

Wg Hale'a, Briggsa

Wg. Prof. Hale'a	
Kategoria	Opis
L1	Zgodne z laktacją – najbezpieczniejsze podczas laktacji. leki, które były przyjmowane podczas laktacji przez dużą liczbę matek i nie zaobserwowano żadnego negatywnego ich wpływu na karmione piersią dzieci leki, dla których przeprowadzono badania kontrolowane wśród matek karmiących piersią, i dla których te badania wykazały brak ryzyka wpływu na zdrowie dziecka ani odległego działania szkodliwego leki, niedostępne drogą doustną dla dziecka
L2	Leki bezpieczne w czasie laktacji: leki, które były stosowane u ograniczonej liczby matek i które nie wykazały zwiększonego ryzyka wystąpienia działań niepożądanych u karmionych piersią dzieci leki, dla których istnienie ryzyka szkodliwego wpływu na karmione piersią dziecko jest mało prawdopodobne
L3	Leki prawdopodobnie bezpieczne podczas laktacji; stosowane jeśli korzyść przewyższa ryzyko leki, dla których nie istnieją kontrolowane badania na grupie kobiet karmiących piersią, ale ryzyko niepożądanego działania leku u karmionego piersią dziecka jest możliwe leki, dla których badania wykazały tylko minimalny niezagrażający efekt niepożądany nowe leki, które nie mają przeprowadzonych odpowiednich badań
L4	Leki potencjalnie niebezpieczne lub szkodliwe; stosowanie tylko w celu ratowania zdrowia lub życia matki Leki, dla których istnieją dowody szkodliwego wpływu na karmione dziecko albo niekorzystnego wpływu na proces laktacji, jednak, korzyści z ich zastosowania u matek karmiących mogą być akceptowane mimo ryzyka dla dziecka
L5	Leki niebezpieczne lub szkodliwe; stosowanie wyklucza karmienie piersią leki, dla których badania na grupie matek karmiących piersią wykazały istotne i udokumentowane ryzyko niekorzystnego, szkodliwego wpływu na zdrowie dziecka karmionego piersią leki szkodliwe dla dziecka

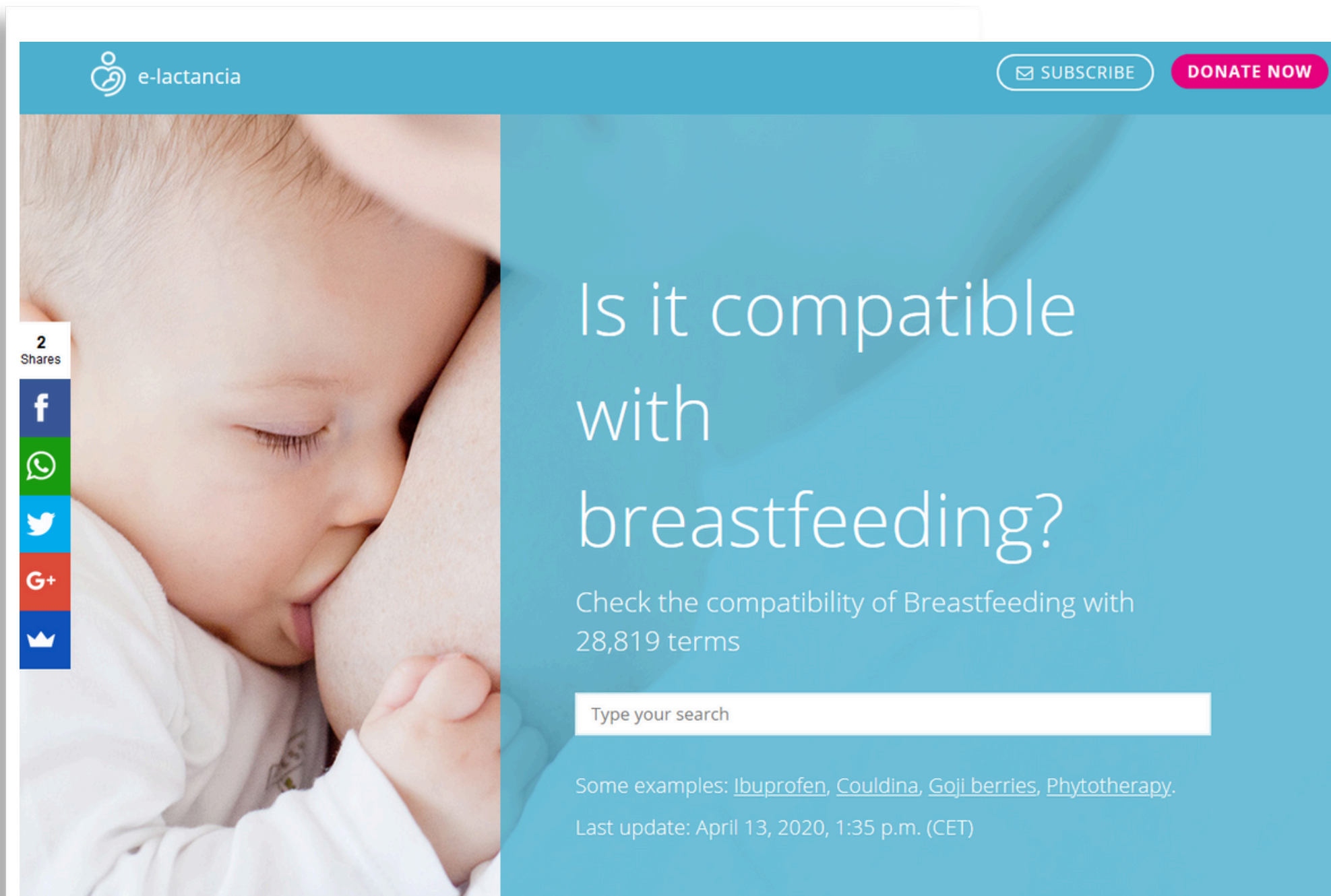
Klasy bezpieczeństwa na podstawie określonej definicji

Łatwe zorientowanie się

Brak informacji szczegółowych, np. o zakresie dawek szkodliwych

Bazowanie tylko na klasyfikacji daje niepełny obraz

BAZY DANYCH E-lactancia



Wizualne podsumowanie

Łatwe zorientowanie się

**NA DOLE FARMAKOKINETYKA
RID**

**Masa cząsteczkowa
Biodostępność**

Bariera językowa, skrótowe
informacje, problem, gdy trzeba
doczytać

Może być problem z odczytaniem uwag

BAZY DANYCH

LactMed



Drugs and Lactation Database (LactMed)

< Prev

Next >

Bethesda (MD): [National Library of Medicine \(US\)](#); 2006-.

[Copyright and Permissions](#)

Search this book

The LactMed® database contains information on drugs and other chemicals to which breastfeeding mothers may be exposed. It includes information on the levels of such substances in breast milk and infant blood, and the possible adverse effects in the nursing infant. Suggested therapeutic alternatives to those drugs are provided, where appropriate. All data are derived from the scientific literature and fully referenced. A peer review panel reviews the data to assure scientific validity and currency.

Contents

[1](#) · [A](#) · [B](#) · [C](#) · [D](#) · [E](#) · [F](#) · [G](#) · [H](#) · [I](#) · [J](#) · [K](#) · [L](#) · [M](#) · [N](#) · [O](#) · [P](#) · [Q](#) · [R](#) · [S](#) · [T](#) · [U](#) · [V](#) · [W](#) · [X](#) · [Y](#) · [Z](#)

1

[\(1-14C\)-Triolein](#)

[\(14C\) Cholesterol Acid](#)

Obszerne opisy

Podsumowanie badań

Bariera językowa

Aktualne informacje, obszerny opis

INNE MIEJSCA W INTERNECIE

InfantRisk Center

The screenshot shows the InfantRisk Center website, which is part of the Texas Tech University Health Sciences Center. The header includes the logo, a search bar, and navigation links: Home, Pregnancy, Breastfeeding, Research, Forums (highlighted), Apps, and Support the InfantRisk Center. Below the navigation bar, there are links for 'Today's Posts' and 'Mark Channels Read'. A disclaimer states that the recommendations are not meant to replace medical advice. The main content area is divided into 'FORUMS', 'LATEST ACTIVITY', and 'MY SUBSCRIPTIONS'. The 'FORUMS' section has a 'Directory' tab and a table with columns 'Topics', 'Posts', and 'Last Post'. The table lists various forums, including 'Forums For Mothers With Special Conditions' and 'Breastfeeding with High-Risk HPV'. The 'LATEST ACTIVITY' section shows recent posts with user avatars, names, and timestamps.

InfantRisk Center
Texas Tech University Health Sciences Center

Search

Home Pregnancy Breastfeeding Research **Forums** Apps Support the InfantRisk Center

Today's Posts Mark Channels Read

The recommendations the InfantRisk Center provides are **not** meant to replace medical advice from your physician. The ultimate decision to breastfeed while taking medications should be based on an including available data, discussions between a mother, her physician, and the infants' pediatrician. The decision to take medications during pregnancy should be based available data and a discussion and her OB/GYN.

FORUMS LATEST ACTIVITY MY SUBSCRIPTIONS

Directory	Topics	Posts	Last Post
Forums For Mothers With Special Conditions These forums are for women with various conditions/diseases and wish to share their experiences. Anyone may post in this forum. Sub-Forums: - Breastfeeding and Adoption (0/0) - Breastfeeding with Mastitis (9/24) - Lyme Disease (15/43) - Crohn's/IBD (Inflammatory Bowel Disease) (41/106) - Epilepsy (10/29) - Psychosis (4/9) - Breastfeeding Mothers with Cystic Fibrosis (3/6) - Breastfeeding with Nipple Vasospasm (1/5) - Anxiety (46/136) - Depression (29/66) - Fibromyalgia (9/23) - Rheumatoid Arthritis (21/60) - Breastfeeding with Low Milk Volume (14/44) - DMER (Dysphoric Milk Ejection Reflex) (0/0) - Bipolar Disorder (29/90) - Diabetes (6/23) - Multiple Sclerosis (38/177) - SLE (Systemic Lupus Erythematosus) (5/8)	326	928	Breastfeeding with High-Risk HPV by Maryr 04-12-2020, 09:36 PM

LATEST TOPICS

- Breastfeeding with Maryr**
Years ago, I was diag
Channel: Forums Fo
Special Conditions
04
- Bilastine (Blexten) Carrie**
Hello What can you t
Channel: Antihistami
Decongestants
04
- Protonix (pantropa: Maryr**
I was taking protonic
Channel: Other Unca
Medications
04

Odpowiedzi specjalistów

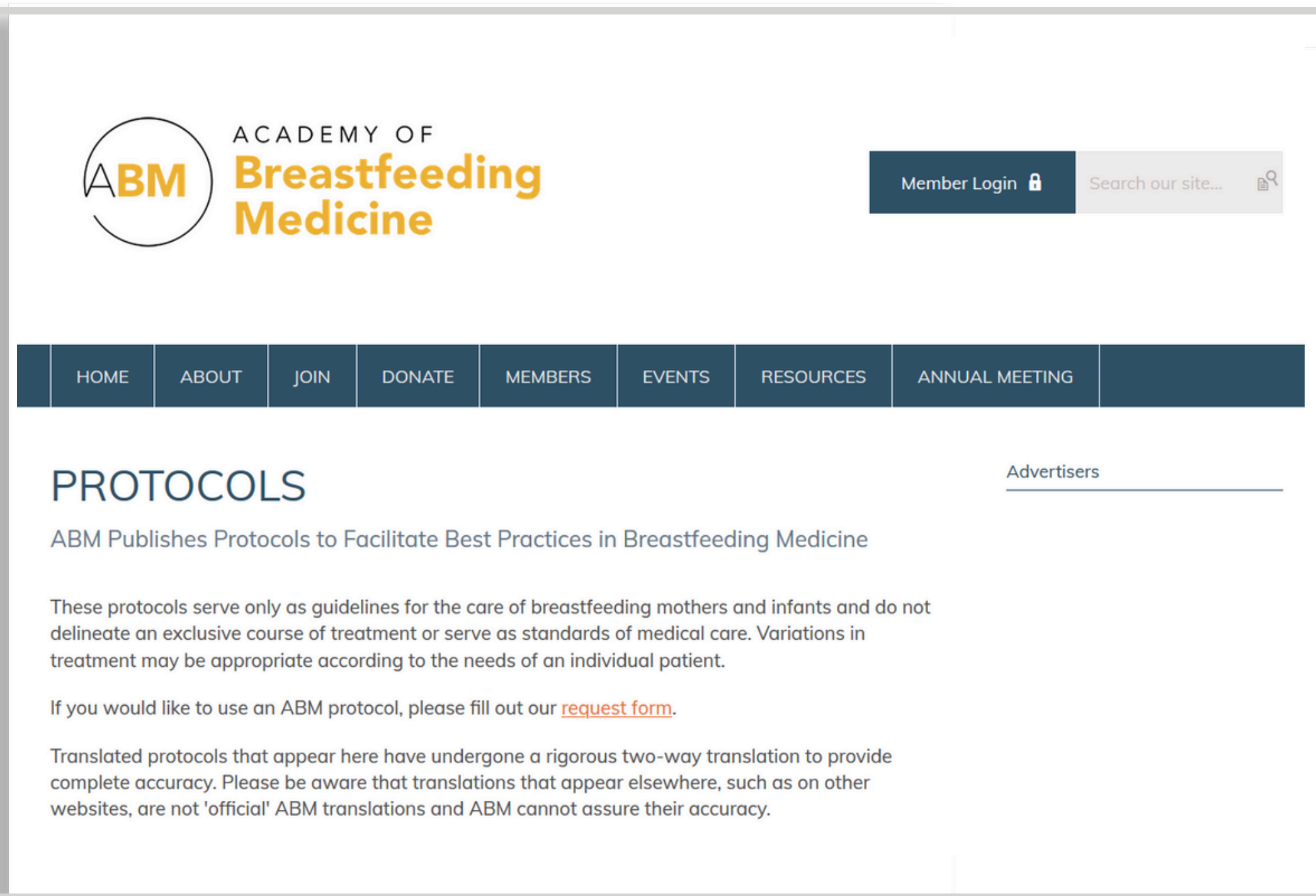
Informacje o lekach rzadkich

Brak źródeł

Czasem można znaleźć szybko informację o lekach, których nie ma w bazach.

INNE MIEJSCA W INTERNECIE

Protokoły ABM



Omówienie problemu

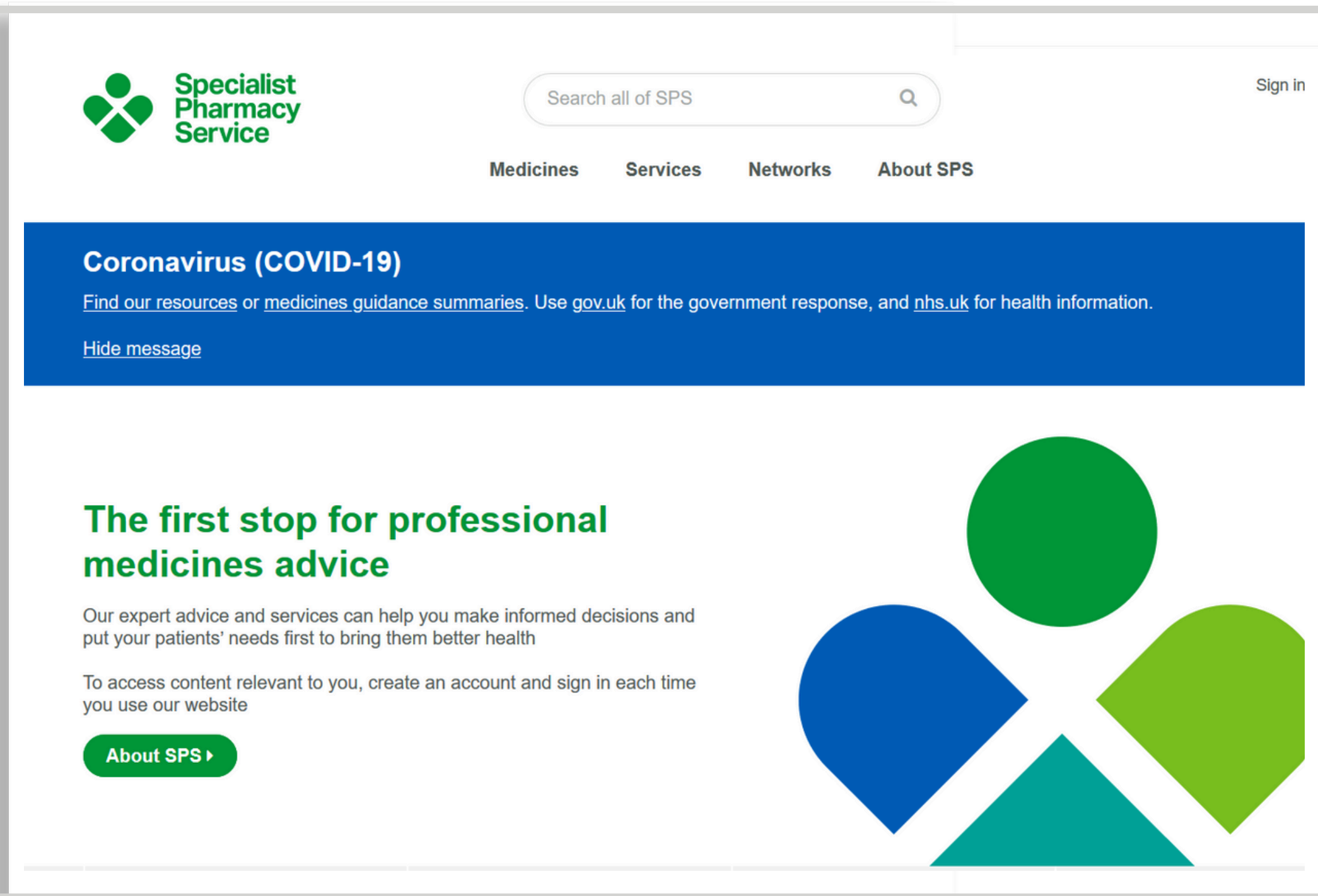
Zalecenia specjalistów

Ilość materiału

Jest tylko kilka protokołów, które dotyczą leków, ale są obszernie opisane

INNE MIEJSCA W INTERNECIE

SPS



Omówienie problemu

Przygotowane przez i dla farmaceutów

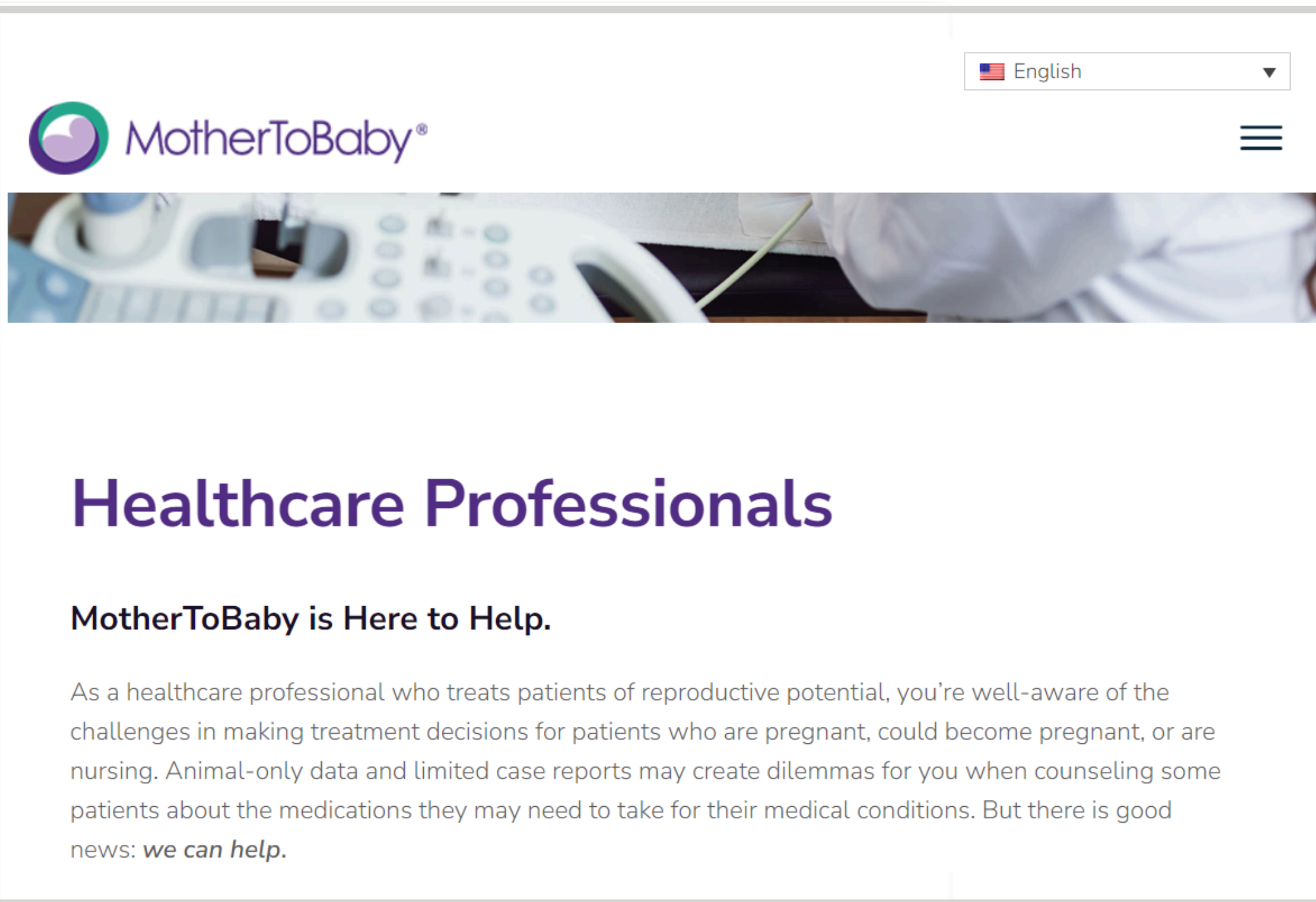
Ograniczone dane

Nie wszystkie leki opisane. Informacje powtarzają się z innymi portalami.

INNE MIEJSCA W INTERNECIE

Mother To Baby

+ Ciąża



Omówienie problemu

Przygotowane skrócone informacje
Kompleksowo.

Aktualne

Ograniczone dane

Nie wszystkie leki opisane.
Dane skrótowe

INNE MIEJSCA W INTERNECIE

UKTIS

+ Ciąża



Omówienie problemu
Przygotowane skrócone informacje
Kompleksowo.
Aktualne

Ograniczone dane

Pełne dane tylko dla pracowników NHS
Dane skrótowe
Głównie ciąża

INNE MIEJSCA W INTERNECIE LAREB.NL

+ *Ciąża*



Działania niepożądane
Przygotowane ogólne informacje
Kompleksowo.
Aktualne

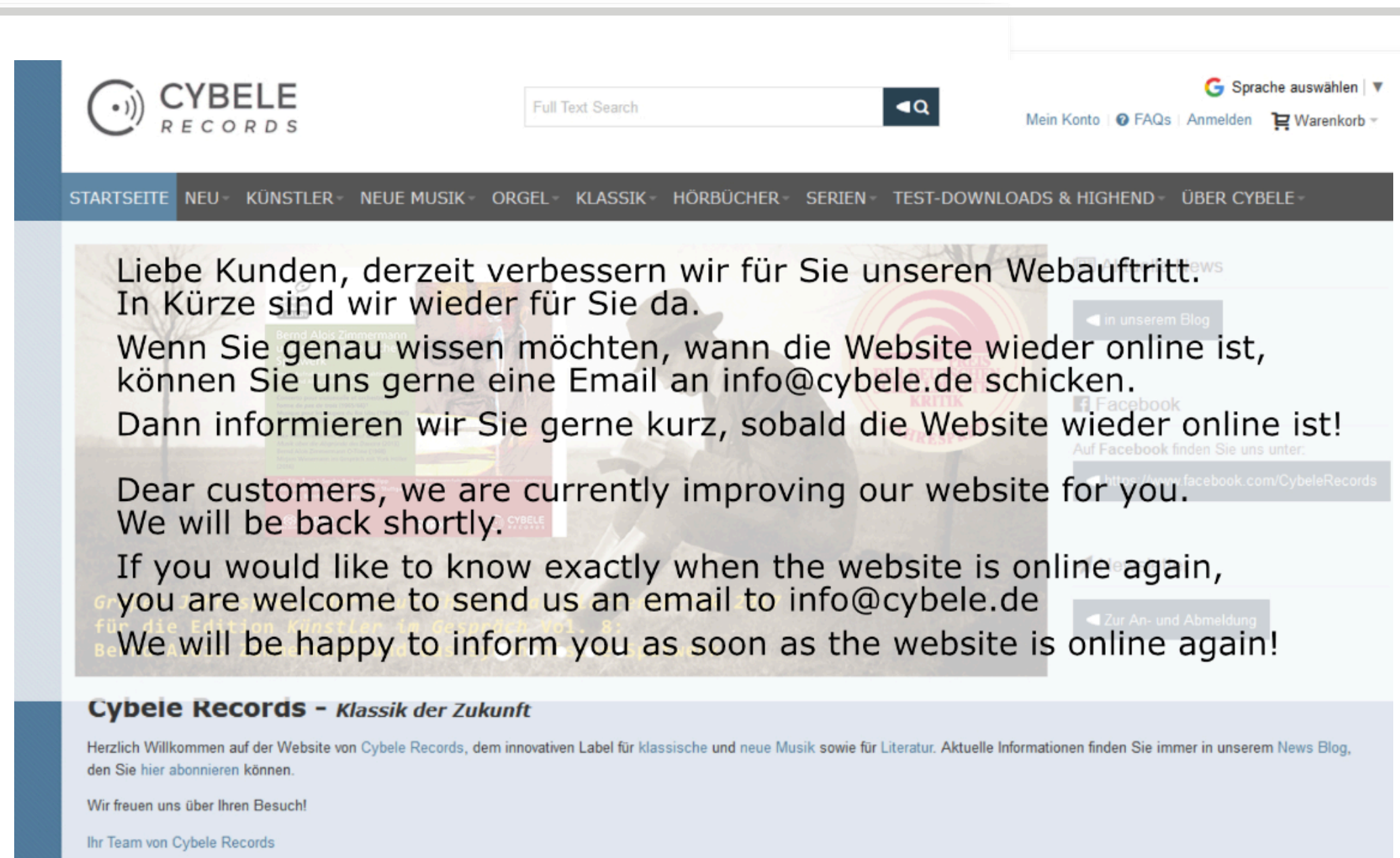
Niderlandzki, specyficzna baza



INNE MIEJSCA W INTERNECIE

Cybele.de

+ *Ciąża*

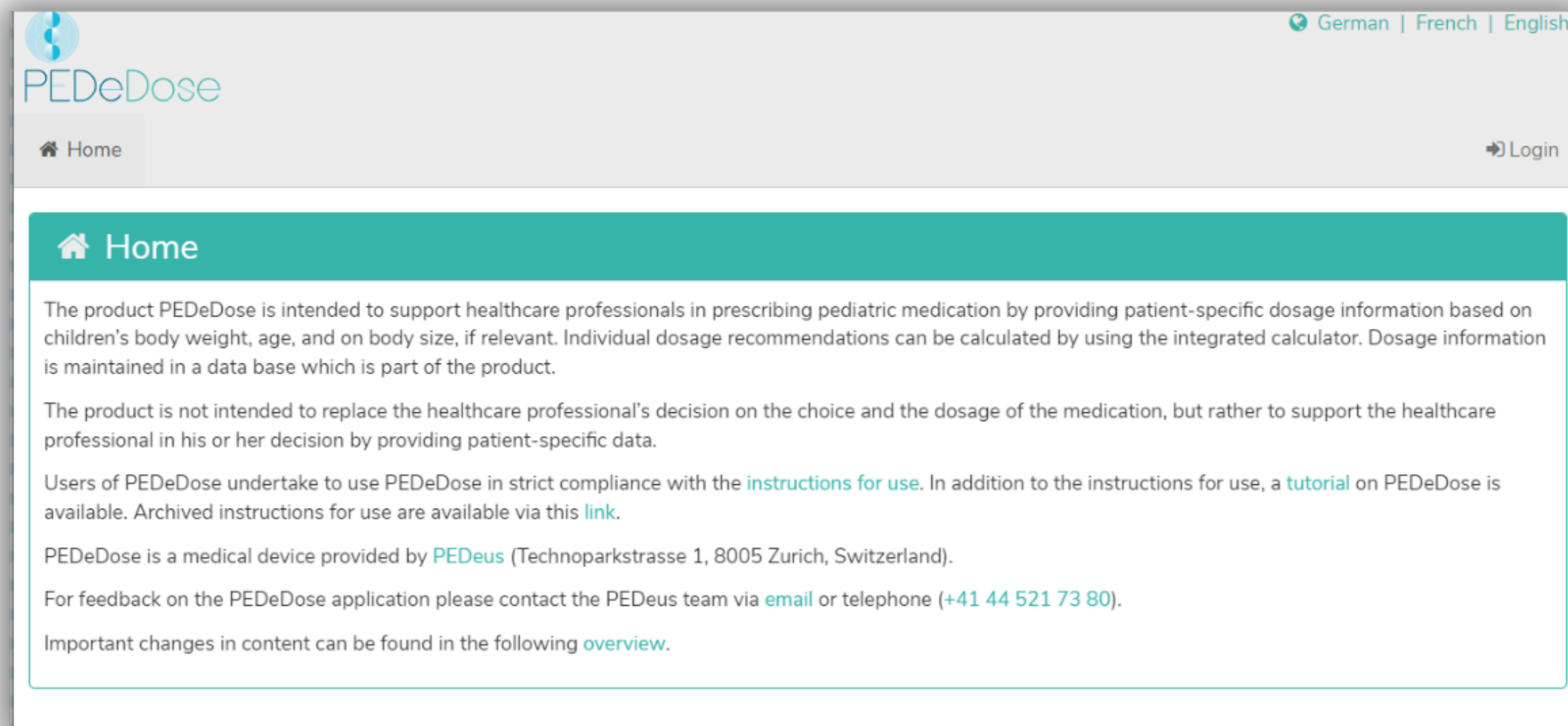


Kiedyś była niezbyt duża baza, ale z
fajnymi opisami

niemiecki, kompleksowa baza

INNE MIEJSCA W INTERNECIE

PEDeDose



Dawki pediatryczne
Bazuje na BNF
(British National Formulary)
Podaje siłę rekomendacji

INNE MIEJSCA W INTERNECIE

Urzędy, szpitale



Government of Western Australia
North Metropolitan Health Service
Women and Newborn Health Service

King Edward Memorial Hospital
Adult Medication Monograph

ADULT Medication Monograph

HYOSCINE BUTYLBROMIDE

This document should be read in conjunction with this [DISCLAIMER](#)

[Formulary: Unrestricted](#)

Class	Anticholinergic
Presentation	Tablet: 10mg Ampoule: 20mg/mL
Storage	Store at room temperature, below 25°C
Dose	<u>Gastrointestinal spasm:</u> Oral: 10 - 20mg 3 to 4 times a day IM/IV Injection:

Specyficzne informacje

Cieężko dostępne

Oparte na wewnętrznych opiniach lub
procedurach

Ograniczony dostęp
ograniczone informacje

PUBLIKACJE

Książki, artykuły



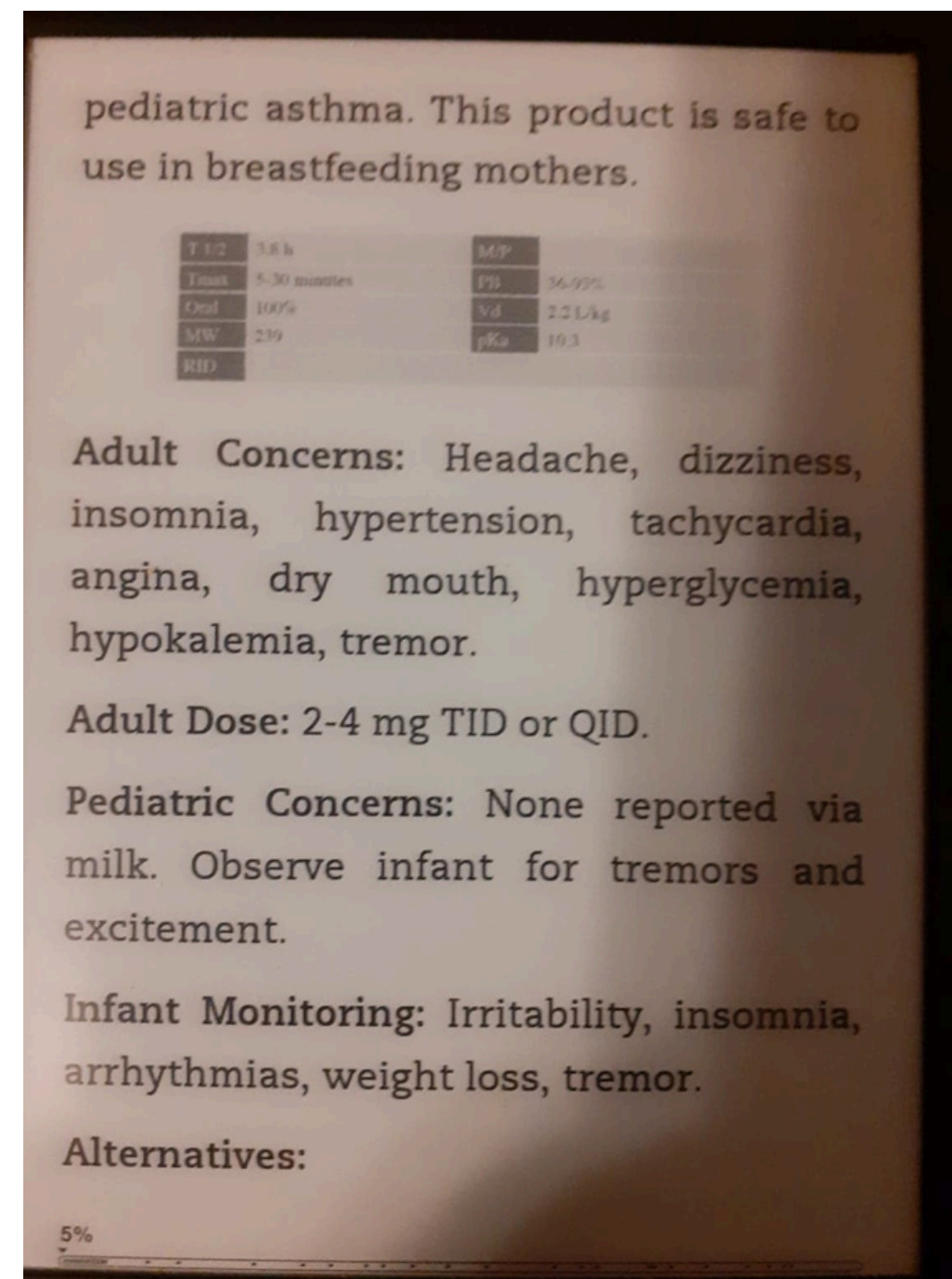
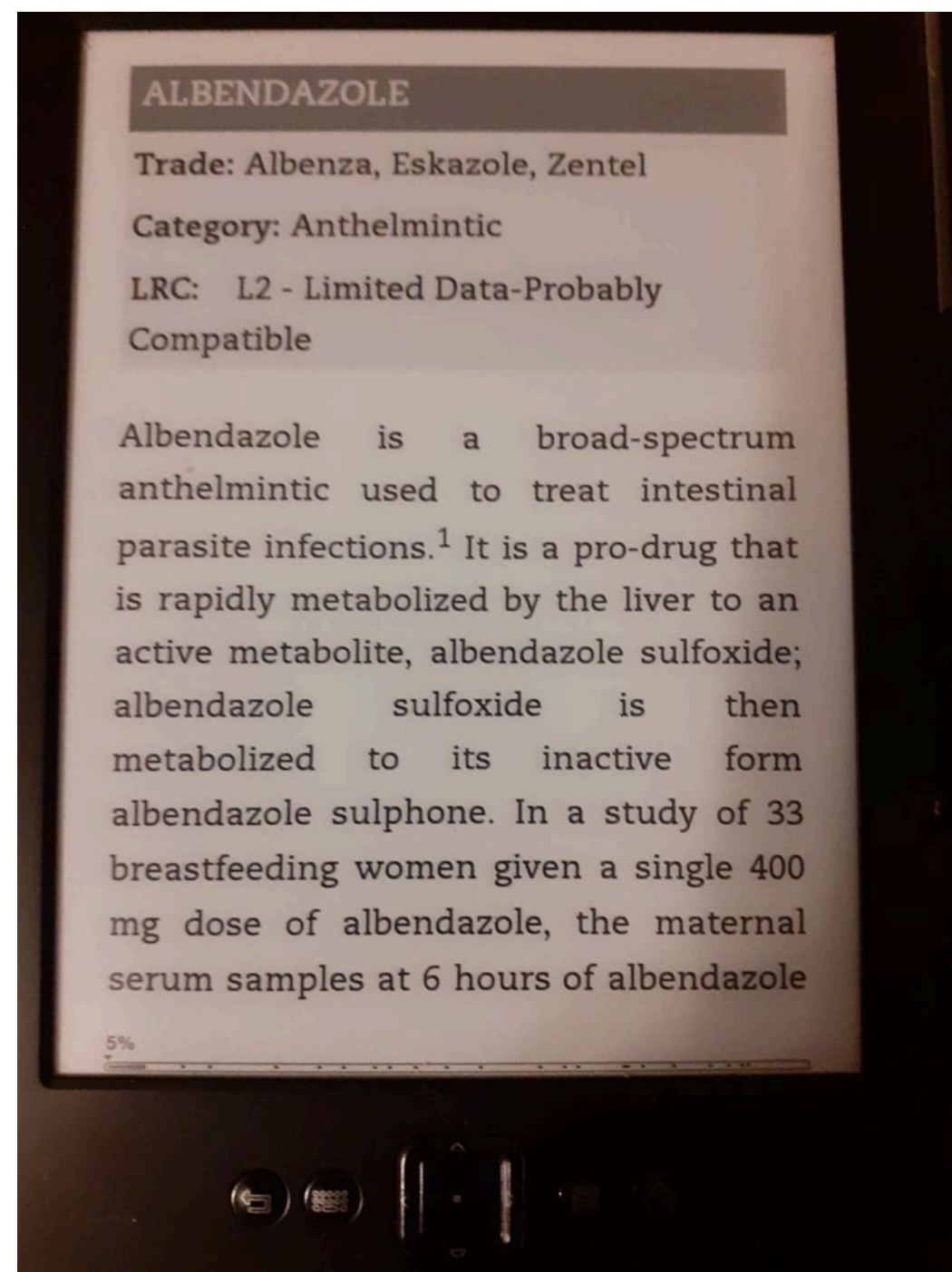
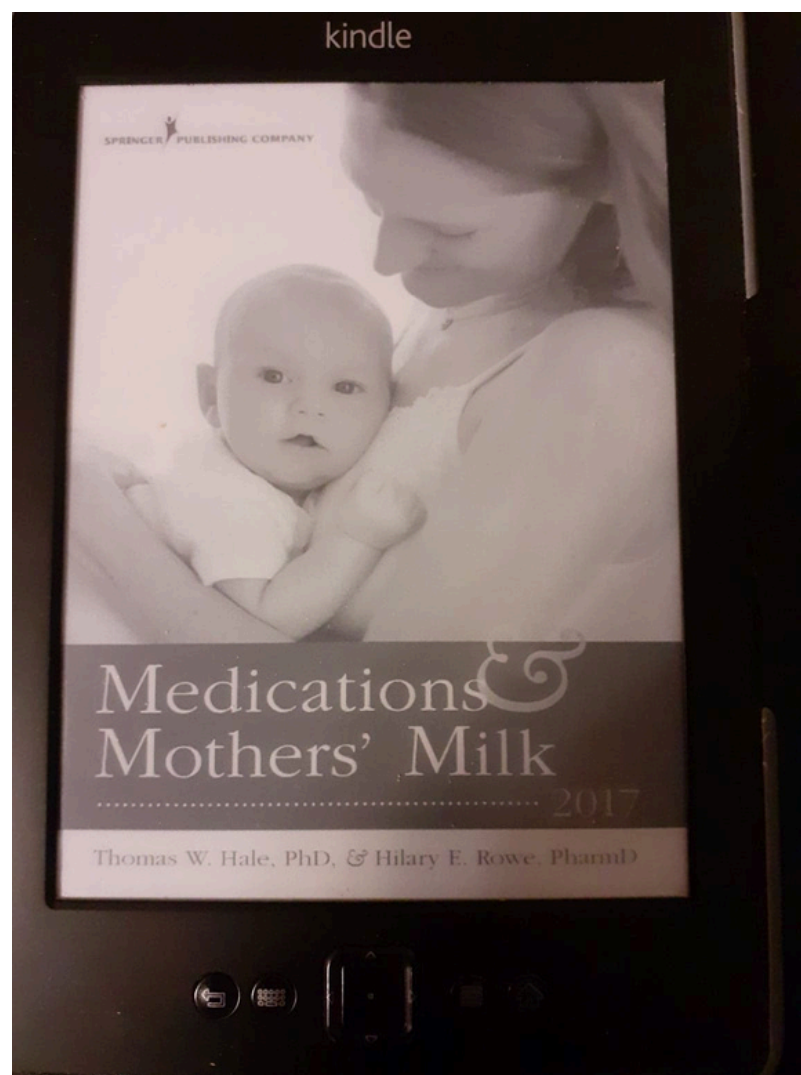
Omówienie problemu
Zalecenia specjalistów

Cena, waga

Obszerne usystematyzowane informacje

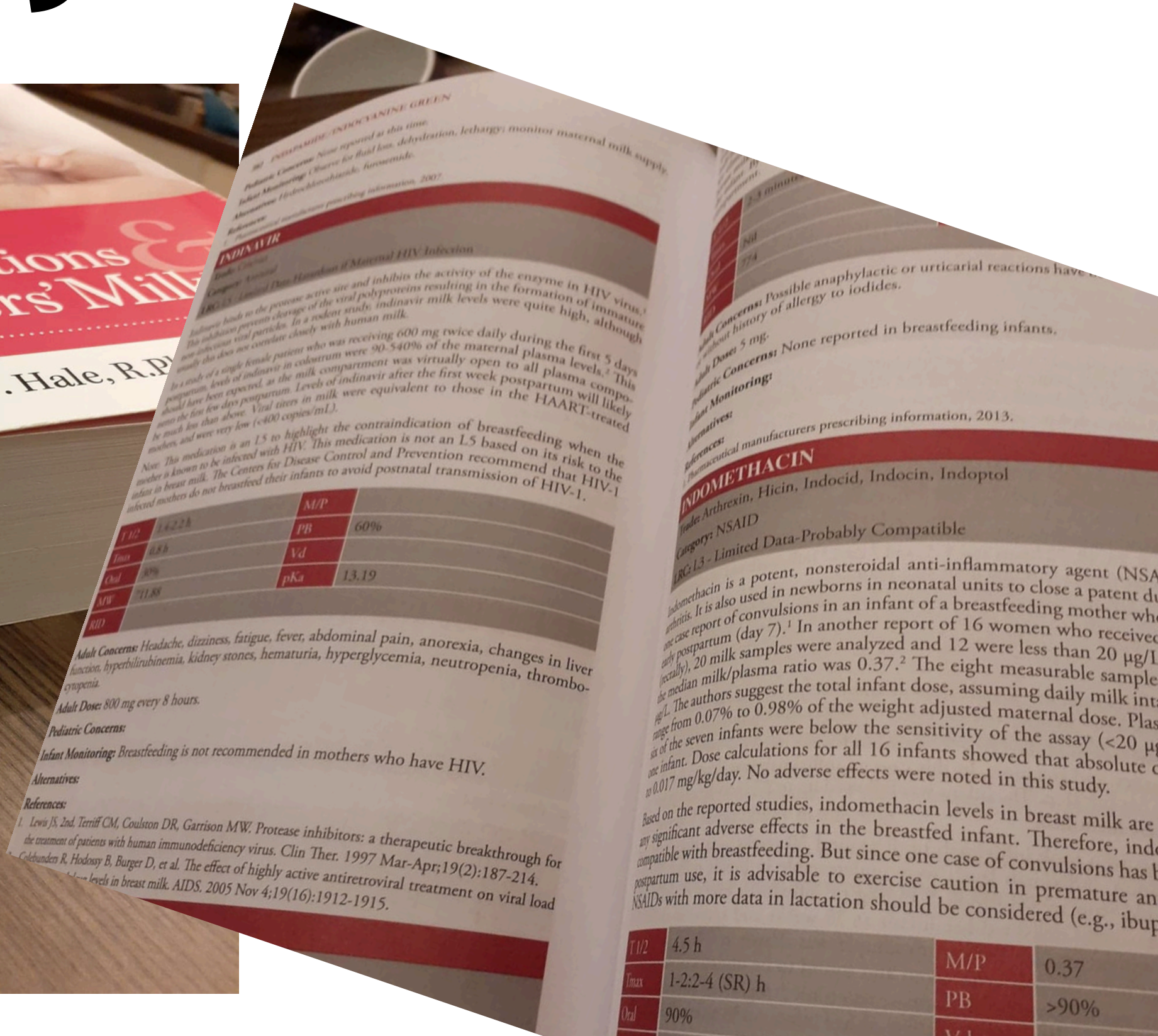
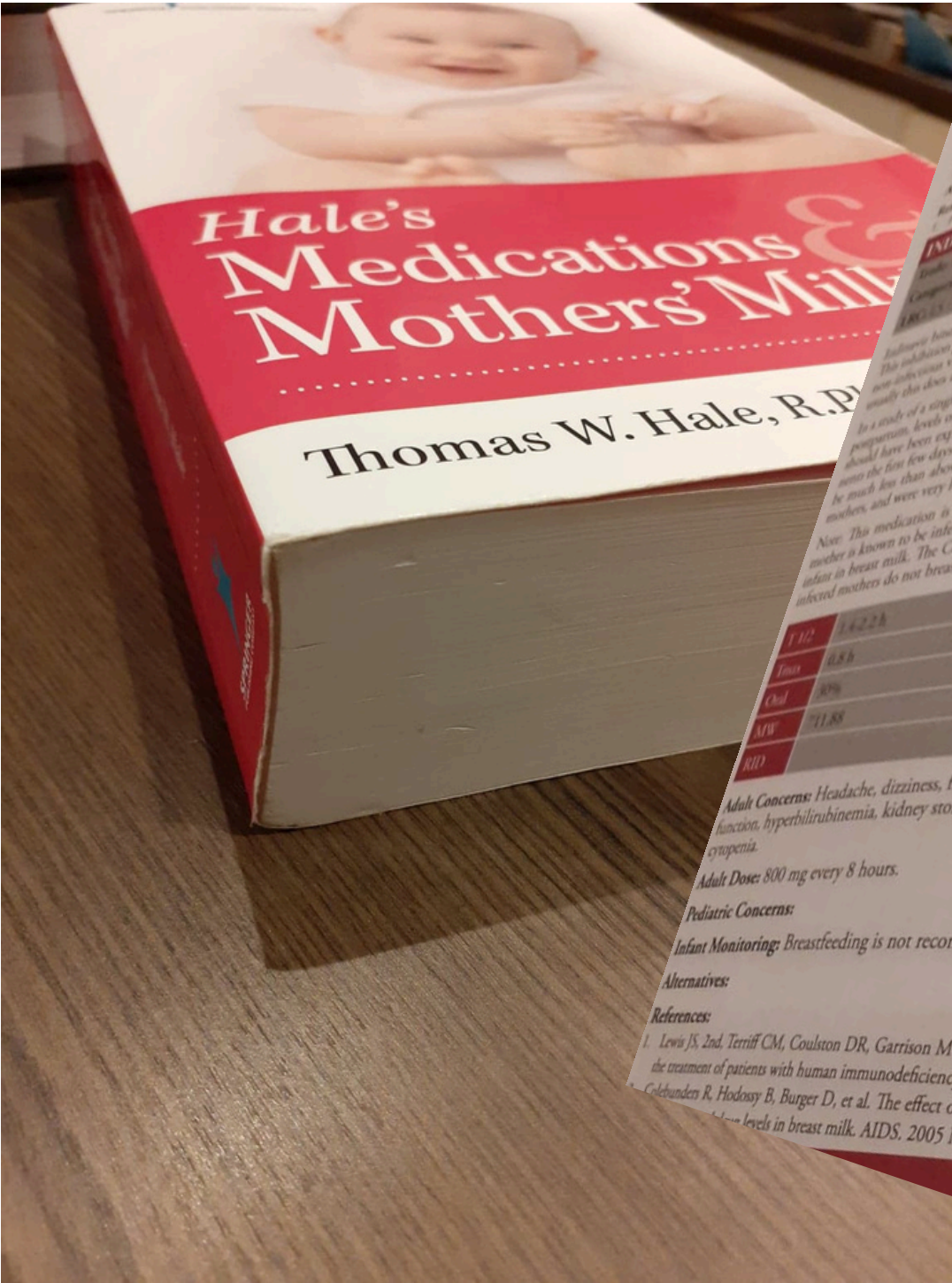
PUBLIKACJE

Książki, artykuły



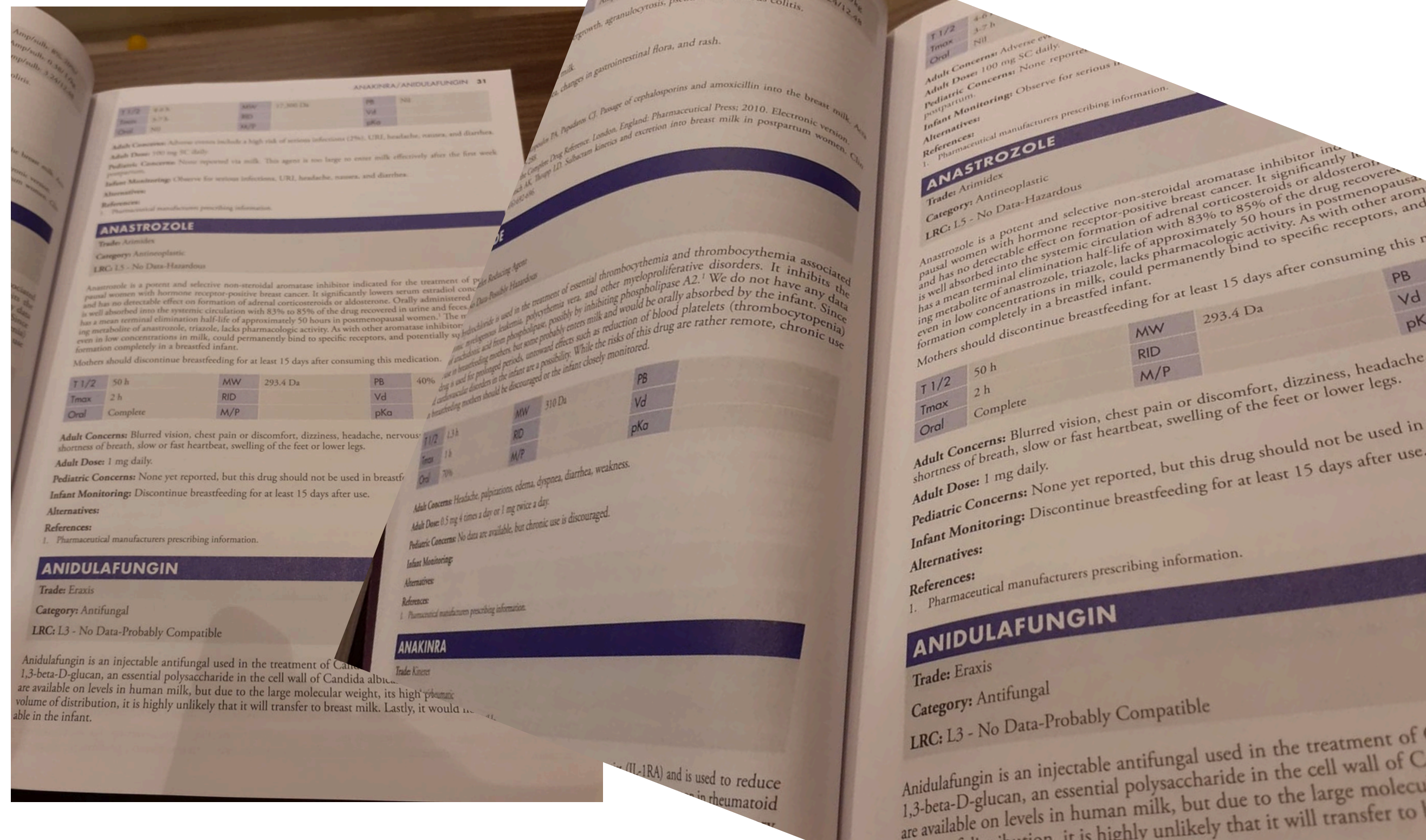
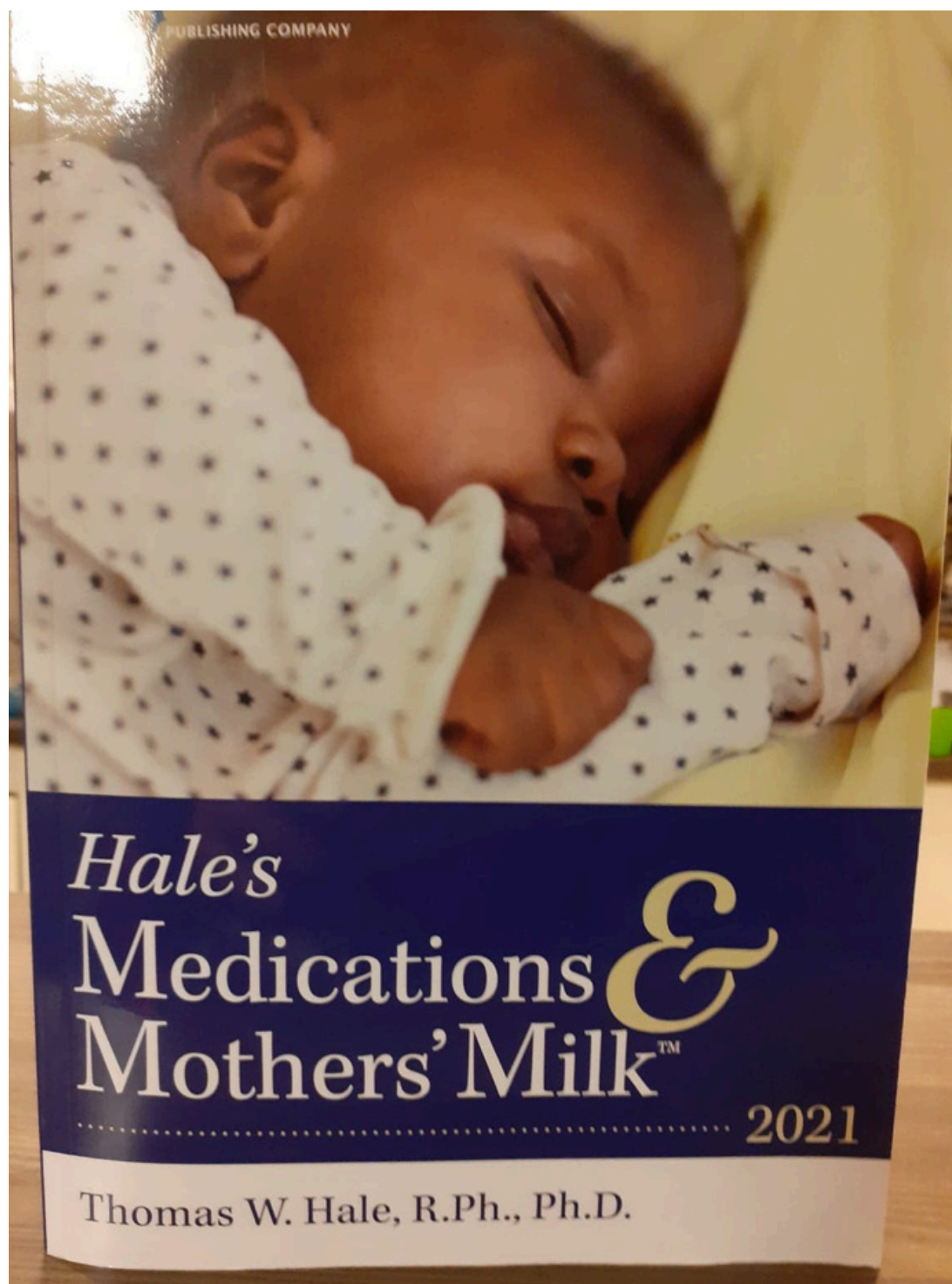
PUBLIKACJE

Książki, artykuły



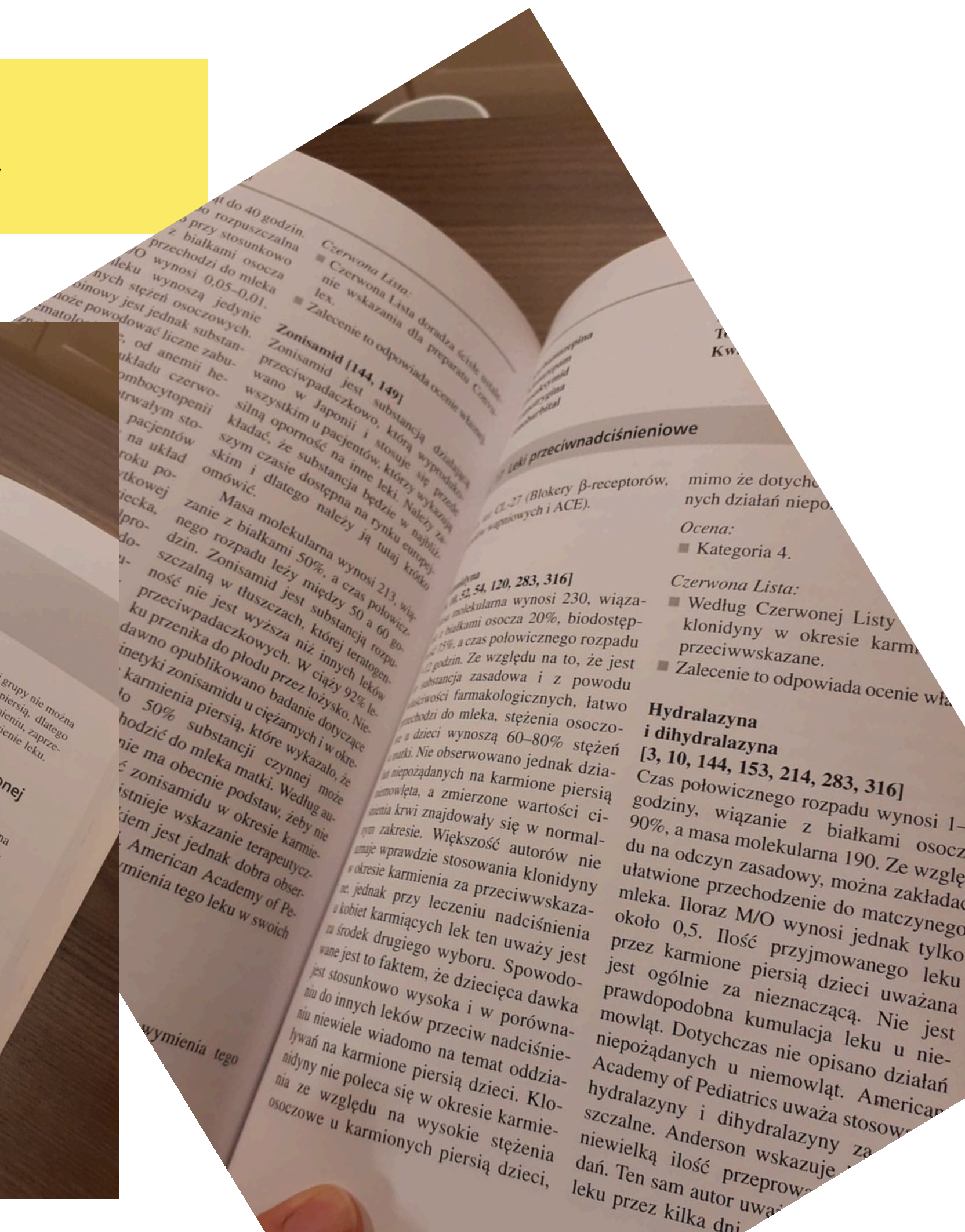
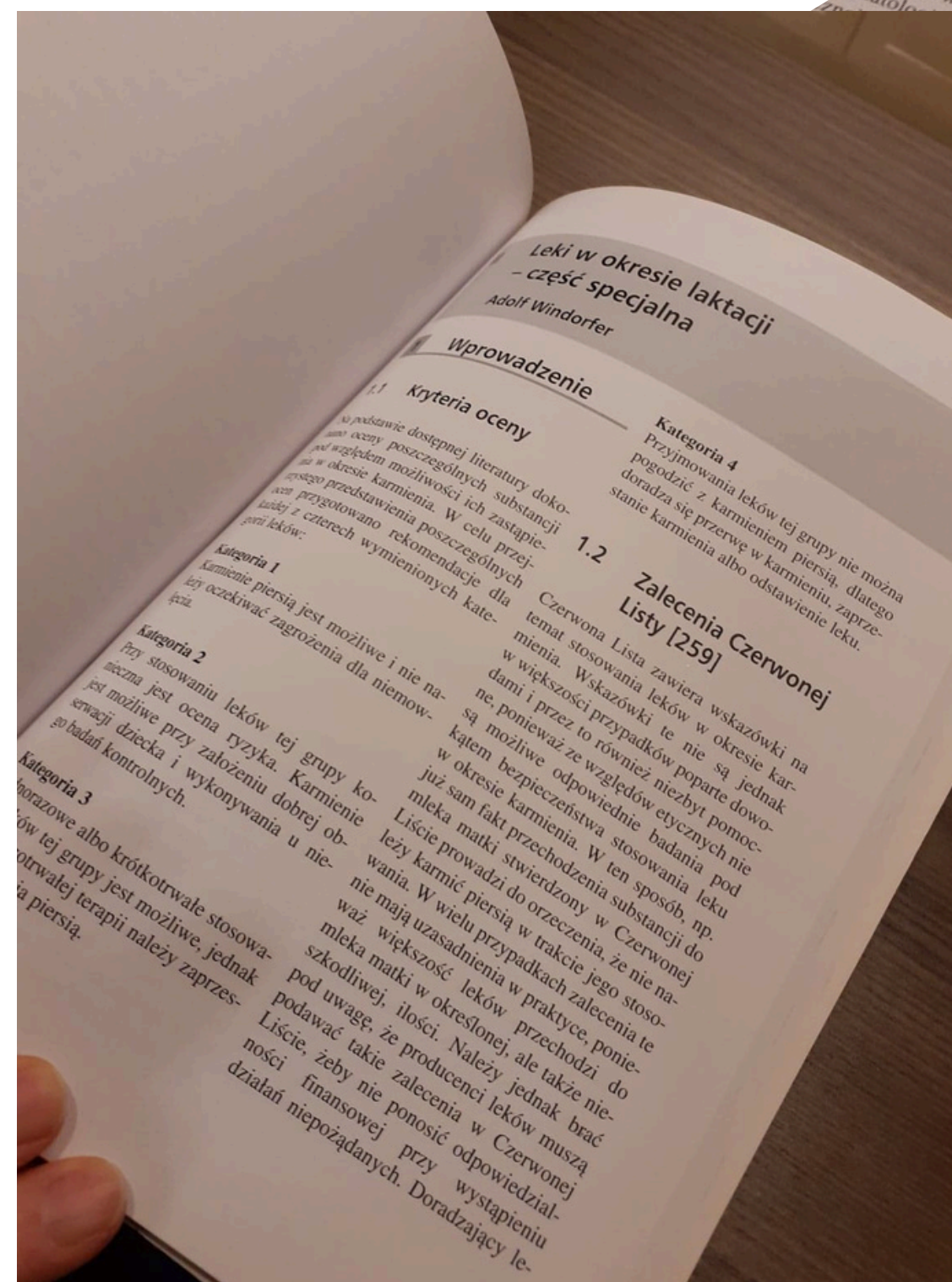
PUBLIKACJE

Książki, artykuły



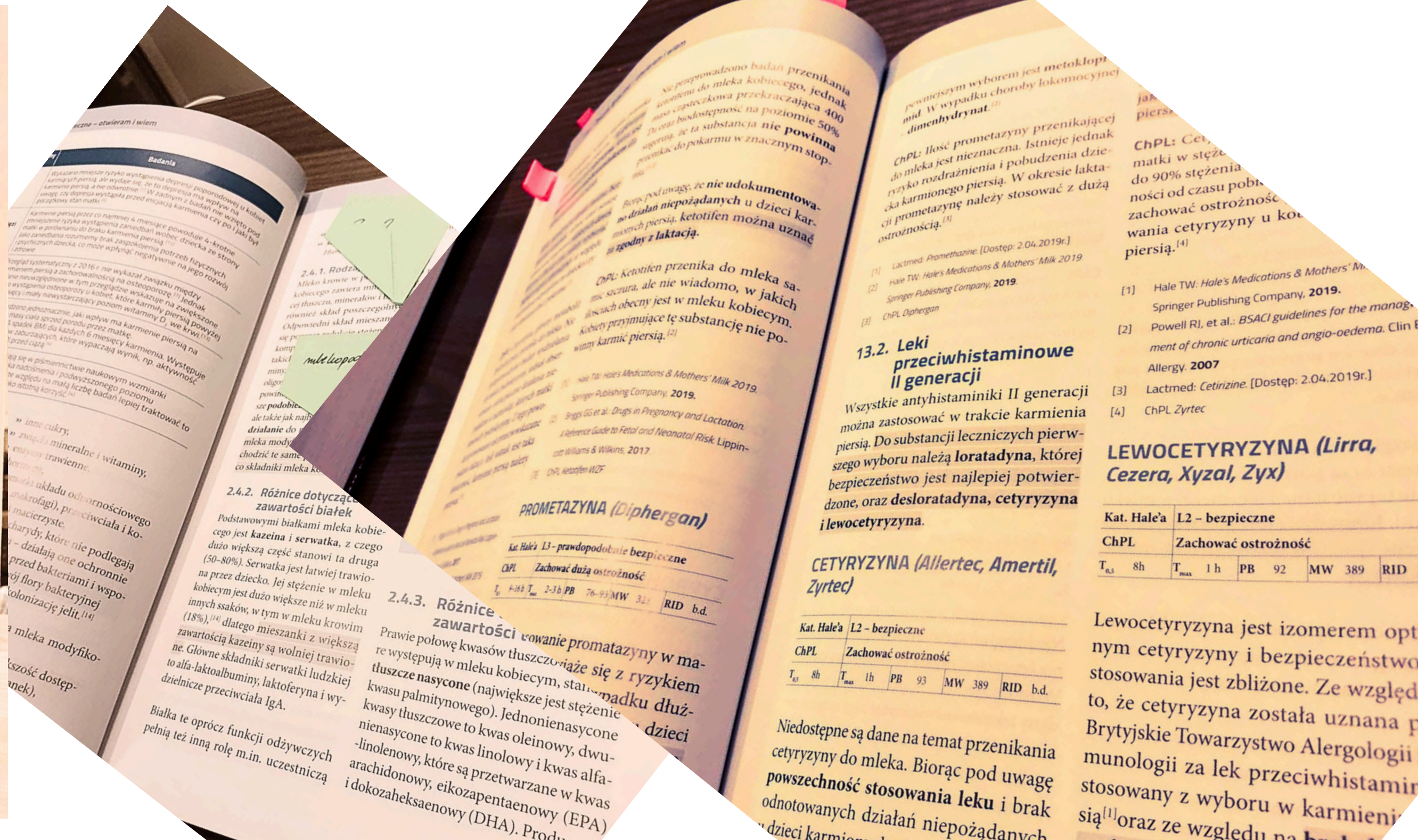
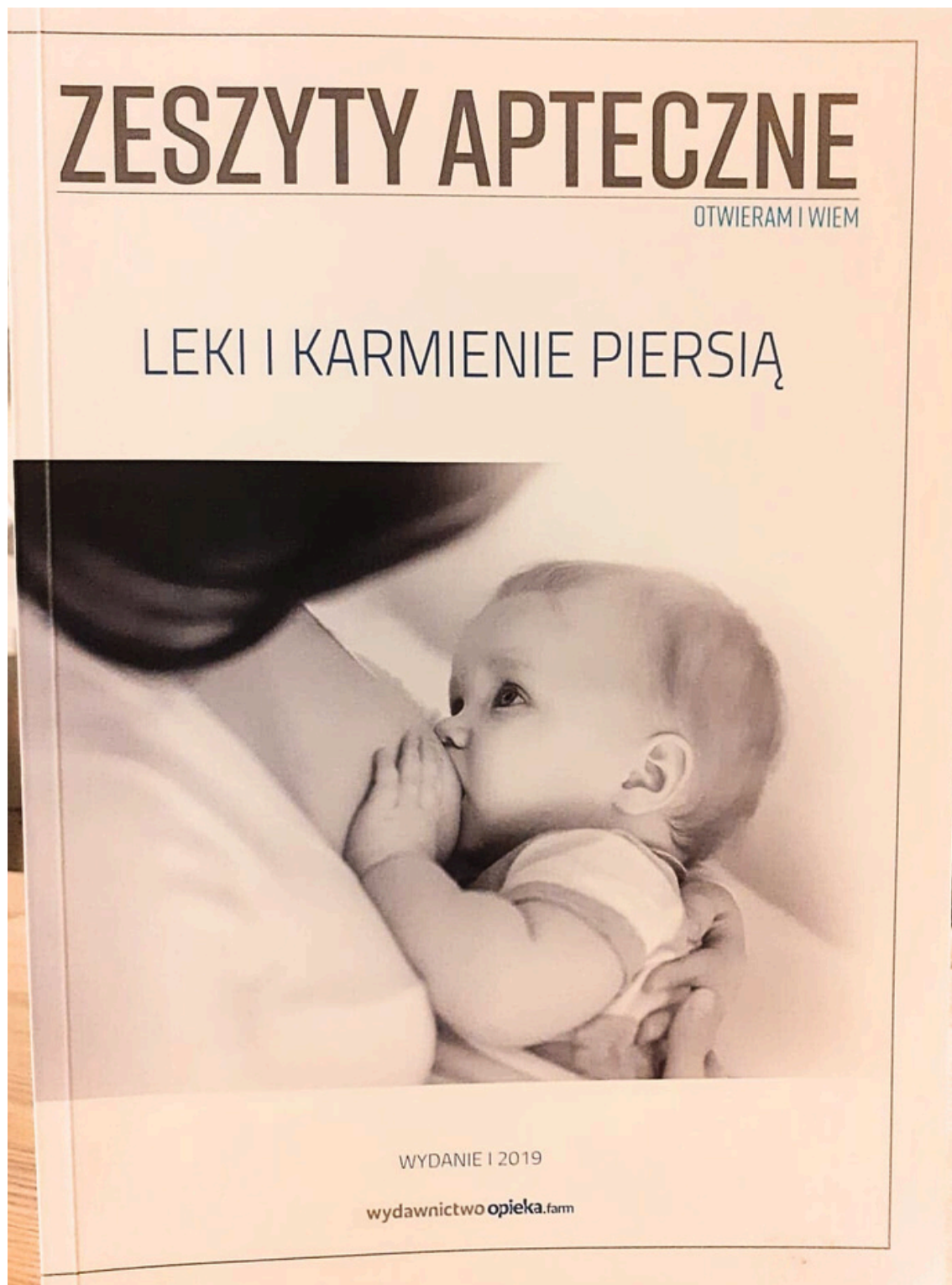
PUBLIKACJE

Książki, artykuły



PUBLIKACJE

Książki, artykuły



ZESZYTY APTECZNE

OTWIERAM I WIEM

LEKI I KARMIENIE PIERSIĄ

WYDANIE I 2019

wydawnictwo opieka.farm

Badania

Stwierdzono, że ryzyko wystąpienia depresji poporodowej u kobiet karmiących piersią, ale nie u kobiet niekarmiących, jest wyższe niż u kobiet niekarmiących. W badaniu z udziałem 1000 kobiet, które karmiły piersią, ryzyko wystąpienia depresji poporodowej było niższe niż u kobiet niekarmiących. Wynik ten sugeruje, że karmienie piersią może mieć korzystny wpływ na zdrowie psychiczne kobiet.

inne cukry;
związki mineralne i witaminy;
enzymy trawienne;
substancje aktywne;
substancje czynne;
substancje pomocnicze;
substancje konserwujące;
substancje zapachowe;
substancje kolorujące;
substancje smakowe;
substancje słaszące;
substancje słodzące;
substancje słaszące i słodzące;
substancje słaszące, słodzące i kolorujące;
substancje słaszące, słodzące, kolorujące i smakowe;
substancje słaszące, słodzące, kolorujące, smakowe i zapachowe;
substancje słaszące, słodzące, kolorujące, smakowe i konserwujące;
substancje słaszące, słodzące, kolorujące, smakowe, konserwujące i zapachowe;
substancje słaszące, słodzące, kolorujące, smakowe, konserwujące i zapachowe, a także substancje czynne i pomocnicze.

2.4.2. Różnice dotyczące zawartości białek

Podstawowymi białkami mleka kobiecego jest kazeina i serwatka, z czego dużo większą część stanowi ta druga (50–80%). Serwatka jest łatwiej trawiona przez dziecko. Jej stężenie w mleku kobiecym jest dużo większe niż w mleku innych ssaków, w tym w mleku krowim (18%),^[14] dlatego mieszanek z większą zawartością kazeiny są wolniej trawione. Główne składniki serwatki ludzkiej to alfa-laktoalbuminy, laktoferyna i wydzielnicze przeciwciała IgA.

Białka te oprócz funkcji odżywczych pełnią też inną rolę m.in. uczestniczą

2.4.3. Różnice w zawartości kwasów tłuszczowych

Prawie połowę kwasów tłuszczowych w matczym mleku stanowią kwasy tłuszczowe nasycone (największe jest stężenie kwasu palmitynowego). Jednonienasycone kwasy tłuszczowe to kwas oleinowy i kwas alfa-linolenowy, które są przetwarzane w kwas arachidonowy, eikozapentaenowy (EPA) i dokozaheksaenowy (DHA). Produkty

PROMETAZYNA (Diphergan)

Kat. Hale'a	L3 – prawdopodobnie bezpieczne
ChPL	Zachować dużą ostrożność
T _{0.5}	4-10 h
T _{max}	2-3 h
PB	76-93
MW	389
RID	b.d.

13.2. Leki przeciwhistaminowe II generacji

Wszystkie antyhistaminiki II generacji można zastosować w trakcie karmienia piersią. Do substancji leczniczych pierwszego wyboru należą loratadyna, której bezpieczeństwo jest najlepiej potwierdzone, oraz desloratadyna, cetyryzyna i lewocetyryzyna.

CETYRYZYNA (Allertec, Amertil, Zyrtec)

Kat. Hale'a	L2 – bezpieczne
ChPL	Zachować ostrożność
T _{0.5}	8 h
T _{max}	1 h
PB	93
MW	389
RID	b.d.

Niedostępne są dane na temat przenikania cetyryzyny do mleka. Biorąc pod uwagę powszechność stosowania leku i brak odnotowanych działań niepożądanych u dzieci karmionych

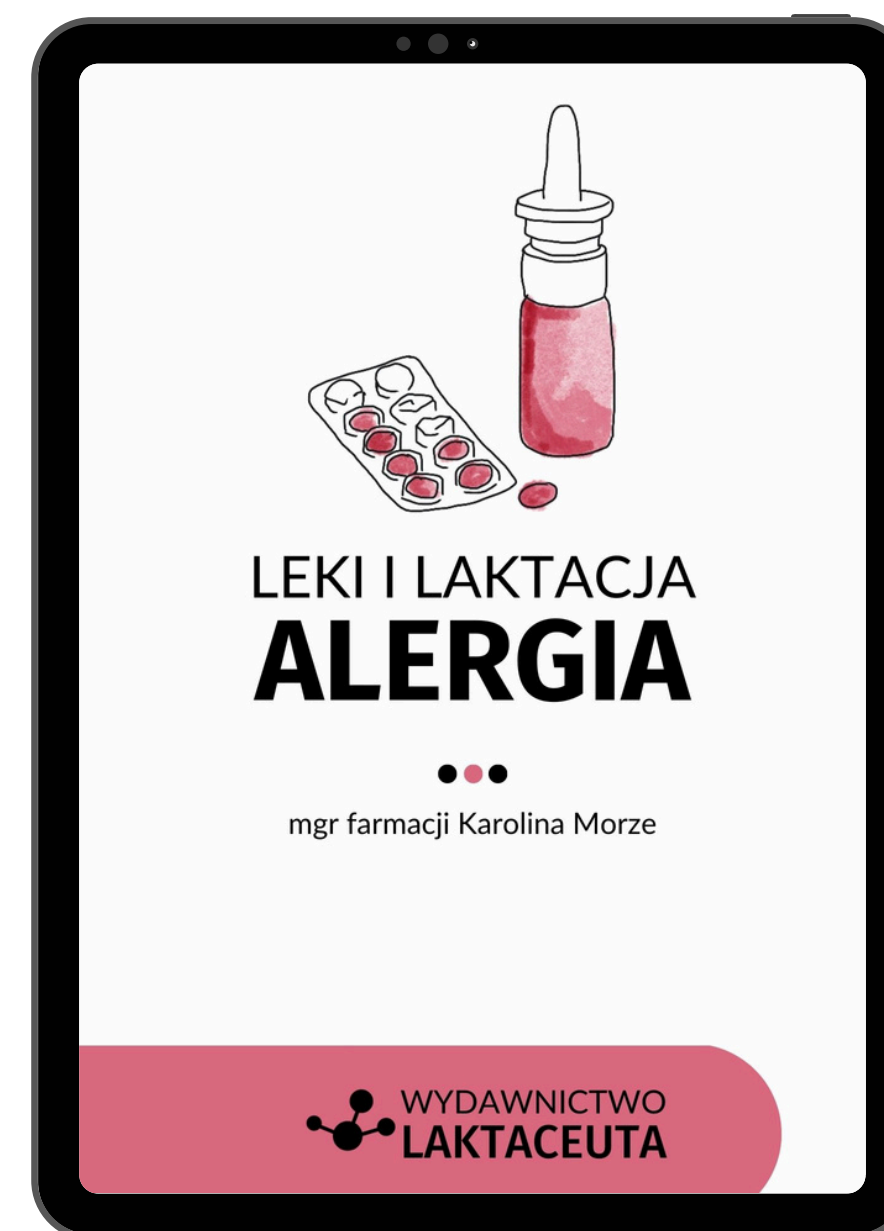
LEWOCETYRYZYNA (Lirra, Cezero, Xyzal, Zyx)

Kat. Hale'a	L2 – bezpieczne
ChPL	Zachować ostrożność
T _{0.5}	8 h
T _{max}	1 h
PB	92
MW	389
RID	b.d.

Lewocetyryzyna jest izomerem optycznym cetyryzyny i bezpieczeństwo stosowania jest zbliżone. Ze względu na to, że cetyryzyna została uznana przez Brytyjskie Towarzystwo Alergologii i Immunologii za lek przeciwhistaminowy pierwszego wyboru w karmieniu piersią^[1] oraz ze względu na brak

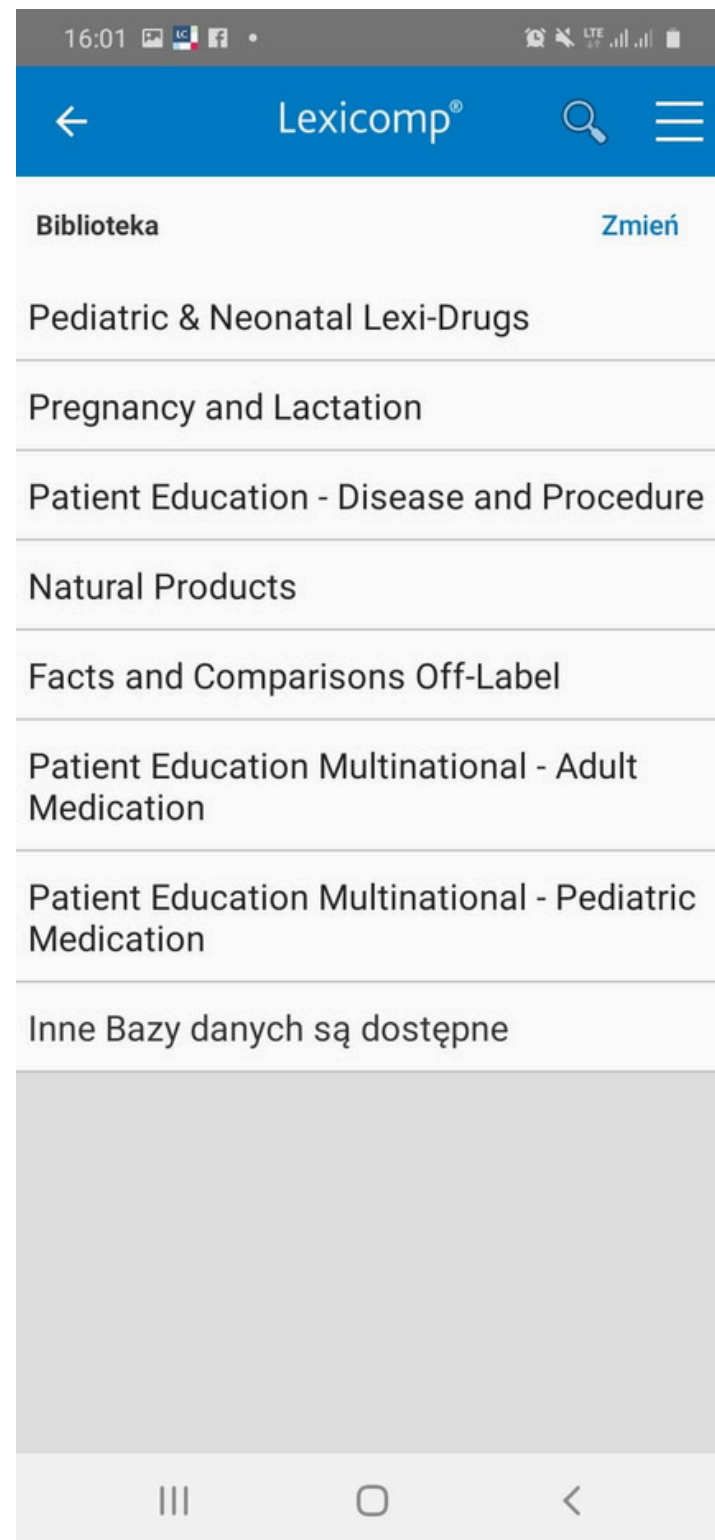
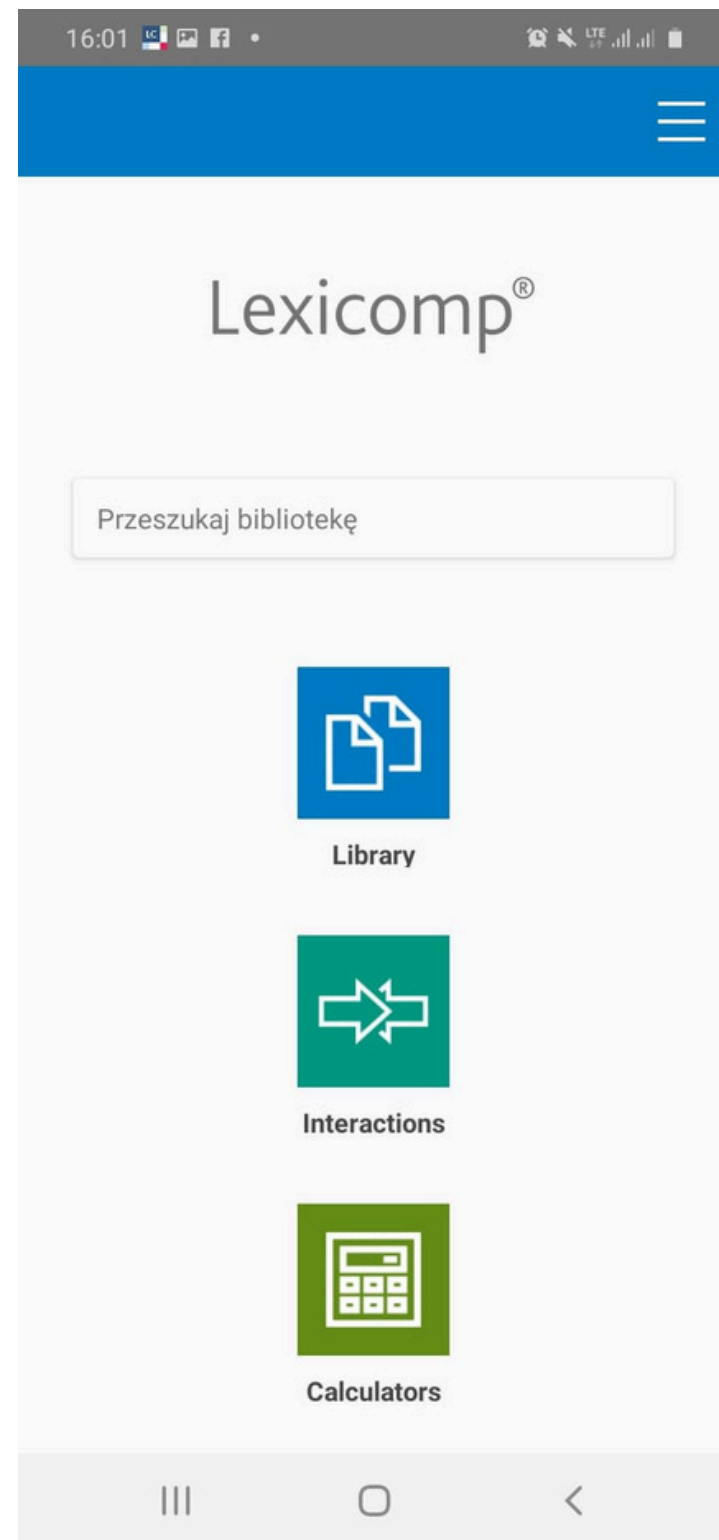
PUBLIKACJE

Książki, artykuły



APLIKACJE

LexiComp

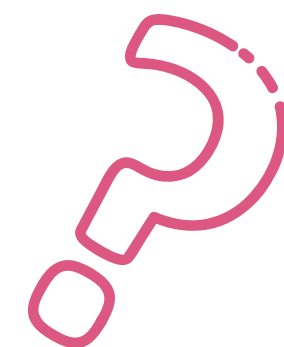


Bardzo obszerne

Podsumowanie aktualnych badań

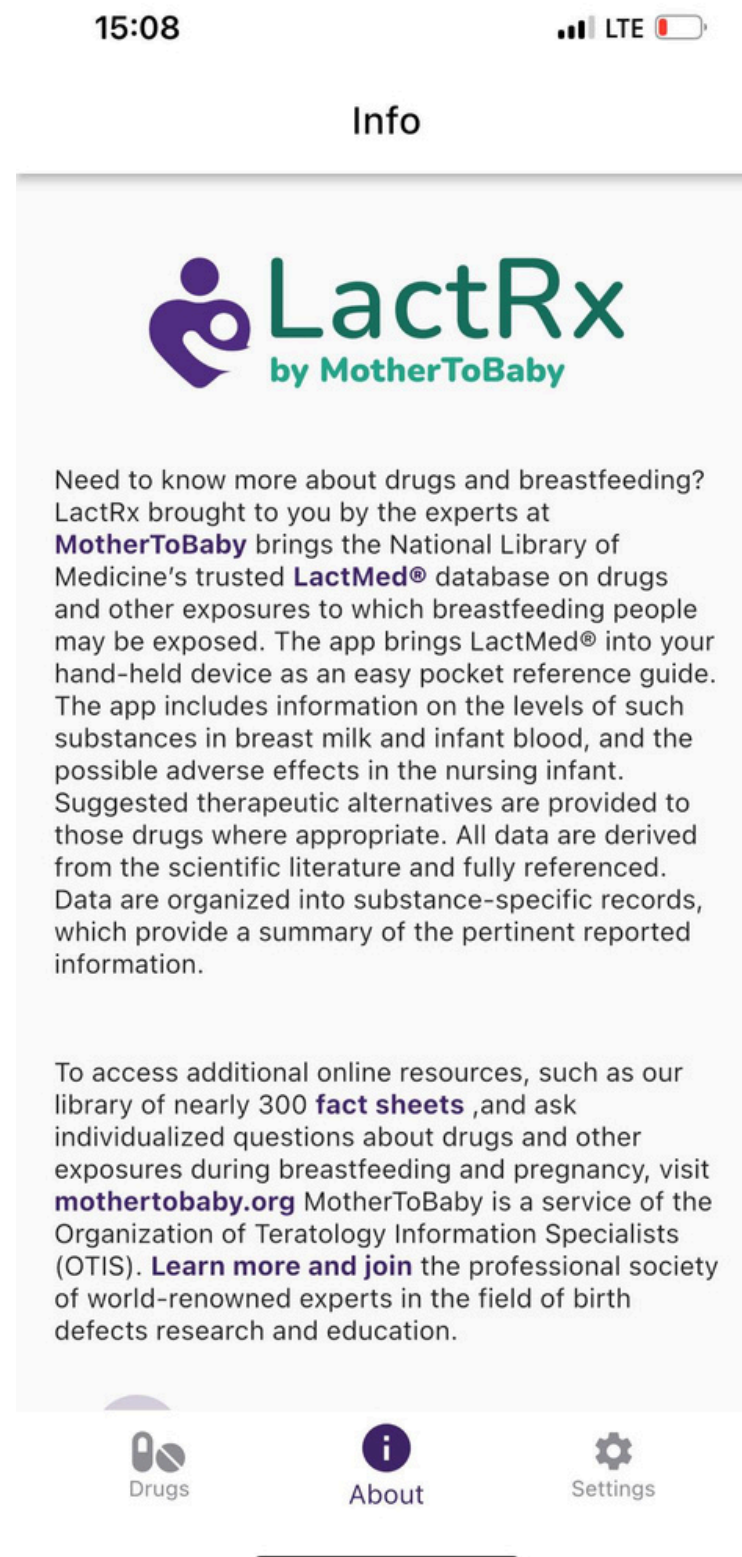
Cena

Obszerne usystematyzowane informacje



APLIKACJE

LactRx



Lactmed w aplikacji
Dostarcza MotherToBaby
Aktualizacje w nocy

**A teraz jak to w
praktyce ogarnąć.**