POLE NADŚWIADOMOŚCI

O intuicji, wglądach i dostępie do szerszej perspektywy

Bywa, że analizujemy coś tygodniami. Rozpisujemy plusy, minusy, pytamy wszystkich dookoła, a w środku dalej mamy jedno wielkie „nie wiem”. I czasem odpowiedź przychodzi wtedy, kiedy wreszcie przestajemy ją gonić.

W tym ebooku przyjrzymy się idei pola informacji: od zwykłej intuicji, przez medytację i channeling, po Kroniki Akaszy. Bez udawania, że znamy odpowiedź na wszystko. Za to z ciekawością i szacunkiem dla własnego doświadczenia.

WI-FI — porównanie ułatwiające zrozumienie idei



Nie jest to schemat fizycznego przesyłania informacji.

> Odczyt nie odbiera Ci wolnej woli. Ma pomóc zobaczyć więcej — a wybór nadal należy do Ciebie.

1. Czym właściwie jest pole nadświadomości?

Możemy wyobrazić sobie przestrzeń informacji, mądrości i możliwości, do której możemy próbować się dostroić. Jedni nazywają ją Źródłem, inni polem informacji, a jeszcze inni przestrzenią prowadzenia duszy. Nie chodzi tutaj o kolejną aplikację, którą trzeba zainstalować w telefonie. Chodzi o doświadczenie, że w ciszy możemy zobaczyć więcej, niż podpowiada nam codzienna gonitwa myśli.

Na co dzień działamy głównie z poziomu umysłu: planujemy, przewidujemy, bronimy się przed błędem. Podświadomość uruchamia wyuczone schematy i reakcje. Praca z nadświadomością zaprasza do wyjścia poza tę znaną historię — ku nowym wglądom, pomysłom i kierunkom.

Przykład z życia

Stoisz przed zmianą pracy. W głowie tysiąc argumentów: „A co, jeśli się nie uda?”, „Co powiedzą inni?”, „Czy dam radę?”. W odczycie lub medytacji może pojawić się zupełnie inne pytanie: „A dlaczego zakładasz, że musisz wybierać tylko pomiędzy tymi dwiema opcjami?”. I nagle okazuje się, że istnieje trzecia droga, której wcześniej nawet nie brałaś pod uwagę.

> Czasem nie potrzebujemy gotowej odpowiedzi. Potrzebujemy pytania, które otworzy nowe drzwi.

2. Wi-Fi, radio i dostrajanie

Masz w domu Wi-Fi. Nie widzisz fal radiowych, a dzięki nim Twój telefon odbiera informacje. W duchowej metaforze człowieka porównujemy do odbiornika, a wyciszenie do dostrojenia częstotliwości. Kiedy w głowie gra jednocześnie dziesięć stacji — praca, zakupy, kredyt, obiad i „gdzie znowu są klucze?” — trudno zauważyć subtelny sygnał.

Wi-Fi to tu zwyczajna analogia, dzięki której łatwiej wyobrazić sobie ideę dostrajania. Nie musimy widzieć wszystkiego, by zainteresować się tym, co odbieramy. W pracy z nadświadomością zaczynamy od ciszy, uważności i otwartego pytania: „Co jeszcze jest tutaj możliwe?”.

3. A co z fizyką kwantową?

Fizyka kwantowa pokazała nam, że rzeczywistość na poziomie cząstek bywa dużo bardziej zaskakująca niż intuicja podpowiada. Jednym z najbardziej fascynujących zjawisk jest splątanie kwantowe — szczególny związek między wynikami pomiarów układów kwantowych, również wtedy, gdy są daleko od siebie.

To zachęca do pokory: być może nauka w przyszłości opisze jeszcze wiele rzeczy, których dzisiaj nie rozumiemy. Można więc stawiać pytania o naturę świadomości, informacji i ludzkiego doświadczenia. Samo splątanie nie dowodzi istnienia duchowego pola informacji — to odrębne zagadnienia. Ale odkrycia naukowe przypominają nam, jak wiele wciąż pozostaje do poznania. Możemy więc z ciekawością zostawić miejsce także na pytania, na które dzisiaj nie znamy odpowiedzi.

A wielkie umysły tego świata?

Wielu odkrywców, twórców i wynalazców opisywało olśnienia: pomysł przychodzący nagle, podczas spaceru, snu czy odpoczynku. Czy sięgali do szerszego pola informacji? Można taką duchową możliwość rozważać. Nie wiemy, skąd dokładnie brały się ich olśnienia. Możemy jednak sprawdzić na sobie, jak wiele nowych pomysłów przychodzi, kiedy pozwalamy umysłowi odpocząć i robimy miejsce na intuicję.

> Otwartość na niepoznane i zdrowe rozeznanie mogą iść ze sobą w parze.

4. Gdy życie stawia nas pod ścianą

Z takich odczytów nie korzystają wyłącznie osoby, które interesują się duchowością od lat. Często pojawiają się wtedy, gdy człowiek stoi na rozdrożu: ma za sobą rozstanie, wypalenie, zmianę pracy albo etap, w którym wszystko wygląda poprawnie, ale w środku czegoś brakuje.

- Po rozstaniu: „Dlaczego wchodzę w podobne relacje? Co mam w sobie zobaczyć, zanim zdecyduję, co dalej?”.
- Przy zawodowym zastoju: „Jakich talentów nie wykorzystuję? Jakie możliwości pomijam?”.
- Podczas życiowego przełomu: „Co kończy się w moim życiu, a na co dopiero robi się miejsce?”.
- W pracy nad sobą: „Skąd może brać się przekonanie, że muszę na wszystko zasłużyć?”.

5. Pięć sposobów szukania wglądu

Intuicja — najzwyklejsze „coś mi mówi”

Czasem czujesz, że w danej sytuacji coś jest nie tak, choć nie potrafisz jeszcze tego wyjaśnić. Innym razem od razu rozpoznajesz dobrą dla siebie drogę. Intuicja może korzystać z doświadczenia i subtelnych sygnałów, których świadomie nie analizujesz. W pracy duchowej bywa traktowana także jako jedna z dróg kontaktu z szerszym polem.

Przepływ — gdy rozwiązanie samo się układa

Piszesz, tworzysz, rozmawiasz i nagle wszystko zaczyna się łączyć. Nie walczysz z każdą myślą. Pojawia się pomysł, którego wcześniej nie było w planie. To doświadczenie może być punktem wyjścia do refleksji, a nie automatycznym dowodem jego zewnętrznego źródła.

Głęboka medytacja — wyciszenie umysłu

W niektórych praktykach medytacyjnych obserwuje się zmiany aktywności fal mózgowych, w tym theta. Nie oznacza to jednak, że każda głęboka medytacja przebiega w theta ani że sama taka aktywność potwierdza dostęp do pola informacji. Dla praktykującego najważniejsza bywa przestrzeń ciszy, w której łatwiej dostrzec wewnętrzne obrazy i skojarzenia.

Channeling — kontakt i przekaz

W praktykach channelingu osoba prowadząca sesję, po wyciszeniu, medytacji i określeniu intencji, podejmuje próbę odbioru przekazu — np. od duszy lub z duchowej przestrzeni, z którą pracuje. Intencja i formuły ochronne mogą mieć dla praktykujących znaczenie rytualne i porządkujące. Jednocześnie przekaz zawsze przechodzi przez język, doświadczenie i interpretację człowieka.

Kroniki Akaszy — biblioteka Wszechświata

Kroniki Akaszy to dostęp do symbolicznej „biblioteki Wszechświata”. Osoba prowadząca otwiera sesję poprzez Modlitwę Majów, kierując pytania do Mistrzów, Nauczycieli i Umiłowanych Istot. W tej praktyce modlitwa stanowi duchową formę otwarcia i zabezpieczenia przestrzeni oraz określa intencję kontaktu.

6. Kroniki Akaszy: o co pytać?

Najciekawsze pytania nie brzmią „tak czy nie?”. Nie chodzi przecież o oddanie steru komuś innemu. To Ty żyjesz swoim życiem, Ty ponosisz konsekwencje i Ty wybierasz. Odczyt może pokazać możliwe kierunki, nowe znaczenia albo przywołać temat, któremu warto się przyjrzeć.

Pytania, które otwierają perspektywę

- Czego jeszcze nie widzę w tej sytuacji?
- Co powinnam lub powinienem wiedzieć na ten moment?
- Co może stać za wzorcem, który wciąż powtarzam?
- Jakie przekonanie może ograniczać mój wybór?
- Jakie możliwości otwiera przede mną droga A, a jakie droga B?
- Jakiego potencjału w sobie jeszcze nie dostrzegam?

Zamiast pytać o wyrok

Nie: „Czy mam odejść z pracy?”. Raczej: „Czego nie dostrzegam w tej pracy i jakie drogi mogę przed sobą otworzyć?”. Nie: „Czy ta osoba jest mi przeznaczona?”. Raczej: „Co ta relacja pokazuje mi o mnie, moich potrzebach i granicach?”.

> Wolna wola jest nadrzędna. Nawet najbardziej poruszający odczyt nie powinien zamykać Ci przyszłości.

7. Kiedy przychodzi moment na taki przewodnik?

W rozwoju osobistym, emocjonalnym i duchowym przychodzi czasem chwila, gdy przeczytaliśmy już dużo, rozumiemy swoje schematy, a mimo to nadal trudno nam wyjść poza dotychczasową perspektywę. Wtedy niektórzy wybierają odczyt jako formę towarzyszenia: nie po to, by usłyszeć, co mają zrobić, ale by zobaczyć coś, na co sami dotąd nie wpadli.

Trafne sformułowanie potrafi zaskoczyć. Pada jedno zdanie i pojawia się: „Skąd on to wie? Przecież ja sama nie umiałam tego tak nazwać”. Taki moment może stać się impulsem do refleksji i integracji własnych doświadczeń. I właśnie takie chwile zachęcają, by z ciekawością przyjrzeć się temu, co odkrywamy. Nie musimy od razu umieć nazwać źródła

takiego wglądu — ważne, co pomaga nam on zobaczyć i zrozumieć.

8. Wgląd to nie to samo co nieomylność

Każdy przekaz przechodzi przez człowieka. A człowiek ma swoje doświadczenia, słowa, przekonania i wyobrażenia. Obraz, który pojawia się podczas sesji, może zostać nadinterpretowany. Dlatego nie ma znaczenia, czy pracujesz z channelingiem, Kronikami Akaszy, tarotem czy innym narzędziem — rozeznanie zawsze pozostaje ważne.

Zanim wybierzesz osobę prowadzącą sesję

- Sprawdź, czy jej sposób mówienia i podejście z Tobą rezonują.
- Zwróć uwagę, czy masz przestrzeń na pytania i własną interpretację.
- Uważaj na osoby, które straszą, wyrokują albo uzależniają Cię od kolejnych odczytów.
- Nie traktuj ważnych decyzji zdrowotnych, prawnych czy finansowych jako czegoś, co należy oprzeć wyłącznie na przekazie.

O spokoju układu nerwowego

Wyciszenie, poczucie bezpieczeństwa i łagodna regulacja napięcia ułatwiają zauważanie własnych odczuć. Kiedy jesteśmy w alarmie, wiele sygnałów interpretujemy przez filtr lęku. Dlatego przed praktyką warto wrócić do oddechu, poczuć oparcie stóp o podłogę i zauważyć, co dzieje się tu i teraz. To może pomóc w rozeznaniu — choć nie gwarantuje „czystości” przekazu.

9. A co z przeskokiem na inną ścieżkę kwantową?

W rozwoju duchowym takie określenie bywa metaforą gwałtownej zmiany perspektywy. Po jednym wglądzie ktoś przestaje powtarzać dawną historię, podejmuje nową decyzję, a jego życie zaczyna biec innym torem. To może być doświadczenie naprawdę przełomowe. Nie musimy traktować tego jako dosłownego zjawiska fizycznego, by docenić, jak wielka zmiana potrafi zacząć się od jednego nowego spojrzenia.

Tarot może pomóc nam przyjrzeć się podświadomości, ukrytym emocjom i symbolom. Praca z nadświadomością otwiera kolejną przestrzeń: pytania o wgląd, prowadzenie i możliwości, których dotąd nie dostrzegaliśmy. Nie musimy wszystkiego łączyć w jedno. Możemy poznawać każde narzędzie, sprawdzać, co z nami rezonuje, i zachować własną wolność wyboru.

10. Zadaj pytanie, które otwiera

Nie potrzebujesz od razu godzinnej medytacji ani wielkiej ceremonii. Zacznij od pięciu minut ciszy. Usiądź wygodnie. Zauważ oddech, ciężar ciała i myśli, które próbują Cię porwać. Nie walcz z nimi. A potem zadaj jedno pytanie — bez przymusu, że natychmiast ma przyjść odpowiedź.

- Co w tej sytuacji próbuję kontrolować za wszelką cenę?
- Czego o sobie nie dostrzegam, gdy patrzę tylko przez stare przekonania?
- Jaką możliwość mogę spokojnie sprawdzić w rzeczywistości?

Zapisz to, co się pojawi: myśl, obraz, emocję, skojarzenie. Później przyjrzyj się temu jeszcze raz. Nie wszystko, co przychodzi w ciszy, musi być wskazówką. Najcenniejsze bywają te wglądy, które pomagają Ci działać świadomiej i bardziej w zgodzie ze sobą.

> Nie szukaj kogoś, kto powie Ci, jak masz żyć. Szukaj sposobów, dzięki którym lepiej usłyszysz własne „wiem”.

Odkrywaj dalej z Głosem Duszy

Nadświadomość — odkrywaj praktyki i odczyty →

Poznaj siebie — talenty, potencjał i narzędzia samopoznania →

Podświadomość — rozpoznawanie starych schematów →

Każda z tych praktyk ma własny język i własną drogę poznawania. Możemy odkrywać je z otwartością, zadawać pytania i sprawdzać, co wnoszą do naszego życia. Ostatecznie najważniejszy pozostaje nasz świadomy wybór.

Materiały do dalszego czytania: przegląd badań nad aktywnością EEG podczas medytacji (Neuroscience, 2026): https://doi.org/10.1016/j.neuroscience.2026.07.012