



ARI_ANNA DUSZYŃSKA

DROGA DO OBFITOŚCI[®]

PRAWO PRZYCIĄGANIA
W WIDZENIU NOWEJ ERY

Tytuł: Droga do Obfitości®. Prawo Przyciągania w widzeniu Nowej Ery.

Autor: Ari_Anna Duszyńska

Copyright © 2026 by Ari_Anna Duszyńska

Prawa autorskie

Wszelkie prawa zastrzeżone

Żadna część niniejszego e-booka nie może być reprodukowana ani rozpowszechniana w jakiegokolwiek formie i w jakikolwiek sposób bez pisemnej zgody autorki. Jeśli pragniesz dzielić się fragmentami wiedzy i in. zawartymi w e-booku, w jakiegokolwiek formie, zapytaj mnie każdorazowo o zgodę mailowo: akademiaaria@gmail.com

Prawo ochronne

Na podstawie przepisów ustawy z dnia 30 czerwca 2000 r. Prawa Własności Przemysłowej (Dz.U z 2013 r.; poz. 1410 z późn. zm.) Droga do Obfitości® objęta jest prawem ochronnym nr Z.536425 na znak towarowy, na rzecz firmy: ARIA Anna Duszyńska

Dziękuję

Ari_Anna Duszyńska

Spis treści

Prawa autorskie

Słowo od autorki

1. Zrozumieć proces zmiany
2. Nowa świadomość
3. Zmiany globalne Nowej Ery
4. Proces zmiany w nowym
5. Obfitość w widzeniu Nowego Świata
6. Nowy paradygmat bogactwa i luksusu
7. Prawo przyciągania w widzeniu Nowej Ery



Ari_ Anna Duszyńska

Droga Czytelniczko, Drogi Czytelniku.

Książka ta nie jest jedną z tych, którą przeczytasz, uznasz — tak, tak, wszystko oczywiste i odłożysz na półkę w niepamięć. Książka ta ma zaprowadzić Cię w widzenie, doświadczanie i rosnącą świadomość *nowego*. Poza warstwą słowną stoi za nią potężny zasób **Źródła Obfitości** wnoszącego prawdę na temat tego, jak funkcjonuje świat, a także jakie prawa w nim rządzą, w tym to nasze ludzkie, być może ulubione — **Prawo Przyciągania**.

Czysta Prawda przekazana w tej książce służy, w pierwszej fazie czytania, znoszeniu iluzji i półprawd. Dlatego też może w Tobie pojawiać się bunt, niezgoda — jak wtedy, gdy np. w codziennej pracy własnej okazuje się, że życie układane na fundamentach lęku było iluzją. **Zrzucanie iluzji**, przyjmowanie w zatłoczonym, przebudźcowanym dziś informacjami świecie służy temu, abyś w pełni miał_ w sobie zasoby na przyjmowanie nowej wiedzy i świadomości.

Ludzka świadomość na dziś dzień, we współczesnym świecie, niestety przypomina często śmietnik. Jest jak wyszukiwarka internetowa — znajdziesz w niej wiele wartości, ale i wiele śmieci. Wszystko, czym się otaczasz od początku swojego istnienia tworzy Twoją świadomość — czy stoi za tym wartość, czy też nie.

Także pierwsze czytanie, konfrontacja z książką prawdopodobnie, jeśli tylko na to pozwolisz, pozwoli Ci wejść w proces odgruzowywania Twojej świadomości i wytrącania z niej niepotrzebnych, iluzorycznych informacji.

Po zrobieniu, choć wstępnych porządków Twoja świadomość będzie gotowa, aby zacząć powoli **przyjmować wiedzę, prawdę** zawartą w przekazach książki. Dziać się to będzie stopniowo i jedynie proporcjonalnie do Twojej gotowości przyjmowania prawdy.

Dlatego też do książki polecam wracać nawet latami, a nie będzie nieprawdą, jeśli powiem, że do końca życia może być Twoim towarzyszem. Odkrywać w niej będziesz, proporcjonalnie do własnej otwartości, coraz to głębsze pokłady tego, co za nią stoi. Odkrywać, że pod warstwą tekstu stoi dużo więcej i tylko od Ciebie zależy na ile głęboko będziesz miał gotowość wskoczyć.

Ta przygoda już się rozpoczęła — witaj w świecie przyszłości, gdzie poza werbalnym, zmysłowym postrzeganiem stoi potężna wielowymiarowość w doświadczaniu i rozumieniu tego świata. Zapewne już teraz czujesz, być może jeszcze nie, że jedynie trzymając w rękach tę książkę dostrajasz się do tego, co za sobą nosi.

Może dziś wydawać się to dziwne, nieprawdziwe, ale kiedyś — jutro, za rok, za wiele lat być może zrozumiesz.

Ja, Drogi Czytelniku, od wielu lat już jedynie w taki sposób pobieram wiedzę. Jedynie łącząc się z głębszym polem tego, co stoi za ugruntowaną w formie książki czy też kursu wiedzą. Warstwa werbalna stała się w moim życiu w nauce zbędna, a to, co najważniejsze, esencję znajduje otwierając umysł i serce.

Do tego też zapraszam tą książką Ciebie...

Żyjemy aktualnie w czasach szybkich rozwiązań. Zapewne chci_łbyś, aby w jednym zdaniu ująć klucz, złoty Graal obfitości. Ale tak nie jest — i zaufaj mi, nikt takiego Graala nie nosi, nie ukrywa w sekrecie przed innymi.

Kluczem do obfitości życia jesteś Ty

— nikt inny. Jeśli wybierzesz się ze mną w tą pogłębiającą świadomość podróz, drogę do obfitości, na końcu tej książki zapewne znajdziesz to, czego szukał_ś podświadomie — prawdę.

W książce tej, będącej esencją mojej kilkuletniej pracy, jak i przede wszystkim głębokiego połączenia z tym, co nazywamy Źródłem Obfitości, znajdziesz nie tylko poszukiwany **klucz do obfitości**. Choć tego Ci nie gwarantuję, bo jak już napisałam — kluczem do obfitości jesteś Ty. Zależy to więc jedynie od Ciebie Droga Czytelniczko, Drogi Czytelniku.

Znajdziesz praktyki oraz wiedzę na temat skutecznego procesu zmiany w *nowym* — czyli klucz do skutecznego rozwoju własnego, pogłębiania świadomości *nowego*, świadomej kreacji własnego życia.

Znajdziesz także szerokie ujęcie zmian globalnych i tego, czym naprawdę jest Nowa Era, nowy paradygmat.

Znajdziesz także to, co Cię tutaj przyciągnęło — prawdę i rzetelną, aktualną wiedzę na temat Prawa Przyciągania.

Co z tą wiedzą zrobisz, na ile ją przyjmiesz?

To Twoja wola.

Wiedz, że wiedza i energia transformacji zawarta w tejże publikacji będzie aktualna przez kolejne kilkadziesiąt, a i nawet kilkaset lat. Także może ona towarzyszyć Ci przez kolejne lata życia, odsłaniając kolejne karty tego, co aktualnie będziesz gotow_ przyjąć.

*To wielowymiarowa publikacja, w pełnym tego
słowa znaczeniu, zmieniająca świadomość tak
głęboko, jak tylko Ty na to pozwolisz.*

Milej podróży

Ari_ Anna Duszyńska





SŁOWO O AUTORCE

Nazywam się Ari_Aнна Duszyńska.

Przedrostek jest imieniem, które noszę ze swojego ziemskiego domu — Pra Ari. Tak w ludzkiej świadomości, w głębszej warstwie istnieje nazwa Źródła Obfitości. Bo właśnie z tego miejsca jestem, to tam swój dom ma moja Dusza. To z tego Źródła czerpię wiedzę, moc, prawdę. To z tego Źródła od tysięcy lat spływa wiedza i moc dla ludzi. To z tego miejsca od miliardów lat tworzona jest kolebka nas, ludzi — warstwa duchowa, najbliższa Źródłu na Ziemi.

Źródło Obfitości to Źródło życia w warstwie duchowej i energetycznej nie tylko człowieka, ale znanego nam Wszechświata.

Mój dom, moje miejsce, najbliższe memu sercu. Na kartach tej książki wspomnę więcej także o historii tego miejsca, jak i Ziemi, tak abyś zrozumiał_ Droga Czytelniczko, Drogi Czytelniku, że Źródło Obfitości nie jest, jak to dziś często postrzegają ludzie, magicznym polem, w które wrzucamy swoje życzenia do spełnienia. To jedno z najpotężniejszych pól trzymających Ziemię, cały Wszechświat w harmonii i równowadze. Pole, które daje nam prawdę, jakość, czystość i obfitość życia.

Z tego Pola właśnie przyszedłam w tym wcieleniu, aby w tym ludzkim wymiarze dzielić się mądrością tego miejsca, energią zmian, transformacji. Także, aby wspomóc Ziemię w jednym z ważniejszych momentów ewolucji Ziemi — wchodzeniu w Nową Erę. Procesu, który ma pozwolić nam powrócić do prapraw, naturalnej równowagi i harmonii.

Ale o tym również więcej w dalszej części książki.

Przedstawiłam się z poziomu głębszego, wielowymiarowego, z poziomu mej ludzkiej Duszy, jestem prastarą Duszą, która jest tutaj na Ziemi tak długo, jak mało który człowiek z obecnie żyjących. Długa, żmudna wędrownica, ale zwieńczona pięknym zakończeniem. Bo oto jestem w moim ostatnim wcieleniu teraz, w tym pięknym, niezwykłym, przełomowym czasie.

Ja jako człowiek — no cóż, przede wszystkim jestem tu z powodu większej misji i to dominuje w moim życiu. Całe życie doczesne byłam przygotowywana do tej roli i nieść będę ją do końca życia. Z zadaniem dotarcia z czystą wiedzą, prawdą i energią do świadomości ludzkiej oraz budowania dla ludzi fundamentów Nowej Ery.

A poza wielką misją?

Staram się być zwykłą kobietą, która cieszy się z prostoty życia blisko natury. Która stara się czerpać z każdego dnia, jak najwięcej, czerpać z życia, jak z największego daru. Cenię

prostotę, równowagę w życiu — także między pracą, misją a życiem prywatnym. Jednak do tego zapraszać dziś nie będę, bo spotkaliśmy się tutaj z całkiem innego powodu...

ROZDZIAŁ I



ZROZUMIEĆ PROCES ZMIANY

Pierwsze karty tej książki poświęcimy na zrozumienie procesu zmiany.

Aby w pełni korzystać z Prawa Przyciągania, aby zapraszać obfitość do własnego życia, potrzebujesz zrozumieć, jak mocno, bezpośrednio połączone jest to z Twoim rozwojem osobistym, duchowym, pogłębiającą się świadomością.

Proces zmiany — jest to świadome zrozumienie, jak wieloetapowym procesem jest zmiana siebie, jak i każdego najmniejszego wzorca czy przekonania, oddzielającego od obfitości, pełni życia. To, co pragnę Ci przekazać, mam nadzieję pozwoli Ci zrozumieć, że niezależnie, co pragniesz zmienić w swoim życiu — od przekonań, nawyków, po duże życiowe wybory i zmiany — towarzyszy temu jeden wzorzec.

Wzorzec wywodzący się z harmonii i równowagi Wszechświata.

Kiedy go zrozumiesz każda ze zmian może przechodzić w Twoim życiu, już do jego końca, lżej, z większą akceptacją oraz odpowiednią uwagą i zaangażowaniem w proces.

Dlaczego jest to ważne, dlaczego od tego zaczynam?

**Zrozumienie i akceptacja
to bardzo ważne czynniki, które wpływają
na świadome budowanie własnego życia.**

Brak świadomości często doprowadza do tego, że mimo wielu wysiłków stoimy w miejscu, mimo pozornych ruchów, nic się w naszym życiu nie dzieje w kierunku zmiany. Akceptacja natomiast pozwala na niesabotowanie własnego rozwoju, który bardzo często w naturalnych mechanizmach zmiany powoduje, że w tymże procesie się cofamy.

Te mechanizmy dotyczą każdego człowieka — dlatego też ludzie często kręcą się w kółko bądź cyklicznie mają poczucie dochodzenia do ściany. Mimo że dziesiąty, setny raz w swoim życiu wchodzą w proces zmiany, często zachowują się jakby doświadczali tego pierwszy raz, oporując, spowalniając bądź zatrzymując całkiem piękne zmiany, które rozpoczęli.

Bez poznania tych podstaw, podstaw wzorca zmiany, żadne manifestacje, afirmacje, obfitość nie zadzieją się w Twoim życiu, bądź zadzieją nieświadomie i nie będziesz potrafił_ tego cyklu odtworzyć.

Także to od czego zacznę to fundamenty zrozumienia siebie w zmianie, w procesie rozwoju, aby coraz bardziej świadomie wpływać na kreowanie własnego życia. Ta część już może rozpocząć proces oczyszczania świadomości z iluzji i półprawd, jakie mogł_ś zebrać, chociażby poprzez ostatnie lata mocnego ruchu przebudzenia, wzmagającego rozwój osobisty.

Dziejącego się z pięknej energii, ale realizującego się na Ziemi w sporym chaosie informacji i energii. Także, aby wejść w świadome budowanie życia w obfitości zacząć należy od podstaw — porządków w sobie, swojej świadomości, energii. To, co będziesz przyjmował_ możesz uznać w swoim polu za swoisty cykl terapeutyczny. Pozwolić sobie, aby przekazy, energia przekazanych słów prowadziła Cię w głębszym zrozumieniu siebie, własnych procesów, jak i procesów popychających Cię w konkretnych kierunkach w Twoim życiu.

Proces zmiany

Proces zmiany w życiu rozpoczyna się od impulsu — myśl, przeblask świadomości, czy też bodziec zewnętrzny. Może to być także mocne wydarzenie, czasami wstrząsające życiem w posadach. Bodziec zewnętrzny w formie konfrontacji z drugim człowiekiem, sytuacją, nawet pozornie nieistotną czy błąhą. To ten bodziec — ten,

który wspomniany po czasie, może być odpowiedzią na pytanie: *jak się to wszystko zaczęło?* jest właśnie tym początkiem procesu zmiany, początkiem wyjścia z pewnej stagnacji, impasu. Impulsem, który z automatycznego wciąż i wciąż powielania tych samych schematów, pozwala wejść w proces prowadzący do wyjścia z trybu automatycznego, docelowo do trybu świadomego kreowania i wpływania na własną rzeczywistość.

Tutaj już się zatrzymam — pozwolę Ci przypomnieć sobie jeden przykład z podanego powyżej wzorca. Zatrzymam się także, aby już przekazać i zmienić zniekształconą prawdę na temat właśnie tego momentu. W zniekształconym wzorcu zmiany to uświadomienie sobie czegoś, zrozumienie czegoś jest często dla człowieka zarówno początkiem, jak i końcem zmiany:

No tak, teraz to rozumiem, teraz moje życie będzie wyglądało całkiem inaczej.

Po czym za dwa, trzy dni życie wygląda wciąż tak samo, a my zaskoczeni jesteśmy, że znów wchodzimy w automatyczne powielanie dawnego schematu.

Otóż to.

Krok pierwszy z wielu w procesie zmiany to właśnie świadomość. To ona jest początkiem, zrozumieniem, motorem napędowym, które może nam dać energię do tego, aby cały cykl zmiany przejść i tym samym dopełnić to, co dla nas w danym momencie stało się ważne.

Iskra świadomości **— początkiem procesu zmiany**

Co dzieje się zatem dalej?

Dzieje się dokładnie to, co postanowimy z tym zrobić.

Możemy szybko zapomnieć i wrócić na dawne tory. Wtedy, jeśli zmiana ta była ważna w naszym życiu cyklicznie będą powracały do nas kolejne i kolejne takie momenty uświadomienia, że *coś jest w moim życiu nie tak, coś pragnę zmienić*.

Impulsy te mogą być coraz mocniejsze i wyraźne, aż wreszcie zdecydujemy się pójść za nimi w pełni. Ta droga nie jest dobra, bo w wielu przypadkach z małego momentu uświadomienia po miesiącach, latach ignorowania i odstawiania na dalszy plan, może przerodzić się w impuls, który wreszcie pozwoli nam się zatrzymać — jak np. ciężkie choroby czy mocne, traumatyczne wydarzenia. Przyjmując to, co przychodzi, możemy wielu takich sytuacji w naszym życiu uniknąć.

Jak już zapewne wiesz z autopsji, wiele rzeczy w naszym życiu dzieje się po coś. Być może także już wiesz lub dopiero za chwilę sobie uświadomisz — ich intensywność często jest równoznaczna z uważnością, z jaką przyjmujemy lżejsze,

subtelniejsze sygnały — im mniejsza, tym często stają się mocniejsze.

Dla przykładu — jeśli w życiu impulsem świadomości, który pozwolił Ci się zatrzymać i zrozumieć pewne mechanizmy była ciężka choroba, która położyła Cię do łóżka, obezwładniła, to przy mądrej dalszej pracy własnej i rosnącej świadomości w przyszłości podobny sygnał może dać Ci np. katar czy gorączka.

Dlatego właśnie tak ważna jest w codziennym życiu uważność. Odpowiednio odebrany sygnał na tym się zakończy. Ale o tym więcej będzie w kolejnym rozdziale, o świadomości *nowego*, czyli holistycznym, pełnym zrozumieniu siebie i świata.

Idąc dalej — jeśli zdecydujemy się pójść za tym impulsem wchodzimy w drugi krok cyklu zmiany.

Uwalnianie

To moment, w którym otwieramy swoje pole, gotowość na to, aby iść, poprowadzić swoje życie w odpowiednim kierunku. Tym samym w tym polu powstaje już mocna intencja, wola — *czego już nie chcę*, czyli dokładnie to, co oddziela od upragnionej jakości, do której w procesie zmiany dążymy. Otwiera to proces uwalniania się w naszym polu życia wszelkich jego elementów, które oddzielają od nowej jakości.

Jeśli pragniemy obfitości życia, pełnego życia w zgodzie ze sobą, to rozpoczyna proces uwalniania się wszystkiego, co w naszym życiu jest z braku i trybu przetrwania, ograniczającego nas samych.

Proces uwalniania na tym etapie służy temu, aby sięgnąć szerzej — do źródła, źródeł tego, co od danej jakości oddziela. Na tym etapie cyklu zmiany, można utknąć na długie lata, bądź nawet całe życie, co jest niestety

bardzo częste u współczesnego człowieka — a tak nie musi być. Tak się dzieje najczęściej jeśli nie przyjmiemy tego, że istotne jest dojście do źródeł powstania danych oddzielających wzorców bądź też sięgamy po nieodpowiednie techniki czy narzędzia.

Dla przykładu: jeśli źródło braku w naszym życiu kryje się w wydarzeniach z naszej wędrówki Duszy, daleko poza tym życiem, możemy całe życie być w tej drugiej fazie cyklu zmian, jeśli sięgamy wyłącznie po narzędzia pracy dotyczące życia doczesnego. Dzieje się tak, ponieważ Twoja wola zmiany dała pierwszy, pierwotny impuls, który rozpoczął cykl uwalniania wszystkiego, co od danej jakości oddziela i tak w Twoim polu życia jest teraz, jak w szklance z herbatą, w której zamieszał_ś łyżeczką.

Tak wygląda proces rozwoju osobistego wielu ludzi sięgających zbyt płytko, bądź niewłaściwie kierujących własnym rozwojem. Najczęstszym objawem, że utknęło się w tej fazie jest to, że wciąż, nieustannie pracujesz nad sobą,

a nie przynosi to efektów. Rozpracujesz jeden temat i przychodzi kolejny i kolejny — w szerszym spojrzeniu, dlaczego też tak może się dziać, co jeszcze może na to wpływać, opowiem w kolejnym rozdziale.

Jeśli czujesz, że jesteś w tym miejscu można w nim zrobić trzy podstawowe rzeczy — trwać w nim.

Druga droga — jeśli jest to zbyt uciążliwe własną wolą zakończyć cykl zmiany, w takim momencie, w jakim jesteś. Jasno, konkretnie postanowić, że: *tak jak jest jest dobrze, nie chcę nic zmieniać w swoim życiu.*

To w odpowiednim na to momencie zamknie, zakończy Twój cykl zmiany i prowadzenia w stronę nowej jakości.

Jak zapewne teraz zauważasz — na tym etapie, nieświadomie można właśnie własną dotychczasową pracę zniweczyć, gdy w momentach kryzysowych właśnie tego sobie życzymy. Nasza wola jest wystarczająca, aby cały cykl w odpowiednim momencie zakończyć i powrócić do starych schematów.

Trzecia droga to droga poprowadzenia własnym procesem, tak jak to powinno się zadziać według praw równowagi, o czym opowiem dalej.

A więc jak powinien przebiegać drugi etap — uwalniania w cyklu zmiany, aby był w pełni skuteczny?

[...]

Dziękuję Ci serdecznie za uwagę.

*Mam nadzieję, że to króciutkie wprowadzenie w lekturę,
wniosło w Twoje życie nową świadomość i wartość.*



Ari Anna Duszyńska

Pełna publikacja ukaze się w II połowie 2026 r.

Dzisiaj zapraszam Cię po tożsame procesy i wiedzę, zawarte w:

Droga do Obfitości® — mój flagowy, autorski, wyjątkowy proces, przeprowadzający przez holistyczny proces głębokiej zmiany. Proces ten zawiera wszystko, czego potrzebujesz, aby zacząć świadomie budować własne życie w zgodzie ze sobą, pełni, obfitości.

czy też **workbook**

Moja codzienna Droga do Obfitości® — zawierający wiedzę, praktyki oraz medytacje do codziennej, samodzielnej, mądrej pracy własnej.



DROGA DO OBFITOŚCI®

PRAWO PRZYCIĄGANIA W WIDZENIU NOWEJ ERY

© AKADEMIA ARIA