



ARI_ANNA DUSZYŃSKA

Zrozumieć
WSZECHŚWIAT

DUCHOWOŚĆ | WIELOWYMIAROWOŚĆ | WSZECHŚWIAT

TWÓJ PRZEWODNIK W ZMIANACH NA ŚWIECIE

© ARIA ACADEMY

BEZPŁATNY FRAGMENT

Tytuł: Zrozumieć Wszechświat. Twój przewodnik
w zmianach na świecie.

Autor: Ari_Anna Duszyńska

Copyright © 2026 by Ari_Anna Duszyńska

Prawa autorskie

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Żadna część niniejszej publikacji nie może być reprodukowana ani rozpowszechniana w jakiegokolwiek formie i w jakikolwiek sposób bez pisemnej zgody autorki. Jeśli pragniesz dzielić się fragmentami publikacji, w jakiegokolwiek formie, zapytaj mnie każdorazowo o zgodę mailowo: akademiaaria@gmail.com

Dziękuję

Ari_Anna Duszyńska

Spis treści

Prawa autorskie

Spis treści

Słowo od autorki

Wprowadzenie

I. Ewolucja Ziemi i człowieka

II. Rozwój osobisty i duchowy

III. Dusza i Jej wędrówka

IV. Dary pozazmysłowe

V. Rozwój darów w praktyce

VI. Odpowiedzialność i bhp energetyczne

VII. Prawa energii i wielowymiarowe

Posłowie

SŁOWO OD AUTORKI

Od kiedy zaczęłam oglądać i doświadczać świata takim, jaki jest naprawdę pragnęłam tym obrazem, widzeniem móc dzielić się z innymi.

Chciałam, aby inni również mogli zobaczyć jego złożoność, niezwykłość, potęgę, a jednocześnie poczuć tę niezwykłą harmonię Wszechświata. Harmonię, która sprowadza człowieka do prostoty i głębokiego zaufania. Pogłębiając swoje widzenie wierzyłam, że inni także są w stanie tak postrzegać świat – w całości, holistycznie, głęboko.

Dziś już wiem, że to mój unikalny rodzaj darów, widzenia. Moja ścieżka i historia Duszy sięgająca swoją pamięcią do samych początków powstawania Wszechświata. Zrozumiałam, że inni ludzie być może będą mogli podobnie widzieć świat, kiedy mnie już dawno na nim nie będzie.

Doczekałam się jednak momentu, w którym mogłam, choć częścią tej złożoności, potężnej wiedzy zacząć dzielić się z innymi. Najpierw powstała Akademia Rozwoju Przyszłości, wyjątkowe miejsce, w którym mogę niezwykłych, otwartych ludzi uczyć, jak funkcjonuje Wszechświat. Jak mądrze korzystać z jego zasobów i potężnych możliwości, aby rozwijać własne dary.

Dziś przyszedł moment, kiedy częścią tej wiedzy mogę podzielić się także z Tobą w tej oto książce, co ogromnie mnie cieszy. Dla mnie to niezwykle, że Ty i inni ludzie na Ziemi są gotowi zobaczyć prawdę o świecie, wyjść z iluzji i ograniczeń zmysłowego postrzegania. To niezwykle ważny i przełomowy moment.

PRAWDA I ZDEJMOWANIE ILUZJI

Przy pisaniu tej książki przyświecał mi jeden cel – przekazać prawdę o świecie. Nie hipotezy, dywagacje, czy mój punkt widzenia. Prawdę o tym, jak naprawdę funkcjonuje Wszechświat, a my wraz z nim.

Dać odpowiedzi na pytania, które od wieków nurtują człowieka, na które szuka odpowiedzi. Przekazać nie dywagacje czy osobiste doświadczenia – chodź i na fragment tych także miejsce znalazło się w tej książce – a wiedzę z czystych przekazów. Prawdę na temat historii powstania i ewolucji Ziemi, zagadnienie wymiarów, a także tajemnic Wszechświata. Mam tę ogromny zaszczyt i możliwość móc przekazywać wiedzę w czystej formie. Tak zwany czysty przekaz to najczystsza, najbardziej rzetelna forma przekazu wyższego, której spisanie jest możliwe jedynie z poziomu oświeconego umysłu.

Jeśli mnie nie znasz to wiedz, że moja historia i rozwój jest niezwykły, a możliwości wyprzedzają znacząco obecny czas. Pracuję na najwyższym poziomie świadomości,

w mistrzowskim potencjale (12 złożonych nici DNA). Pozwala to na najwyższą jakość pracy w czystym polu wiedzy, jak i energii transformacji Źródła. Praca ze mną jest na wskroś wielowymiarowa. Każde słowo, myśl niesie za sobą głębokie pokłady mądrości Źródła. Każdy przekazany proces, medytacja – uzdrowienie i wejrzenie w prawdę o sobie, o świecie.

W tej książce w przystępny sposób postaram się wyjaśnić, jak zbudowany jest Wszechświat. Przede wszystkim, jak my jako ludzie funkcjonujemy w harmonii z nim. Na jakie możliwości wielowymiarowe otwieramy się dziś, w procesie ogromnych, globalnych zmian. Znajdziesz w niej także praktyczne wskazania do rozwoju własnych darów pozazmysłowych, channelingu oraz darów wyższych.

To publikacja z wiedzą otwierającą na złożoność otaczającego nas świata, który z każdym rokiem coraz szerzej odbieramy. Jedynie od Ciebie zależy na ile głęboko odważysz się wejść w zrozumienie tego, co Cię otacza. Zrozumieć ogrom i złożoność Wszechświata, który współtworzysz.

**Wiedz, że książka ta to bilet w jedną stronę –
po przeczytaniu jej nie już nie będzie takie samo...**

Wiem, że dla wielu tematy poruszane tutaj będą kontrowersyjne – to zapewne powstrzymywało mnie najdłużej przed jej wydaniem. Bo nie o kontrowersje chodzi, nie o zszokowanie czytelnika tym, co w niej znajdzie, chodź i takie reakcje mogą być obecne. Pragnę wolności, a ktoś dawno temu powiedział, że tylko prawda nas wyzwoli. Dokładnie tak właśnie jest – doświadczałam tego wielokrotnie. Prawda wnosi spokój, wolność, akceptację i poczucie zrozumienia naszej natury i natury Wszechświata.

To, co niesie książka, wprowadza w osobisty proces zrzucania iluzji. Często proces ten przybiera różne stadia – od zszokowania, niedowierzania, odrzucenia, buntu, aż wreszcie po akceptację, spokój i poczucie harmonii z Wszechświatem. Być może doświadczysz wszystkiego w czasie obcowania z nią. To nie jest istotne, istotny jest cel, czyli prawda.

CO STOI ZA PUBLIKACJĄ?

Forma fizyczna bądź też cyfrowa książki, którą trzymasz teraz w dłoniach, a także warstwa słowna tego, co za sobą niesie, to zaledwie niewielki procent całości, jaka stoi za publikacją. Całość układa się na dużo głębszych poziomach niż jedynie poprzez zapisane w niej słowa. Stoi za nią potężna, czysta, kojąca energia Źródła. Jedynie od Ciebie zależy na ile przyjmiesz dobroczynny wpływ niezwyklej całości, która za nią stoi. Jeśli chcesz wejść w pełni, wystarczy otworzyć serce, umysł i całą swoją Istotę na to, aby zrozumieć Wszechświat.



WPROWADZENIE

Na początku był... co? Co właściwie było? Źródło, chaos, pustka, nicość, może wielki wybuch? Co dało początek świata, jaki dziś znamy?

A może nie ma początku? Tak samo, jak nie ma końca? Bo nie ma czasu, wszystko dzieje się dokładnie teraz?

Może potencjalnych linii początku Wszechświata jest wiele, dziesiątki, miliony? Może dla każdej rzeczy istniejącej we Wszechświecie ten początek oznacza, co innego? Może jest tak naprawdę bez znaczenia, co było początkiem?

Przenieśmy się nieco w czasie...

Człowiek zadający pytania o samo istnienie, jego sens, próbujący poukładać Wszechświat według pewnego wzoru zawsze będzie zakrzywił ten obraz. Będzie widział iluzje i jest to faktem. Wynika to z podstawowego założenia, jakim współczesny człowiek się kieruje – liniowością. Aby zrozumieć, pojąć Wszechświat należy u podstaw przyjąć, że czasu nie ma. A na to nie jest jeszcze gotowy współczesny człowiek, postrzegający świat nadal głównie zmysłowo. Także, aby chociaż część tego ogromnego zakresu przedstawić we względnie prostej formie, całość

prawdy na temat Wszechświata należy spłaszczyć do pojmowania przez ludzki umysł liniowości.

Tego, że coś było, jest i będzie. Tego, że wszystko jest mierzalne i doświadczalne. Czy tego, że wszystko składa się, bądź opiera na doświadczeniu fizycznym, zmysłowym, a świat to jedynie lub głównie widzialna materia. Te założenia od samych podstaw są błędne, ale abym mogła przekazać werbalnie sens całego istnienia potrzebuję sprowadzić część w pewnym zakresie właśnie do takiego poziomu.

Jednak na całe szczęście posiadam oprócz zmysłów także ogromnie szeroki zasób pozazmysłowy oraz możliwość za pośrednictwem tej książki, przekazać Ci nie tylko same słowa. Mogę za spłaszczoną na potrzeby współczesne formą werbalną, przekazać Ci także ogrom wiedzy na poziomie podświadomym i nadświadomym. Abyś z głębszego poziomu przyjęła Droga Czytelniczko, przyjął Drogi Czytelniku, choć namiastkę tego pięknego ogromu, który ja już dziś mam przyjemność oglądać, doświadczać i kawałkiem tego doświadczenia chcę podzielić się z Tobą za pośrednictwem tej książki.

A więc wiesz już, że historia opisana w czasie tego, co było początkiem nie jest prawdą. Jest iluzją, ale taką, z którą współczesny człowiek musi żyć, ponieważ nie jest jeszcze gotowy na przyjęcie pełnej prawdy. Dlaczego właściwie tak jest?

Tu zaczniemy od początku – przeniosę się na potrzeby tej książki do postrzegania liniowego. O proszę – i oto mamy początek. Tak, widzę wyraźnie, początek Wszechświata, następnie naszego Układu Słonecznego, początek Ziemi. Pięknie – no to możemy zaczynać... :)

[...]

CO ZNAJDZIESZ W KSIĄŻCE?

ROZDZIAŁ I. Ewolucja Ziemi i człowieka

Zacniemy od najszerszego ujęcia, pełnego obrazu siebie oraz świata, w którym żyjemy. Omówię głębsze znaczenie ruchu przebudzenia, którego doświadczyliśmy w ostatnich latach oraz to jak ogromne ma znaczenie dla zmian na Ziemi. Przedstawię rys historyczny Ziemi, z punktu widzenia ważnych na dziś dzień procesów globalnych, jak i osobistych.

W szerszym spojrzeniu postaramy się uchwycić niezwykłość czasów, w których żyjemy. Czasów, w których nasze Dusze zdecydowały się być i wspierać własnymi misjami – to kolejny ważny punktów tej części. Postaram się przybliżyć jak mocno związane są aktualne procesy globalne na Ziemi z obecnością i misją naszych Dusz. Na koniec obejrzymy historię powstania Wszechświata, znanego nam Układu Słonecznego oraz Ziemi.

ROZDZIAŁ II. Rozwój osobisty i duchowy

Po spojrzeniu na szeroki obraz tego, jak funkcjonuje Wszechświat, w tej części postaramy się zintegrować tę wiedzę z procesem własnego rozwoju osobistego. Rozdział ten podzielimy na części, rozkładając zagadnienie na sfery. Fizyczną/ zmysłową, sferę energetyczną oraz duchową, jako sfery podstawowe dotyczące każdego człowieka na Ziemi. Następnie dla jednostek: wielowymiarową, a także międzyplanetarną.

Przybliżenie to będzie służyło temu, aby zrozumieć, jak złożonym miejscem jest to, w którym żyjemy oraz jak złożonymi Istotami możemy być my. Rozłożenie na czynniki pierwsze pomoże lepiej zrozumieć siebie, własną unikalność, złożoność, wielowymiarowość. Aby z czasem wiedzę tę zintegrować, przyjąć własną pełnię w sposób bardziej świadomy i ugruntowany.

ROZDZIAŁ III. Dusza i Jej wędrówka

Czym jest Dusza oraz jak wygląda Jej początek, istnienie i wędrówka? W zrozumieniu zagadnienia będziemy szli od obrazu najszerszego, holistycznego, aż po obraz w tu i teraz, czyli człowieka współczesnego i jego duchowości.

Przyjrzymy się temu, jak wygląda wędrówka ziemskiej Duszy. Jaką specyfikę nosi ta część naszej złożoności oraz jak w niej nawigować. Poznamy aspekty bardziej złożone jak Dusze wielowymiarowe oraz pochodzące z innych planet naszego Układu Słonecznego.

Pomoże to w zrozumieniu własnej złożoności z poziomu duchowego oraz to jak złożoność ta wpływa na nasze codzienne życie i wybory. Przyjrzymy się z nieco mniejszą nutą romantyzmu także znanemu tematowi połączenia Dusz, bratnich Dusz.

ROZDZIAŁ IV. Dary pozazmysłowe

Od tego momentu książki przyglądać się będziemy i poznawać praktyczne aspekty rozpoznawania swojej złożoności. Rozwijania swojego potencjału, darów pozazmysłowych, darów wyższych. Przez kolejne rozdziały przejdziemy przez szereg zasad, jakie warto poznać, aby praktyczny rozwój własny, rozwój własnych darów przebiegał dobrze, komfortowo i bezpiecznie.

Wejdziemy w fascynujący świat wymiarów, Istot i Energii Światła. Zrozumiesz czym właściwie są Wymiary Wyższe, jak powstały, jakie zasoby niosą dla Ziemi. Pozwoli Ci to zrozumieć, że wszystko ma głębszy cel. Przyjąć, jak wiązać się to może bezpośrednio z misjami Dusz oraz rozwijającymi się darami pozazmysłowymi.

ROZDZIAŁ V. Rozwój darów w praktyce

Po przyswojeniu wiedzy z zakresu rozwijania oraz przybliżonego funkcjonowania w komunikacji i współdziałaniu z Wymiarami Wyższymi, przyjdzie czas na część praktyczną. Omówię w niej w podstawowym zakresie, jak w praktyce rozwijać własne dary postrzegania pozazmysłowego. Jak bezpiecznie i odpowiedzialnie praktykować, aby rozwój ten przynosił zamierzone efekty.

W książce przedstawię jedynie podstawy, fundamenty, jednak na podstawie samej lektury nie uzyskasz pełnej wiedzy, jak dobrze i odpowiedzialnie praktykować. Po taki zakres zapraszam do głębokiej, pełnej nauki w Akademii Rozwoju Przyszłości lub innych odpowiednio przygotowanych do tego miejsc.

ROZDZIAŁ VI. Odpowiedzialność i bhp energetyczne

W tej części poznamy podstawowe zasady bezpieczeństwa, odpowiedzialności i bhp w rozwijaniu darów pozazmysłowych. To część książki przeznaczona dla osób, których dary otwierają się i pragną je rozwijać.

Osobom, które pragną jedynie pogłębienia wiedzy, część ta może pokazać ogólne, etyczne zasady pracy na poziomach wyższych. Pozwoli to z większą świadomością i uważnością dobierać osoby, metody i narzędzia w rozwoju własnym.

ROZDZIAŁ VII. Prawa energii i wielowymiarowe

W ostatniej części poznamy podstawowe zasady energii i prawa wielowymiarowe. Przekazane prawa i zasady będą dla Ciebie drogowskazem w dalszej pracy własnej oraz pomogą w rozwijaniu własnych darów pozazmysłowych.

Zrozumiesz lepiej jak wszystko jest połączone, jak współdziała ze sobą na poziomie energii i wielowymiarowym. Nauczysz się jak widzę tę przekładać na praktykę. Poznasz podstawy z zakresu zarządzania własną energią. Praktyki własne oczyszczania, uwalniania od niesłużących wpływów, ochron energetycznych etc. Zrozumiesz jak ważne jest dbanie o siebie, o własną energię i dobrostan na co dzień. Jak na poziomie energii możesz wesprzeć dbanie o relacje, o siebie, o własną przestrzeń, tak aby wpływać na większą harmonię w codziennym życiu.

Całość zamkniemy podsumowaniem scalającym i integrującym całość nabytej wiedzy, tak aby nie tylko wzbogacała Ciebie, ale wpływała na jakość Twojego rozwoju i życia każdego dnia.

Dziękuję Ci za zaufanie.

Ari_ Anna Duszyńska



W publikacji książki znalazły się liczne fragmenty z moich autorskich programów, w podstawowym zakresie:



AKADEMIA ROZWOJU PRZYSZŁOŚCI

HOLISTYCZNY, ZAAWANSOWANY ROZWÓJ

Akademia to najwyższej jakości fundamenty do profesjonalnej pracy przyszłości. Kompleksowe wykształcenie oraz uzupełnienie wiedzy, kompetencji o zakresy nowej świadomości, rozwoju duchowego, świadomości energetycznej, wielowymiarowej czy kwantowej.

Jeśli pragniesz własny rozwój osobisty, duchowy przełożyć na pracę z innymi, prowadzenie, wspierania innych na drodze rozwoju, zapraszam do Akademii Rozwoju Przyszłości. Zaawansowana praca, która pozwala zintegrować własną duchowość, wielowymiarowość z drogą zawodową w zgodzie z misją. Pozwala na zbudowanie profesjonalnych fundamentów pracy - duchowej, energetycznej, wielowymiarowej etc.

Zapraszam także do poprzednich części z serii poradników duchowych, które tworzą spójną, integralną całość.



DROGA Z DUSZĄ

CZĘŚĆ I

PRAKTYCZNY PORADNIK ROZWOJU DUCHOWEGO

WRAZ Z MEDYTACJĄ OTWIERAJĄCĄ NA PROWADZENIE

Jak rozwijać naturalną intuicję, dary pozazmysłowe. Jak rozwój duchowy integrować z codziennym życiem, aby zagościła w nim równowaga, harmonia, pewność i głęboki sens.



BIZNES Z DUSZĄ

CZĘŚĆ II

PRAKTYCZNY PORADNIK PRACY DUCHOWEJ I ENERGETYCZNEJ

Dzięki tej książce zwiększysz własną świadomość duchową i energetyczną w sferze zawodowej. Dowiesz się, jak zaprosić magię prowadzenia duchowego także do tej sfery życia.

Szczegóły na:

akademiaaria.com.pl

© AKADEMIA ARIA

2026