

Nawiązanie kontaktu, przełamanie lodów, obniżenie napięcia

Pierwsze spotkania z uczniem często wymagają stworzenia poczucia bezpieczeństwa i swobody, bez presji rozmowy o sobie. Poniższe gry doskonale sprawdzają się jako narzędzie wejścia w relację – pomagają obniżyć napięcie, rozładować stres i naturalnie zbudować kontakt poprzez zabawę. Gry te nie wymagają „odślaniania się” na starcie. Pozwalają uczniowi być w relacji bez konieczności mówienia o sobie.

Są szczególnie polecane w pracy z uczniami:

- lękowymi i wycofanymi,
- nieufnymi wobec dorosłych,
- stawiającymi opór,
- mającymi trudność z werbalizacją emocji na początku kontaktu.

Polecamy je także jako “rozgrzewkę” na zajęcia.

Lista gier:

1. „Łamacz lodów” (dwie wersje wiekowe) – Heim
2. „Dixit” – Rebel
3. „Dobble” – Rebel
4. „Buła, pizza, kot, ser, koza”
5. „Bystre oczko” – Adamigo
6. „Honeycombs” - Piatnik
7. „Hop hop żabki” – Mattel
8. „Paszczeni” – Nasza Księgarnia
9. „Skoczki. Rodzina Treflików” – Trefl
10. „Gdybyś był...” – Alexander
11. „Opowiadanki” – Rebel
12. „Story Cubes” – Voyages
13. „Pędzące żółwie” – Egmont
14. „Pędzące ślimaki” – Egmont
15. „Wirus” – Muduko



Jeśli zaś pracujesz z grupą i potrzebujesz pomysłu na ćwiczenia “na start” to świetnie sprawdzą się nasze propozycje z tego ebooka

[Przejdź do sklepu](#)